

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Сибирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

На правах рукописи

Дружинина Оксана Аркадьевна

**ЦЕРВИКАЛЬНАЯ ДИСТОНИЯ:
КЛИНИКО-НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И
НЕМОТОРНЫЕ СОСТОЯНИЯ**

14.01.11 – нервные болезни

**НАУЧНЫЙ ДОКЛАД ПО РЕЗУЛЬТАТАМ
ВЫПОЛНЕННОЙ НАУЧНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ**

**Научный руководитель:
доктор медицинских наук,
профессор Жукова Н.Г.**

Томск – 2020

Введение

Актуальность.

Цервикальная дистония (ЦД) является наиболее распространённой формой фокальной дистонии, имеет хроническое течение и приводит к инвалидизации пациентов, что отражает медико-социальную значимость заболевания. Этиология и патогенез дистонического гиперкинеза в последние годы рассматривается с позиции мультифакториальности: сочетание генетических и экзогенных триггеров; формирование сетевых расстройств с вовлечением подкорковых структур, соматосенсорных областей и мозжечка [Petrucci S., 2013; Conte A., 2016; Fung W.K.W., Peall K.J., 2019]. Именно поэтому ЦД имеет многообразную клиническую картину, что вносит трудности в диагностику заболевания, в связи с чем верификация диагноза у большинства пациентов может занимать от нескольких месяцев до десятка и более лет [K.L. Vertram et al., 2016]. Несвоевременная диагностика приводит к отсроченному лечению и прогрессированию заболевания.

Наряду с двигательными нарушениями для ЦД характерны немоторные состояния, которые также вносят свой вклад в трудность диагностики, маскируя заболевание, особенно в его дебюте, а также отягощая его в последующем. Однако на сегодняшний день немоторные проявления при ЦД недостаточно изучены и характеристика клинической картины остается не полной. Всесторонняя комплексная оценка клинико-неврологических проявлений ЦД является перспективной в диагностике заболевания, что позволит проводить своевременное лечение моторных и психосоматических параметров, улучшая качество жизни этих больных.

Цель исследования - Изучить клинико-неврологические особенности, немоторные состояния и качество жизни больных с цервикальной дистонией.

Задачи исследования:

1. Изучить клинико-неврологические особенности двигательных нарушений при цервикальной дистонии.
2. Определить распространённость и степень выраженности немоторных нарушений у пациентов с цервикальной дистонией.
3. Проанализировать качество жизни больных с цервикальной дистонией.

Апробация работы

По материалам диссертации опубликовано 2 печатные работы в журналах, рецензируемых Высшей аттестационной комиссией (ВАК) Министерства образования и науки Российской Федерации.

Результаты исследования доложены и обсуждены на 26-ой Межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы неврологии и нейрохирургии со смежными вопросами офтальмологии» (Россия, Томск, 30.05.2019); Всероссийском научно-практическом конгрессе с международным участием «Сибирская школа клинической неврологии» (Россия, Омск, 29.02.2020).

Декларация личного участия автора

Автором самостоятельно выполнен обзор мировой литературы, определены цели и задачи исследования, составлен дизайн, выбраны методы, осуществлен набор пациентов, проведено клинико-неврологическое обследование и анкетирование всех респондентов, включенных в исследование. Диссертант самостоятельно провел анализ полученных результатов, представил выводы и практические рекомендации.

Заключение

В диагностике ЦД целесообразен мультимодальный подход, направленный на выявление как двигательных нарушений, так и немоторных

состояний, которые, в свою очередь, имеют высокую частоту распространенности и степень выраженности, отягощая течение дистонического гиперкинеза и ухудшая качество жизни этих пациентов.

Список работ, опубликованных по теме диссертации

1. Цервикальная дистония: исторические и современные аспекты / О. А. Дружинина, Л.П. Шперлинг, Н.Г. Жукова // Сибирский научный медицинский журнал. – 2018. – Т. 38, №3. - С. 71-79.
2. Качество жизни при цервикальной дистонии / О. А. Дружинина, Н.Г. Жукова, Л.П. Шперлинг // Бюллетень сибирской медицины. – 2020. – Т. 19, №1. – С. 43-49.