

Бад Киссинген (Bad Kissingen) — основной гастроэнтерологический курорт Германии

Ногаллер А.М., Шварц В.Я.

The main gastroenterology resort of Germany Bad Kissingen

Nogaller A.M., Shvarts V.Ya.

г. Мюнхен-Кобург, ФРГ

© Ногаллер А.М., Шварц В.Я.

Представлена информация о крупнейшем гастроэнтерологическом курорте Германии Бад Киссинген. Главным лечебным фактором курорта является наружное и особенно внутреннее применение минеральных вод. С лечебной целью Бад Киссинген использует семь источников. Дана информация об истории открытия, составе воды источников, основных достопримечательностях, лечебных средствах курорта.

Ключевые слова: курортология, гастроэнтерология, Бад Киссинген, минеральные воды.

The information on the largest gastroenterology resort of Germany Bud Kissingen is presented. The main medical factor of a resort is external and especially internal application of mineral waters. With medical objective Bud Kissingen uses seven sources. The information on history of opening, structure of water of sources, the basic places of interest, medical means of a resort is given.

Key words: balneology, gastroenterology, Bud Kissingen, mineral waters.

УДК 615.838(430):616.32/.37

До Второй мировой войны наиболее популярными курортами в Германии для гастроэнтерологических больных были Карлсбад, Мариенбад и Франценбад. После перехода Судетской области к Чехословакии в ее состав были включены и курорты Карловы Вары, Марианские Лазни и Франтишки Лазни. В настоящее время крупнейшим гастроэнтерологическим курортом Германии является Бад Киссинген.

Курорт относится к наиболее известным и старейшим курортам Европы. Целебные источники были обнаружены еще в IX в. (801 г.). Его лечебные факторы используются с XVI в. Курорт любили посещать короли, князья и герцоги, политики и деятели культуры. Особенно любил посещать Бад Киссинген «железный канцлер» Германии Бисмарк, и ему посвящен на курорте специальный музей. Посещали Бад Киссинген российский император Александр II с семьей, Л.Н. Толстой и многие другие россияне, а также известные композиторы Г. Россини и Р. Штраус.

Курорт Бад Киссинген расположен в холмистой местности, покрытой хвойными и лиственными лесами. Обилие цветочных клумб, лесных насаждений и фонта-

нов создает на курорте особую благоухающую атмосферу. В Курортном и Английском парках, в парке роз (Rosengarten) имеется множество дорожек для прогулок и лечебной ходьбы (терренкур), беседок и скамеек, а по неширокой речке курсируют туристические катера.

Особый интерес представляют специальные неглубокие водоемы для погружения стоп и голеней, а также для рук с целью закаливания организма. Их называют кнайпхепами в честь известного немецкого священника Себастиана Кнайппа (Sebastian Kneipp) (1821—1897), лечившего не только душу, но и тела прихожан церкви, где он служил. Разработанные им методы водолечения и фитотерапии получили признание во многих странах. Так, в частности, его книга «Мое водолечение» была переиздана на русском языке в Киеве спустя столетие. Действие минеральных вод особенно интенсивно исследовалось в XX в. Следует указать, что немецкие бальнеологи также интересовались результатами научных работ русских ученых и следили за важнейшими публикациями.

Главным лечебным фактором курорта является наружное и особенно внутреннее применение мине-

ральных вод. По своему составу минеральные воды Бад Киссингена относятся к группе углекислых гипотермальных гидрокарбонатно-хлоридно-натриевых вод и близки к водам известного российского курорта Эссентуки. С лечебной целью Бад Киссинген использует семь источников, отличающихся по степени минерализации и содержанию микроэлементов: Ракоци, Пандур, Горькая вода, Максбруннэн, Луитпольдшпрудэль, Рундэр-Бруннэн, Шенборншпрудэль. Для питьевого лечения применяются первые пять источников, а воды Рундэр-Бруннэн и Шенборншпрудэль — в качестве ванн. Питьевая галерея расположена в центре курорта, но ряд источников выведены наружу, и вода из них течет круглые сутки. В питьевой галерее в утренние и вечерние часы специальный персонал наливает ту или иную минеральную воду посетителям, но лечащиеся могут и самостоятельно наливать воду в свою посуду из источников, расположенных внутри и вне галереи. В одном из залов галереи оркестр струнных и духовых инструментов два-три раза в день исполняет классическую и эстрадную музыку. В зависимости от погоды вращающаяся сцена обращена то в сторону зала, то в сторону парка, где слушатели могут располагаться на скамейках или в креслах, снабженных специальной подставкой для стаканов с водой.

Прием минеральной воды в Бад Киссингене рекомендуют 2 раза в день перед завтраком и ужином по 200—300 мл. Пить ее следует маленькими глотками за 30—60 мин до еды. По желанию посетителей питьевой галереи минеральная вода может быть подогрета и искусственно насыщена углекислым газом.

На курортах бывшего СССР назначали питьевое лечение 3 раза в день, учитывая относительно кратковременное действие воды на слизистую оболочку верхних отделов желудочно-кишечного тракта, ведущее к весьма сложному комплексу рефлекторных, нейрогуморальных и противовоспалительных реакций не только локально, но и на уровне всего организма.

Согласно современным представлениям, прием внутрь минеральной воды вызывает обширный спектр функциональных сдвигов в органах пищеварения, которые по объему, направленности и выраженности схожи с изменениями, развивающимися в ответ на прием пищи. Минеральная вода меняет осмолярность содержимого желудка и кишечника, повышает внутрижелудочный pH, стимулирует желудочную секре-

цию и моторику, ускоряет желудочную эвакуацию и пассаж по кишечнику, активизирует сократительную деятельность желчного пузыря, стимулирует функцию экскреторных клеток поджелудочной железы и продукцию желчи гепатоцитами, угнетает в течение 1 ч резорбтивную функцию кишечника. Значительная часть этих изменений развивается при регуляторном участии интестинальных гормонов. Так как активизирующее действие минеральной воды весьма непродолжительно, всего 20—30 мин, то ее прием показан перед едой.

Источник Ракоци назван в честь венгерского князя Rakoczy XI (1676—1735). Источник был известен еще в XII в., но стал применяться в качестве лечебного в 1737 г.

Состав воды, мг/л: натрий — 2 403, калий — 115, магний — 191, кальций — 514, железо — 8,06, марганец — 1,22; хлорид 3 833, сульфат — 903, гидрокарбонат — 1288, нитрат — 2,5, фторид — 0,31. Сумма минеральных веществ — 9 260 мг/л, содержание углекислого газа — 2 574. Для сравнения, знаменитая вода «Эссентуки 17» имеет общую минерализацию около 11 г/л, а «Эссентуки 4» — 7 г/л.

Источник Пандур (Pandur), ранее называемый «острый» или «купальный», известен с 1616 г. Имя «Пандур» ему дали в XVIII столетии в честь венгерских отрядов Пандуров во время Австрийской войны. Общая минерализация воды 10 г/л. По составу она почти не отличается от источника Ракоци.

Источник Максбруннэн (Maxbrunnen) — древнейший из всех семи источников Бад Киссингена. Первое упоминание о нем датировано 1520 г. Свое название он получил в честь короля Баварии Макса I Джозефа (Max I Joseph) (1756—1825). Состав воды этого источника аналогичен двум предыдущим, но общая минерализация несколько ниже — 7,4 г/л. Поэтому она показана преимущественно больным с повышенной желудочной секрецией и ускоренной моторикой кишечника и желчного пузыря. Бювет источника Максбруннэн находится вне галереи, на одной из улиц, и непрерывно вытекающая из него вода доступна в любое время суток.

Источник Луитпольдшпрудэль (Luitpoldsprudel) старый назван в честь весьма популярного правителя Баварии принца-регента Леопольда II (Luitpold II), который в течение 26 лет управлял королевством после отлучения и трагической смерти короля Людвига II.

Вода источника для питьевого лечения используется с начала XX в. Ее состав (мг/л): натрий — 661, калий — 48,2, магний — 121, кальций — 376, железо — 6,88, марганец — 0,86, хлориды — 1109, сульфаты — 787, гидрокарбонат — 1531, нитрат — 1,0, фторид — 0,89. Общая минерализация воды — 4,9 г/л. Вода источника Луидпольшпрудель старый рекомендуется преимущественно больным с жалобами на изжогу, кислую отрыжку, срыгивание, частый не оформленный жидкий или кашицеобразный стул и при гиперкинезии желчного пузыря.

Вода источника Луитпольдшпрудель новый используется с 1985 г. для наружного применения в виде ванн и других гидротерапевтических процедур.

Горькая вода Киссингена (Bitterwasser) искусственно готовится на основе воды Ракоци путем добавления сульфата магния. Ее используют для питьевого лечения с 1856 г. Она особенно рекомендуется больным при снижении моторно-эвакуаторной функции кишечника (при запорах) и желчного пузыря. Ее назначают по 50—100 мл на один прием.

Рундэр-Бруннэн (Runder Brunnen — в переводе с немецкого «круглый источник») получил свое название от круглой формы бювета источника. Он был обнаружен в 1788 г. во время поисков залежей поваренной соли. С 1641 г. эта минеральная вода используется для ванн, а позднее стала применяться и для ингаляций. Вода этого источника отличается высокой минерализацией (17,8 г/л) и пульсирующим характером вытекания из-под земли — подобно извержению вулкана.

Шёнборншпрудель (Schönbornsprudel) является единственным в Бад Киссингене термальным источником (температура воды 20 °С). Он был открыт в 1578 г. при добыче поваренной соли, а в лечебных целях стал использоваться с 1868 г. Он назван в честь архиепископа Вюрцбурга Йохана Филиппа фон Шёнборна (Johann Philipp von Schönborn) (годы правления 1642—1673), который заслужил признание в области развития добычи соли в регионе Бад Киссингена. Вода этого источника используется для минеральных ванн и целебных бассейнов. Гидростатический, температурный и рефлекторный факторы при наружном применении минеральных вод оказывают благоприятное влияние при многих заболеваниях: органов движения, кожи, обмена веществ, при болезнях нервной, мышечной и сердечно-сосудистой систем. Состав воды ис-

точника Шёнборншпрудель: натрий — 3 083 мг/л, калий — 130, магний — 197, кальций — 600, железо — 8,8, марганец — 1,0, хлорид — 4 509, сульфат — 1 499, гидрокарбонат — 1 832, нитрат — 2,5, фторид — 0,51 мг/л. Сумма минеральных веществ 11,9 г/л, содержание диоксида углерода CO₂ 1,6 г/л.

Одной из достопримечательностей курорта Бад Киссингена является сооружение, называемое Градирней (Gradierbau) (gradieren — повышать концентрацию). Оно представляет собой длинную стену, обвитую ветвями колючей сливы. Минеральная вода источника Рундэр Бруннен непрерывно течет по стене сверху вниз. Испарение воды и насыщение воздуха отрицательными ионами создают ощущение свежести и благоухания атмосферы. Лечащиеся глубоко дышат, сидя на скамейках или медленно прогуливаясь по дорожке вокруг стены. Особенно полезна эта процедура больным с хроническими заболеваниями органов дыхания, при переутомлении, невротических состояниях. Гидропатические и физиотерапевтические процедуры применяются также в лечебных кабинетах специализированных клиник, санаториев, во многих пансионатах и гостиницах.

Главным лечебным корпусом на курорте является Курхауз (Kurhaus), в нем находятся основные диагностические и лечебные кабинеты. С диагностической целью используются электрографические, ультразвуковые и рентгенологические методы. В качестве лечебных средств применяются грязевые аппликации, ванны и обертывания, фанго, физиотерапевтические и ультразвуковые методы, лазерное излучение, рефлекс-, аэро- и эрготерапия, различные виды массажа.

Фанготерапия является одним из видов грязелечения с использованием осадка морского дна. Фанго (итал. fango) — глины вулканического происхождения, смешанные с водами термальных источников, создают благоприятную среду для жизнедеятельности бактерий, под влиянием которых и происходит процесс созревания фанго. Термальные грязи — Fango termale — уникальный лечебный фактор, представляет собой смесь природной глины, в составе которой магматические породы, термальная вода, водоросли и микроорганизмы. Используются специальные резервуары, в которых происходит процесс созревания грязей. В течение 2—3 мес термальная вода постоянно протекает через грязи при температуре 60 °С. Химические компоненты термальной воды способствуют развитию особой

микрофлоры, изменяя химико-физическое строение грязей.

В процессе созревания грязь становится уникальным фармакологическим продуктом, способным оказывать на организм человека выраженное терапевтическое воздействие: противовоспалительное, противовоспалительное, расслабляющее, дезинтоксикационное.

Аэротерапия заключается в применении дыхательной гимнастики, вдыхании воздуха, обогащенного кислородом в специальных комнатах или ваннах. Эрготерапия включает в себя различные виды лечебной физкультуры, использование разнообразных аппаратов для разработки движений в суставах верхних и нижних конечностей, а также позвоночника.

С лечебной целью широко применяется как общий массаж, так и сегментарный, различных участков тела в зависимости от локализации патологического процесса. Из гидропатических процедур можно упомянуть существующие на курорте бассейны с минеральной водой, общие, хвойные и воздушные ванны (джакузи), местные ванны для конечностей, циркуляторный, контрастный, восходящий и подводный души, различные виды душ-массажей.

На курорте работают частно практикующие врачи, консультациями которых пользуются приезжающие больные и отдыхающие.

Лечение на курорте рекомендуется больным с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени и желчных путей, органов дыхания, болезней опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, обмена веществ (сахарный диабет, ожирение), при ряде кожных, гинекологических и нервно-психических заболеваний.

В то же время возможность приезда больных самостоятельно, без направления врачей, имеет и отрицательную сторону. Так, во время нашего кратковременного пребывания в пансионате «Эдем-парк» был

зарегистрирован случай смерти от сердечного приступа 73-летнего мужчины, страдавшего ишемической болезнью сердца. В острой фазе болезни и при обострении хронических заболеваний, как известно, не показано курортное лечение.

На курорте имеются специализированные клиники для лечения гинекологических, нервно-психических заболеваний, органов движения, а также для реабилитации больных после операций, в том числе и при онкологических заболеваниях.

Заслуживают внимания проводимые на курорте фестивали искусств, циклы лекций для усовершенствования врачей. Роскошный концертный зал, казино, музей Бисмарка, в котором собраны письменные и фотографические материалы о жизни и деятельности выдающегося политического деятеля Германии, а также другие культурные мероприятия заполняют досуг посетителей курорта.

Живописная природа, чистый свежий воздух, аромат цветов, изящные скульптурные изображения, красивые здания, множество магазинов и бутиков, большой базар в центре города — все это привлекает в Бад Киссенген не только больных и отдыхающих, но и туристов.

Объективности ради следует отметить, что российские курорты Кавказских Минеральных Вод по масштабу лечебной деятельности и количеству пациентов, по составу минеральных вод и качеству грязи (торфяная, а не иловая), по красоте ландшафта (горный пейзаж с видом в ясную погоду на двуглавый Эльбрус) значительно превосходят Бад Киссинген, но уступают ему в благоустройстве городов и качестве сервиса (за исключением некоторых элитных санаториев). Тем не менее Бад Киссинген был и остается наиболее популярным и эффективным в лечебном плане курортом Германии.

Поступила в редакцию 02.12.2011 г.

Утверждена к печати 24.12.2011 г.

Сведения об авторах

А.М. Ногаллер — профессор, Мюнхен-Кобург. ФРГ.

В.Я. Шварц — профессор, Мюнхен-Кобург. ФРГ.