

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сибирский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Т.В. Андропова, М.В. Гудина, И.Ю. Якимович,  
И.Н. Одинцова, В.Н. Серебрякова, Ю.Г. Нагорняк**

# **СБОРНИК ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ И СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ ПО ГИГИЕНЕ**

**УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ**

Томск  
Издательство СибГМУ  
2017

УДК 613 (075.8)  
ББК 51.2я73  
С 232

Авторы:

Т.В. Андропова, М.В. Гудина, И.Ю. Якимович,  
И.Н. Одинцова, В.Н. Серебрякова, Ю.Г. Нагорняк

С 232      **Сборник тестовых заданий и ситуационных задач по гигиене:**  
учебное пособие / Т.В. Андропова и [др.] – Томск: Издательство  
СибГМУ, 2017. – 168 с.

Учебное пособие подготовлено по основным разделам гигиены в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования.

Тестовые задания и ситуационные задачи по гигиене предназначены для контроля знаний и оценки исходного уровня подготовки к текущим и итоговым занятиям студентов, обучающихся по специальностям: лечебное дело, стоматология, педиатрия, медицинская биохимия, медицинская биофизика, фармация.

**Рецензент:**

**Д.Е. Калинин** – доктор медицинских наук, доцент кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья СибГМУ.

УДК 613 (075.8)  
ББК 51.2я73

*Утверждено и рекомендовано к печати учебно-методической комиссией лечебного факультета СибГМУ (протокол № 81 от 24.11.2016 г.)*

© Андропова Т.В., Гудина М.В., Якимович И.Ю.,  
Одинцова И.Н., Серебрякова В.Н., Нагорняк Ю.Г., 2017  
© Издательство СибГМУ, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ .....	4
РАЗДЕЛ 1. Общие вопросы гигиены.....	4
РАЗДЕЛ 2. Гигиена питания.....	16
РАЗДЕЛ 3. Гигиена лечебно-профилактических организаций.....	37
РАЗДЕЛ 4. Гигиена водоснабжения населения.....	52
РАЗДЕЛ 5. Гигиена детей и подростков.....	65
РАЗДЕЛ 6. Гигиена труда.....	80
РАЗДЕЛ 7. Военная гигиена.....	99
РАЗДЕЛ 8. Гигиена аптечных учреждений.....	113
СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ .....	129
ОТВЕТЫ НА ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ.....	139
ПРИМЕРЫ РЕШЕНИЯ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ.....	148
ЛИТЕРАТУРА.....	166

# ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ГИГИЕНЕ

## РАЗДЕЛ 1

### ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ГИГИЕНЫ

*Выберите один правильный ответ.*

1. ВТОРИЧНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДЯТ СРЕДИ
  - 1) здоровых людей
  - 2) больных людей
  - 3) родственников больных
  
2. ПЕРВИЧНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДЯТ СРЕДИ
  - 1) больных на стационарном этапе реабилитации
  - 2) больных людей на санаторно-курортном этапе реабилитации
  - 3) здоровых людей
  
3. СТРОИТЕЛЬНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ КЛИМАТА ОСНОВАНА НА
  - 1) длительности безморозного периода
  - 2) длительности сохранения устойчивого снегового покрова
  - 3) средних температур самого холодного и самого тёплого месяцев года
  
4. ЕСТЕСТВЕННЫЕ БИОГЕОХИМИЧЕСКИЕ ПРОВИНЦИИ – ЭТО ТЕРРИТОРИИ
  - 1) с повышенным или пониженным содержанием веществ, определяющих плодородие почвы
  - 2) с повышенным содержанием химических веществ – техногенных загрязнителей окружающей среды
  - 3) с повышенным или пониженным содержанием микроэлементов в объектах окружающей среды
  
5. ПРИЗЕМНЫЙ СЛОЙ АТМОСФЕРЫ – ЭТО
  - 1) стратосфера
  - 2) экзосфера
  - 3) тропосфера
  - 4) ионосфера
  
6. ДИАПАЗОН ДЛИН ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ВОЛН ВИДИМОЙ ОБЛАСТИ СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ НМ
  - 1) 180-280
  - 2) 280-400
  - 3) 400-760
  - 4) 760-1100
  
7. БОЛЕЗНЬ МИНАМАТА – ЭТО ОТРАВЛЕНИЕ
  - 1) ядохимикатами
  - 2) кадмием
  - 3) ртутью
  - 4) свинцом

8. СОДЕРЖАНИЕ КИСЛОРОДА В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ %
- 1) 15
  - 2) 21
  - 3) 31
  - 4) 40
9. ТЕРМИН «ПОЛИМОРБИДНОСТЬ» ОЗНАЧАЕТ МНОЖЕСТВО
- 1) симптомов заболевания у одного человека
  - 2) заболеваний у одного человека
  - 3) нозологических форм заболеваний у обследованного контингента
10. НОРМИРОВАНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ \_\_\_\_\_ ПРОФИЛАКТИКИ
- 1) первичной
  - 2) вторичной
  - 3) третичной
11. ДИАПАЗОН ДЛИН ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ВОЛН ИНФРАКРАСНОЙ ОБЛАСТИ СОЛНЕЧНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ НМ
- 1) 760-2800
  - 2) 280-400
  - 3) 400-760
  - 4) 180-280
12. ДИАПАЗОН ДЛИН ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ВОЛН УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЙ РАДИАЦИИ СОЛНЦА, ДОСТИГАЮЩЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ, СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ НМ
- 1) 760-2800
  - 2) 280-400
  - 3) 400-760
  - 4) 180-280
13. ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА – ЭТО СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА
- 1) реабилитацию больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности
  - 2) устранение или ослабление существующих факторов риска развития заболевания
  - 3) предупреждение прогрессирования или обострения заболевания
14. ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА – ЭТО КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА
- 1) реабилитацию больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности
  - 2) устранение или ослаблению существующих факторов риска развития заболевания
  - 3) предупреждение прогрессирования или обострения заболевания
15. БАКТЕРИОСТАТИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ СРЕДСТВ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ СОХРАНЯЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ
- 1) 2
  - 2) 4
  - 3) 8
  - 4) 12
16. АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ КОЖИ ПОВЫШАЕТСЯ ПРИ \_\_\_\_\_ рН КОЖИ
- 1) кислой

- 2) щелочной
- 3) нейтральной

17. НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА ЗУБОВ

- 1) приём фторсодержащих таблеток
- 2) использование фторсодержащих зубных лаков
- 3) использование жевательной резинки
- 4) использование ополаскивателя для полости рта

18. ПДК ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ НИЖЕ УРОВНЯ, ВЫЗЫВАЮЩЕГО

- 1) хронические заболевания
- 2) физиологические признаки болезни
- 3) защитно-приспособительные сдвиги
- 4) острые заболевания

19. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОРОГОВЫХ ПО ЗАПАХУ КОНЦЕНТРАЦИЙ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ПРОВОДЯТ НА

- 1) людях-волонтерах
- 2) мышах чистых линий
- 3) белых беспородных крысах

20. ПРИ ПРОСМОТРЕ ТЕЛЕПЕРЕДАЧ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УДЕЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ ПОДСВЕТА ПОМЕЩЕНИЯ \_\_\_\_\_ ВТ/М<sup>2</sup>

- 1) 1-3
- 2) 7-9
- 3) 30-35
- 4) 15-20

21. ОПТИМАЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ БАКТЕРИАЛЬНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ

- 1) погружение в раствор карболовой кислоты
- 2) погружение в этиловый спирт
- 3) покрытие мыльной пеной
- 4) обработка поваренной солью

22. УГОЛ ПРОСМОТРА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ ПО ГОРИЗОНТАЛИ К ЦЕНТРУ ПЛОСКОСТИ ЭКРАНА ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_ ГРАДУСОВ

- 1) 60
- 2) 90
- 3) 120
- 4) 150

23. ЗАБОЛЕВАНИЕ – БИОЛОГИЧЕСКИЙ МАРКЁР ЭКОЛОГИЧЕСКОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЁННОГО МЕСТА –

- 1) бронхиальная астма
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) сахарный диабет
- 4) язвенная болезнь желудка

24. РАЗОВАЯ МАКСИМАЛЬНАЯ ПДК УСТАНОВЛИВАЕТСЯ ДЛЯ СОДЕРЖАЩИХСЯ В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ
- 1) обладающих запахом
  - 2) наиболее часто встречающихся в атмосфере
  - 3) обладающих резорбтивным действием
  - 4) имеющих канцерогенные свойства
25. КИСЛОТНЫЕ ДОЖДИ ЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДСТВИЕМ ПОВЫШЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ В АТМОСФЕРЕ
- 1) озона
  - 2) окислов серы
  - 3) азота
  - 4) углерода
26. У ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ ДОЛЯ ИНФРАКРАСНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В СОЛНЕЧНОМ СПЕКТРЕ \_\_\_\_\_ %
- 1) 1
  - 2) 40
  - 3) 49
  - 4) 59
27. У ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ ДОЛЯ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В СОЛНЕЧНОМ СПЕКТРЕ \_\_\_\_\_ %
- 1) 1
  - 2) 40
  - 3) 59
  - 4) 60
28. У ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ ДОЛЯ ВИДИМОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В СОЛНЕЧНОМ СПЕКТРЕ \_\_\_\_\_ %
- 1) 1
  - 2) 40
  - 3) 50
  - 4) 60
29. МАГНИТНЫЕ БУРИ ОБУСЛОВЛЕННЫ
- 1) изменениями солнечной активности
  - 2) изменением электрического поля Земли
  - 3) электромагнитным загрязнением антропогенного происхождения
30. ЦЕЛЬЮ ТЕКУЩЕГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ЯВЛЯЕТСЯ КОНТРОЛЬ НАД
- 1) санитарным состоянием объектов в процессе их эксплуатации
  - 2) соблюдением гигиенических норм и санитарных правил при проектировании объекта
  - 3) соблюдением гигиенических норм при отводе земельного участка под новое строительство
31. МИНИМАЛЬНАЯ ВЕЛИЧИНА БИОДОЗЫ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ОБЛУЧЕНИЯ, ДОСТАТОЧНАЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАХИТА
- 1) 1
  - 2) 1/2
  - 3) 1/8

32. СТЕКЛО, ПРОПУСКАЮЩЕЕ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ,
- 1) увиолевое
  - 2) органическое
  - 3) просвинцованное
  - 4) поликарбонатное
33. ПОДДЕРЖАНИЕ В ПОМЕЩЕНИИ ЗАДАННЫХ ПАРАМЕТРОВ МИКРОКЛИМАТА ВОЗМОЖНО ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ
- 1) приточно-вытяжной вентиляции
  - 2) воздушного душа
  - 3) кондиционера
  - 4) тепловентилятора
34. РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТНОСИТСЯ К \_\_\_\_\_ ПРОФИЛАКТИКЕ
- 1) первичной
  - 2) вторичной
  - 3) третичной
35. ТЕПЛООТДАЧА ОРГАНИЗМА ПУТЁМ КОНВЕКЦИИ УСИЛИВАЕТСЯ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ
- 1) скорости движения воздуха
  - 2) степени ионизации воздуха
  - 3) барометрического давления
  - 4) температуры воздуха
36. РАЗВИТИЕ ПАРНИКОВОГО ЭФФЕКТА СВЯЗАНО С ПОВЫШЕНИЕМ КОНЦЕНТРАЦИИ В АТМОСФЕРЕ
- 1) озона
  - 2) окислов серы
  - 3) окислов азота
  - 4) углекислого газа
37. КОЛИЧЕСТВО ЛЁГКИХ АЭРОИОНОВ ПРИ ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОЗДУХА
- 1) увеличивается
  - 2) уменьшается
  - 3) остаётся без изменения
38. БЛАГОПРИЯТНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ОКАЗЫВАЮТ АЭРОИОНЫ
- 1) лёгкие отрицательные
  - 2) тяжёлые положительные
  - 3) нейтральные
39. ФИЗИЧЕСКИЙ ФАКТОР ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЙ НАРКОТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ
- 1) влажность
  - 2) подвижность
  - 3) высокая температура
  - 4) низкая температура
40. ДЕФИЦИТ НАСЫЩЕНИЯ ВОЗДУХА ВОДЯНЫМИ ПАРАМИ – ЭТО
- 1) разность между максимальной и абсолютной влажностью
  - 2) разность между абсолютной и относительной влажностью
  - 3) разность между максимальной и относительной влажностью



41. ДЕФИЦИТ НАСЫЩЕНИЯ ВОЗДУХА ВОДЯНЫМИ ПАРАМИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ
- 1) увеличении влажности воздуха
  - 2) снижении влажности воздуха
  - 3) сочетании высокой влажности и низкой температуры воздуха
42. ТЕМПЕРАТУРА СТЕН ОБИТАЕМОГО ПОМЕЩЕНИЯ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА НЕ ДОЛЖНА ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ НОРМАТИВНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА БОЛЕЕ ЧЕМ НА \_\_\_\_\_ °С
- 1) 2
  - 2) 4
  - 3) 6
43. ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ВЫСОТНОЙ БОЛЕЗНИ – ЭТО \_\_\_\_\_ ВО ВДЫХАЕМОМ ВОЗДУХЕ
- 1) пониженное содержание кислорода
  - 2) повышенное содержание кислорода
  - 3) повышенное содержание углекислого газа
  - 4) повышенное парциальное давление азота
44. ОСНОВНОЕ ЗВЕНО ПАТОГЕНЕЗА КЕССОННОЙ БОЛЕЗНИ – ПОВЫШЕННАЯ РАСТВОРИМОСТЬ В КРОВИ
- 1) углекислого газа
  - 2) кислорода
  - 3) азота
45. ПОЛЯ ФИЛЬТРАЦИИ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ОЧИСТКИ НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ ОТ
- 1) твёрдых бытовых отходов
  - 2) промышленных сточных вод
  - 3) бытовых (хозяйственно-фекальных) сточных вод
46. ПОЛЯ ОРОШЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ \_\_\_\_\_ ОЧИСТКИ СТОЧНЫХ ВОД
- 1) механической
  - 2) химической
  - 3) биологической
47. ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ В КЕССОНЕ НА КАЖДЫЕ 20 М ПОГРУЖЕНИЯ НЕОБХОДИМО УВЕЛИЧИВАТЬ ДАВЛЕНИЕ НА \_\_\_\_\_ АТМОСФЕРЫ
- 1) 2
  - 2) 3
  - 3) 4
48. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КЕССОННОЙ БОЛЕЗНИ ИСПОЛЬЗУЮТ ЗАМЕНУ АЗОТА ВДЫХАЕМОГО ВОЗДУХА
- 1) гелием
  - 2) водородом
  - 3) углекислым газом
  - 4) кислородом
49. ЕСТЕСТВЕННАЯ РАДИОАКТИВНОСТЬ ВОЗДУХА МИНИМАЛЬНА
- 1) зимой
  - 2) весной
  - 3) летом
  - 4) осенью

50. ПО ТЕРРИТОРИИ ЕВРОПЫ ЦИКЛОНЫ ПЕРЕМЕЩАЮТСЯ В НАПРАВЛЕНИИ С
- 1) запада на восток
  - 2) востока на запад
  - 3) севера на юг
51. МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ХАРАКТЕРИЗУЮТ \_\_\_\_\_ СВОЙСТВА ВОЗДУХА
- 1) химические
  - 2) биологические
  - 3) физические
52. ГИПОКСИЧЕСКИЙ ТИП МЕТЕОПАТИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ ВОЗНИКАЕТ ПРИ СОЧЕТАНИИ
- 1) пониженного атмосферного давления с повышенной влажностью воздуха
  - 2) пониженного атмосферного давления с пониженной влажностью воздуха
  - 3) повышенного атмосферного давления с пониженной влажностью воздуха
  - 4) повышенного атмосферного давления с повышенной влажностью воздуха
53. СПАСТИЧЕСКИЙ ТИП МЕТЕОПАТИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ ВОЗНИКАЕТ ПРИ СОЧЕТАНИИ
- 1) пониженного атмосферного давления с повышенной влажностью воздуха
  - 2) пониженного атмосферного давления с пониженной влажностью воздуха
  - 3) повышенного атмосферного давления с пониженной влажностью воздуха
  - 4) повышенного атмосферного давления с повышенной влажностью воздуха
54. АРТРОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП МЕТЕОПАТИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ ВОЗНИКАЕТ ПРИ СОЧЕТАНИИ
- 1) пониженного атмосферного давления с повышенной влажностью воздуха
  - 2) пониженного атмосферного давления с пониженной влажностью воздуха
  - 3) повышенного атмосферного давления с пониженной влажностью воздуха
  - 4) повышенного атмосферного давления с повышенной влажностью воздуха
55. ПОЧВА УЧАСТВУЕТ В БИОЛОГИЧЕСКОМ ЦИКЛЕ РАЗВИТИЯ ГЕЛЬМИНТА
- 1) описторха
  - 2) аскариды
  - 3) бычьего цепня
  - 4) трихинеллы
56. САНИТАРНО-ЗАЩИТНАЯ ЗОНА ПРЕДПРИЯТИЙ I КЛАССА ОПАСНОСТИ ДОЛЖНА БЫТЬ ОЗЕЛЕНЕНА НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ НА \_\_\_\_\_ %
- 1) 10
  - 2) 40
  - 3) 60
57. ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЕЙ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ \_\_\_\_\_ МЕТОД
- 1) клинический
  - 2) эпидемиологический
  - 3) санитарно-статистический
58. СПОСОБНОСТЬ ПОЧВЫ УДЕРЖИВАТЬ ВОДУ С ПОМОЩЬЮ СОРБЦИОННЫХ И КАПИЛЛЯРНЫХ СИЛ – ЭТО
- 1) влагоемкость

- 2) водопроницаемость
- 3) капиллярность

59. С ПОВЫШЕНИЕМ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА РАССЕЙВАНИЕ АТМОСФЕРНЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ

- 1) снижается
- 2) повышается
- 3) не изменяется

60. ОСНОВОПОЛОЖНИК УЧЕНИЯ ОБ АНОМАЛЬНЫХ ЕСТЕСТВЕННЫХ БИОГЕОХИМИЧЕСКИХ ПРОВИНЦИЯХ

- 1) В.В. Докучаев
- 2) Р.Д. Габович
- 3) А.П. Виноградов
- 4) Н. П. Лащенко

61. ПРИБОР ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ ТЕПЛООВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

- 1) термограф
- 2) актинометр
- 3) максимальный термометр
- 4) анемометр

62. В ПРОЦЕССЕ САМООЧИЩЕНИЯ ПОЧВЫ ЕЁ САНИТАРНОЕ ЧИСЛО

- 1) возрастает
- 2) снижается
- 3) не изменяется

63. ОСНОВОПОЛОЖНИК ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ГИГИЕНЫ КАК САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ НАУКИ

- 1) А.П. Доброславин
- 2) Н.П. Лащенко
- 3) Н.А. Семашко
- 4) Ф.Ф. Эрисман

64. ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗАНИМАЮТСЯ

- 1) гигиенисты
- 2) участковые врачи
- 3) организаторы здравоохранения
- 4) все медицинские работники

65. ИСКУССТВЕННОЕ ОБЛУЧЕНИЕ УЛЬТРАФИОЛЕТОМ С ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) заболеваниях щитовидной железы
- 2) туберкулезе легких
- 3) острых респираторных заболеваниях
- 4) гиповитаминозе D

66. РАЗРУШЕНИЮ ОЗОНОВОГО СЛОЯ АТМОСФЕРЫ СПОСОБСТВУЮТ ВЫБРОСЫ

- 1) окислов азота
- 2) оксидов железа
- 3) фреонов
- 4) углерода

67. ИСТОЧНИКОМ МОДУЛИРОВАННОГО ВЫСОКОЧАСТОТНОГО ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) холодильник
  - 2) электроплита
  - 3) мобильный телефон
  - 4) трансформаторная подстанция
68. НАИМЕНЬШУЮ ИНТЕНСИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН СОЗДАЕТ ПРИ НАХОЖДЕНИИ АБОНЕНТА
- 1) в подземном сооружении
  - 2) в наземном сооружении
  - 3) на открытой территории
69. РАЗВИТИЮ МЕТГЕМОГЛОБИНЕМИИ МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ ВНЕСЕНИЕ В ПОЧВУ
- 1) пестицидов
  - 2) фосфорно-калиевых удобрений
  - 3) сапропели
70. САНИТАРНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ СОСТОЯНИЯ ПОЧВЫ
- 1) капиллярность
  - 2) число личинок и куколок мух
  - 3) влагоемкость
71. ДОПУСТИМАЯ ПЛОТНОСТЬ ПОТОКА ЭНЕРГИИ ДЛЯ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА \_\_\_\_\_ мкВт/см<sup>2</sup>
- 1) 1
  - 2) 3
  - 3) 10
  - 4) 40
72. НАИБОЛЬШУЮ ИНТЕНСИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН СОЗДАЕТ ПРИ НАХОЖДЕНИИ АБОНЕНТА
- 1) в подземном сооружении
  - 2) в наземном сооружении
  - 3) на открытой территории
73. ПОЧВА ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ
- 1) описторхоза
  - 2) сибирской язвы
  - 3) чесотки
74. ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМОЕ ЗНАЧЕНИЕ МОЩНОСТИ ПОГЛОЩЕННОЙ ЭНЕРГИИ (SAR) МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_ ВТ/КГ
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
75. ТЕПЛОПРОДУКЦИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА НЕ ИЗМЕНЯЕТСЯ В ПРЕДЕЛАХ ТЕМПЕРАТУР ВОЗДУХА \_\_\_\_\_ °С
- 1) 10-15
  - 2) 15-25

3) 25-30

4) 30-40

76. ПРИ СНИЖЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА МЕНЕЕ 15 °С УМЕНЬШАЕТСЯ ОТДАЧА ТЕПЛА

1) конвекцией

2) излучением

3) испарением

4) кондукцией

77. МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ ШУМА В КОМНАТАХ ЖИЛЫХ ДОМОВ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ \_\_\_\_\_ ДБА

1) 60

2) 50

3) 40

78. ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА – ЭТО

1) комплекс мероприятий по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности

2) система мер, направленных на устранение или ослабление существующих факторов риска развития заболевания

3) совокупность мер, направленных на предупреждение прогрессирования или обострения заболевания

79. САНИТАРНО-ЗАЩИТНАЯ ЗОНА ПРЕДПРИЯТИЙ II–III КЛАССОВ ОПАСНОСТИ ДОЛЖНА БЫТЬ ОЗЕЛЕНЕНА НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ НА \_\_\_\_\_ %

1) 10

2) 50

3) 60

80. САНИТАРНО-ЗАЩИТНАЯ ЗОНА ПРЕДПРИЯТИЙ IV–V КЛАССОВ ОПАСНОСТИ ДОЛЖНА БЫТЬ ОЗЕЛЕНЕНА НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ НА \_\_\_\_\_ %

1) 10

2) 50

3) 60

81. САНИТАРНО-ЗАЩИТНАЯ ЗОНА ПРОМЫШЛЕННЫХ ОБЪЕКТОВ И ПРЕДПРИЯТИЙ V КЛАССА ОПАСНОСТИ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ М

1) 50

2) 100

3) 500

4) 1000

82. САНИТАРНО-ЗАЩИТНАЯ ЗОНА ПРОМЫШЛЕННЫХ ОБЪЕКТОВ И ПРЕДПРИЯТИЙ I КЛАССА ОПАСНОСТИ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ М

1) 50

2) 100

3) 500

4) 1000

83. НА ТЕРРИТОРИИ САНИТАРНО-ЗАЩИТНОЙ ЗОНЫ ПРОМЫШЛЕННОГО ОБЪЕКТА ДОПУСТИМО РАЗМЕЩЕНИЕ
- 1) нежилых помещений для дежурного персонала
  - 2) жилых домов
  - 3) ландшафтно-рекреационной зоны
  - 4) территорий садоводческих товариществ
84. НА ТЕРРИТОРИИ САНИТАРНО-ЗАЩИТНОЙ ЗОНЫ ПРОМЫШЛЕННОГО ОБЪЕКТА НЕ ДОПУСКАЕТСЯ РАЗМЕЩЕНИЕ
- 1) нежилых помещений для дежурного персонала
  - 2) зданий административного назначения
  - 3) прачечных, бань
  - 4) санаториев, домов отдыха
85. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ В ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА ГОРОДОВ НАИБОЛЬШИЙ ВКЛАД ВНОСЯТ
- 1) промышленные объекты
  - 2) электростанции
  - 3) автомобили
  - 4) свалки
86. ПЕРЕДАЧА КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЧЕРЕЗ ПОЧВУ ПРОИСХОДИТ \_\_\_\_\_ ПУТЕМ
- 1) алиментарным
  - 2) воздушно-капельным
  - 3) воздушно-пылевым
87. РАЗВИТИЕ ЭНДЕМИЧЕСКОГО ЗОБА СВЯЗАНО С
- 1) повышенным содержанием йода в почве и воде
  - 2) повышенным содержанием фтора в почве и воде
  - 3) пониженным содержанием фтора в почве и воде
  - 4) пониженным содержанием йода в почве и воде
88. РАЗВИТИЕ ФЛЮОРОЗА СВЯЗАНО С
- 1) повышенным содержанием йода в почве и воде
  - 2) повышенным содержанием фтора в почве и воде
  - 3) пониженным содержанием фтора в почве и воде
  - 4) пониженным содержанием йода в почве и воде
89. РАЗВИТИЕ КАРИЕСА СВЯЗАНО С
- 1) повышенным содержанием йода в почве и воде
  - 2) повышенным содержанием фтора в почве и воде
  - 3) пониженным содержанием фтора в почве и воде
  - 4) пониженным содержанием йода в почве и воде
90. РАЗВИТИЕ МЕТГЕМОГЛОБИНЕМИИ СВЯЗАНО С ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ В ПОЧВЕ И ВОДЕ
- 1) железа
  - 2) нитратов
  - 3) хлоридов
  - 4) меди

91. ПЕРВЫМ ЭТАПОМ САМООЧИЩЕНИЯ ПОЧВЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нитрификация
- 2) минерализация
- 3) оксигенация
- 4) образование гумуса

92. ВТОРЫМ ЭТАПОМ САМООЧИЩЕНИЯ ПОЧВЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нитрификация
- 2) минерализация
- 3) оксигенация
- 4) образование гумуса

93. БАКТЕРИИ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ПРОЦЕССЕ НИТРИФИКАЦИИ

- 1) *B. mesentericus*
- 2) *Lact. Acidophilum*
- 3) *Nitrosomonas*
- 4) *E. coli*

94. ЭНДЕМИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ – ЭТО

- 1) заболевания, характерные для определенной местности, связанные с избытком или недостатком микроэлементов в среде
- 2) заболевания, развивающиеся в результате загрязнениями воды бытовыми сточными водами
- 3) заболевания, развивающиеся в результате загрязнения водоемов радионуклидами

95. В СТРУКТУРЕ ФАКТОРОВ, ФОРМИРУЮЩИХ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА, НАИБОЛЬШИЙ УДЕЛЬНЫЙ ВЕС ИМЕЕТ

- 1) наследственность
- 2) экология
- 3) образ жизни
- 4) качество медицинской помощи

96. ПРИ ГИГИЕНИЧЕСКОМ НОРМИРОВАНИИ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ФИТОАККУМУЛЯЦИОННЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ВРЕДНОСТИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ДЛЯ

- 1) воздуха
- 2) воды
- 3) продуктов питания
- 4) почвы

## РАЗДЕЛ 2

### ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

*Выберите один правильный ответ.*

1. ЗА МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ПО АМИНОКИСЛОТНОМУ СОСТАВУ ПРИНИМАЕТСЯ БЕЛОК
  - 1) молока
  - 2) куриного яйца
  - 3) рыбы
  - 4) мяса говядины
  
2. ОСНОВНЫМИ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, ВЫПОЛНЯЮЩИМИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПЛАСТИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ, ЯВЛЯЮТСЯ
  - 1) минорные соединения
  - 2) углеводы
  - 3) белки
  - 4) витамины
  
3. КИСЛОТНОСТЬ СВЕЖЕГО КОРОВЬЕГО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_°Т
  - 1) 14
  - 2) 21
  - 3) 24
  - 4) 35
  
4. КИСЛОТНОСТЬ СВЕЖЕЙ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВЫСШЕГО И 1 СОРТА СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_°Т
  - 1) 2
  - 2) 3,5
  - 3) 5,5
  - 4) 6
  
5. ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ В МУКЕ КЛЕЙКОВИНЫ
  - 1) обеспечивает высокую пористость хлеба
  - 2) обеспечивает низкую пористость хлеба
  - 3) не влияет на пористость хлеба
  
6. К ПИЩЕВЫМ ИНТОКСИКАЦИЯМ (БАКТЕРИАЛЬНЫМ ТОКСИКОЗАМ) ОТНОСИТСЯ
  - 1) сальмонеллез
  - 2) афлатоксикоз
  - 3) ботулизм
  - 4) фузариоз
  
7. ТОКСИЧЕСКОЕ ПОРАЖЕНИЕ ПЕЧЕНИ С ВОЗМОЖНЫМ ОТДАЛЕННЫМ КАНЦЕРОГЕННЫМ ЭФФЕКТОМ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ
  - 1) фузариотоксикозе
  - 2) эрготоксикозе



- 3) афлатоксикозе
- 4) ботулизме

8. АЛИМЕНТАРНАЯ ПАРОКСИЗМАЛЬНО-ТОКСИЧЕСКАЯ МИОГЛОБИНУРИЯ ВОЗНИКАЕТ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ В ПИЩУ

- 1) мяса птицы
- 2) рыбы озерной
- 3) яиц
- 4) морепродуктов

9. ТРИХИНЕЛЛЕЗ ВОЗНИКАЕТ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ В ПИЩУ ЗАРАЖЕННОГО ЛИЧИНКАМИ ТРИХИНЕЛЛ МЯСА

- 1) крупного рогатого скота
- 2) свиньи
- 3) домашней птицы

10. ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ КАЛИЯ В ПИТАНИИ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СИБИРИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) крупа гречневая (ядрица)
- 2) помидоры
- 3) картофель
- 4) капуста белокочанная

11. К ВОЗДЕЙСТВИЮ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ НАИБОЛЕЕ УСТОЙЧИВ

- 1) ботулинический токсин
- 2) эндотоксин сальмонелл
- 3) стафилококковый токсин

12. ПРОДУКТ ПОНИЖЕННОГО КАЧЕСТВА, НО ПРИГОДНЫЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ, ОТНОСИТСЯ К КАТЕГОРИИ

- 1) условно годный
- 2) стандартный
- 3) нестандартный
- 4) фальсифицированный

13. К ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ ПИЩЕБЛОКА ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ОТНОСЯТСЯ

- 1) складские помещения
- 2) буфеты-раздаточные и столовые в палатных отделениях
- 3) кабинет диетврача

14. КОНТРОЛЬ ГОТОВОЙ ПИЩИ ПЕРЕД ЕЕ ВЫДАЧЕЙ В ПАЛАТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ПРОИЗВОДИТ

- 1) главный врач
- 2) дежурный врач
- 3) диетсестра
- 4) повар

15. ПОСУДА ДЛЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПИЩИ В ИНФЕКЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ХРАНИТСЯ В

- 1) моечной пищеблока
- 2) специальном помещении при пищеблоке
- 3) буфетной инфекционного отделения

16. К ПЕРВОЙ ГРУППЕ ЭНЕРГОТРАТ ПО КОЭФФИЦИЕНТУ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ОТНОСЯТ
- 1) врачей-хирургов
  - 2) медсестёр
  - 3) санитаров
  - 4) студентов
17. ОПТИМАЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ ЖИРОВ ЖИВОТНОГО И РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ В РАЦИОНЕ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА
- 1) 10:90
  - 2) 30:70
  - 3) 70:30
  - 4) 90:10
18. ПОТРЕБНОСТЬ ВЗРОСЛОГО ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА В УСВОЯЕМЫХ УГЛЕВОДАХ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ % ОТ КАЛОРИЙНОСТИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА
- 1) 15
  - 2) 55
  - 3) 75
19. ЗАБОЛЕВАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ДЕФИЦИТОМ ЦИАНОКОБАЛАМИНА В ОРГАНИЗМЕ – ЭТО
- 1) анемия
  - 2) бери-бери
  - 3) пеллагра
  - 4) рахит
20. ОПАСНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛИМЕНТАРНО-ТОКСИЧЕСКОЙ АЛЕЙКИИ ВОЗНИКАЕТ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ В ПИЩУ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗЕРНА, ПОРАЖЕННОГО ГРИБАМИ РОДА
- 1) *Claviceps purpurea*
  - 2) *Fusarium*
  - 3) *Aspergillus*
  - 4) *Penicillium*
21. СТРАНА, ЗАНИМАЮЩАЯ ПЕРВОЕ МЕСТО ПО ПРОИЗВОДСТВУ ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННЫХ ОРГАНИЗМОВ, – ЭТО
- 1) Китай
  - 2) Россия
  - 3) США
  - 4) Нидерланды
22. ПРОДУКТ, ИЗГОТОВЛЕННЫЙ С ЦЕЛЬЮ ОБМАНА ПОТРЕБИТЕЛЯ, НАЗЫВАЕТСЯ
- 1) условно годным
  - 2) суррогатным
  - 3) фальсифицированным
  - 4) недоброкачественным
23. УСВОЕНИЮ КАРОТИНА, СОДЕРЖАЩЕГОСЯ В РАСТИТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТАХ, СПОСОБСТВУЮТ
- 1) белки
  - 2) жиры

- 3) углеводы
- 4) минеральные вещества

24. К ВОЗДЕЙСТВИЮ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУР ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ НАИБОЛЕЕ УСТОЙЧИВЫ

- 1) ботулинические токсины
- 2) споры Cl. Botulinum
- 3) вегетативные формы Cl. Botulinum

25. ПРОДУКТ ПИТАНИЯ С НЕЗНАЧИТЕЛЬНО УХУДШЕННЫМИ ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИМИ СВОЙСТВАМИ, НО НЕОПАСНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) доброкачественный
- 2) пониженного качества
- 3) условно годный
- 4) суррогатный

26. РАФИНИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ, ЛИШЕННЫЕ КЛЕТЧАТКИ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ

- 1) послеоперационных больных
- 2) страдающих ожирением
- 3) страдающих диабетом

27. ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ХЛЕБА ИЗ ЗЕРНА, ПЕРЕЗИМОВАВШЕГО В ПОЛЕ И СОБРАННОГО ВЕСНОЙ, МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ

- 1) эрготизм
- 2) триходесмовый энцефалит
- 3) алиментарно-токсическая алейкия
- 4) афлатоксикоз

28. ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ТЕНИОЗОМ СУЩЕСТВУЕТ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ В ПИЩУ

- 1) мяса птиц
- 2) свинины
- 3) рыбы
- 4) яиц

29. КАЛОРИЧЕСКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ 1 Г УГЛЕВОДОВ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ ККАЛ

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 6
- 4) 9

30. ПО РЕГУЛИРУЕМЫМ ЭНЕРГОТРАТАМ МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ ОТНОСЯТСЯ К ГРУППЕ ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА

- 1) I
- 2) II
- 3) III
- 4) IV

31. ПИЩЕВОЙ СТАТУС ЧЕЛОВЕКА, У КОТОРОГО В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕДОСТАТОЧНОГО ПИТАНИЯ ОТМЕЧАЮТСЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И СТРУКТУРНЫЕ НАРУШЕНИЯ БЕЗ ЯВНЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК
- 1) обычный
  - 2) преморбидный
  - 3) болезненный патологический
  - 4) оптимальный
32. САМУЮ ВЫСОКУЮ НАСЫЩАЕМОСТЬ ПРИ ПРИЕМЕ ПИЩИ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПРОДУКТ
- 1) хлеб
  - 2) картофель
  - 3) мясо
  - 4) молоко
33. ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ЭНЕРГОТРАТ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА НАИБОЛЕЕ ТОЧНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ МЕТОД
- 1) прямой калориметрии
  - 2) косвенной калориметрии
  - 3) хронометражно-табличный метод
34. ПРИ БОТУЛИЗМЕ ЧЕМ КОРОЧЕ ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД, ТЕМ ТЕЧЕНИЕ И ПРОГНОЗ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- 1) благоприятнее
  - 2) неблагоприятнее
  - 3) не имеет значения
35. К ЭССЕНЦИАЛЬНЫМ КОМПОНЕНТАМ ПИЩИ ОТНОСЯТСЯ
- 1) насыщенные жирные кислоты
  - 2) ненасыщенные жирные кислоты
  - 3) моносахариды
36. ВОДОРАСТВОРИМЫЙ ВИТАМИН, КОТОРЫЙ СОВМЕСТНО С АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТОЙ ПОВЫШАЕТ РЕЗИСТЕНТНОСТЬ КАПИЛЛЯРОВ, УМЕНЬШАЕТ ИХ ХРУПКОСТЬ И ПРОНИЦАЕМОСТЬ
- 1) Р
  - 2) РР
  - 3) В<sub>1</sub>
  - 4) В<sub>12</sub>
37. БРАКЕРАЖНЫЙ ЖУРНАЛ В ПИЩЕБЛОКЕ БОЛЬНИЦЫ ОТРАЖАЕТ
- 1) перечень блюд по диетам
  - 2) результаты органолептической оценки блюд
  - 3) рецептуру блюд с указанием основных нутриентов и их энергетической ценности
  - 4) число больных в отделении
38. МОЛОКО, ПРИ ЭКСПЕРТИЗЕ КОТОРОГО БЫЛА ОБНАРУЖЕНА СОДА, ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) доброкачественным
  - 2) условно годным
  - 3) недоброкачественным
  - 4) фальсифицированным

39. ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) сливочное масло
  - 2) баранье сало
  - 3) растительное масло
  - 4) говяжий жир
40. ВРАЧИ-ХИРУРГИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЕЛИЧИНЫ ЭНЕРГОТРАТ ОТНОСЯТСЯ К \_\_\_\_\_ ГРУППЕ ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА
- 1) I
  - 2) II
  - 3) III
  - 4) IV
41. ПИЩЕВОЙ СТАТУС ЧЕЛОВЕКА, ПРИ КОТОРОМ АДАПТАЦИОННЫЕ РЕЗЕРВЫ КОМПЕНСИРУЮТ ПОТРЕБНОСТИ ОРГАНИЗМА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ, НАЗЫВАЕТСЯ
- 1) обычным
  - 2) оптимальным
  - 3) избыточным
  - 4) преморбидным
42. НАИБОЛЕЕ ТОЧНЫЕ ДАННЫЕ О ФАКТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ НАСЕЛЕНИЯ ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛУЧИТЬ МЕТОД
- 1) балансовый
  - 2) весовой
  - 3) статистический
  - 4) лабораторный
43. ВКУС И АРОМАТ МЯСНОГО БУЛЬОНА ЗАВИСИТ ОТ СОДЕРЖАНИЯ В НЕМ
- 1) белков
  - 2) витаминов
  - 3) экстрактивных веществ
  - 4) минеральных веществ
44. АНТИСТЕРИЛЬНЫМ НАЗЫВАЮТ ВИТАМИН
- 1) А
  - 2) Д
  - 3) В<sub>1</sub>
  - 4) Е
45. ЖЕЛЕЗО В ОРГАНИЗМЕ ЛУЧШЕ УСВАИВАЕТСЯ ИЗ
- 1) продуктов животного происхождения
  - 2) растительных продуктов
  - 3) воды
46. НЕВООРУЖЕННЫМ ГЛАЗОМ (ВИЗУАЛЬНО) В МЯСЕ МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ
- 1) трихинеллы
  - 2) финны
  - 3) описторхи

47. ЯЙЦА ВОДОПЛАВАЮЩИХ ПТИЦ (УТОК И ГУСЕЙ) НЕ РЕАЛИЗУЮТСЯ В РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛЕ ПО ПРИЧИНЕ
- 1) низкой пищевой ценности
  - 2) высокой обсемененности сальмонеллами
  - 3) вкусовых особенностей
48. РАЗМНОЖЕНИЕ СТАФИЛОКОККА И ОБРАЗОВАНИЕ ЭНТЕРОТОКСИНА ПРЕКРАЩАЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ХРАНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ \_\_\_\_\_ °С
- 1) 0-4
  - 2) 5-14
  - 3) 15-24
  - 4) 25-34
49. НЕЙРОТОКСИН ЦИПРИНИДИН СОДЕРЖИТСЯ В
- 1) картофеле
  - 2) фасоли
  - 3) рыбе маринке
  - 4) ядрышках абрикосов
50. ПЕРНИЦИОЗНАЯ АНЕМИЯ ВОЗНИКАЕТ ПРИ
- 1) описторхозе
  - 2) дифиллоботриозе
  - 3) эхинококкозе
  - 4) аскаридозе
51. ПО СОСТАВУ ОСНОВНЫХ БЕЛКОВ МОЛОКО КОЗ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) казеиновым
  - 2) глобулиновым
  - 3) альбуминовым
52. К БАКТЕРИАЛЬНЫМ ТОКСИКОЗАМ ОТНОСИТСЯ ОТРАВЛЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ
- 1) сальмонеллами
  - 2) шигеллами
  - 3) стафилококками
  - 4) патогенными штаммами кишечной палочки
53. КАЛОРИЧЕСКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ 1 Г БЕЛКА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ККАЛ
- 1) 4
  - 2) 5
  - 3) 7
  - 4) 9
54. ИСТОЧНИКОМ ВИТАМИНА Р ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) брусника
  - 2) мясо
  - 3) хлеб
  - 4) молоко
55. ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, С КОТОРЫМИ ЧАЩЕ ВСЕГО СВЯЗЫВАЮТ ОТРАВЛЕНИЯ СТАФИЛОКОККОВОЙ ЭТИОЛОГИИ, – ЭТО
- 1) рыба домашнего посола
  - 2) соленые грибы

- 3) гусиные яйца
- 4) кондитерские изделия с кремом

56. ЖУРНАЛ «ЗДОРОВЬЕ» В ПИЩЕБЛОКЕ БОЛЬНИЦЫ ОТРАЖАЕТ

- 1) наличие заболевших и носителей возбудителей инфекции среди персонала
- 2) результаты органолептической оценки блюд
- 3) рецептуру блюд с указанием основных нутриентов и энергии
- 4) число больных в отделении

57. ПЛОТНОСТЬ МОЛОКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ

- 1) снятии жира с молока
- 2) разбавлении молока водой
- 3) витаминизации молока

58. ПЕРВИЧНЫЕ (ЭКЗОГЕННЫЕ) БОЛЕЗНИ ПИТАНИЯ – ЭТО БОЛЕЗНИ,

- 1) обусловленные пищевой непереносимостью
- 2) обусловленные заболеваниями органов пищеварения
- 3) связанные с недостатком или избытком нутриентов в пище

59. ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С АСЦИТОМ ВЫЗЫВАЕТ УПОТРЕБЛЕНИЕ В ПИЩУ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗЕРНА,

- 1) засоренного гелиотропом
- 2) содержащего примесь спорыньи
- 3) пораженного мучным хрущакom

60. ПРОДУКТ, ОТЧАСТИ ЗАМЕНЯЮЩИЙ НАТУРАЛЬНЫЙ, НО УСТУПАЮЩИЙ ЕМУ В ПИТАТЕЛЬНОЙ ЦЕННОСТИ, НАЗЫВАЮТ

- 1) условно годным
- 2) суррогатным
- 3) фальсифицированным
- 4) недоброкачественным

61. ЖИРОРАСТВОРИМЫЙ ВИТАМИН, ХОРОШО РАСТВОРЯЮЩИЙСЯ В ВОДЕ

- 1) А
- 2) Д
- 3) Е
- 4) К

62. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР ЛИЦ, РАБОТАЮЩИХ В ПИЩЕБЛОКАХ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, НА НАЛИЧИЕ ГНОЙНИЧКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДИТСЯ

- 1) ежедневно
- 2) еженедельно
- 3) ежемесячно
- 4) ежеквартально

63. УСВОЯЕМОСТЬ ХЛЕБА ИЗ МУКИ С ВЫХОДОМ 30% ПО СРАВНЕНИЮ С ХЛЕБОМ ИЗ МУКИ С ВЫХОДОМ 85 %

- 1) не изменяется
- 2) повышается
- 3) понижается

64. ИНТЕГРАЛЬНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ОЦЕНКИ ПИЩЕВОГО СТАТУСА ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) общий уровень холестерина крови
  - 2) масса тела
  - 3) индекс массы тела
  - 4) окружность талии
65. МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ПРИЕМАМИ ПИЩИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ
- 1) 7
  - 2) 3
  - 3) 5
  - 4) 8
66. ПРОЦЕСС «СОЗРЕВАНИЯ» НЕОБХОДИМ ДЛЯ МЯСА
- 1) крупного рогатого скота
  - 2) птицы
  - 3) рыбы
67. ПРИ ФАЛЬСИФИКАЦИИ МОЛОКА (ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ЕГО ПЛОТНОСТИ) ДОБАВЛЯЮТ
- 1) соду
  - 2) крахмал
  - 3) жиры
  - 4) розоловую кислоту
68. ПРИЗНАК, (КРОМЕ ПОЛА, ВОЗРАСТА И ХАРАКТЕРА ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ), КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИМ ПРИ УСТАНОВЛЕНИИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ НОРМ ПИТАНИЯ
- 1) климатическая зона проживания
  - 2) окружность талии/грудной клетки
  - 3) масса тела
  - 4) национальность
69. «КАЛИЕВАЯ» ДИЕТА НАЗНАЧАЕТСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
- 1) сердечно-сосудистой системы
  - 2) желудочно-кишечного тракта
  - 3) кожи и подкожной клетчатки
70. ЗАБОЛЕВАНИЕ БЕЛКОВО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ – ЭТО
- 1) подагра
  - 2) цинга
  - 3) квашиоркор
  - 4) болезнь Кешана
71. ОПТИМАЛЬНЫЙ БАЛАНС БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ В ГРАММАХ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ЗДОРОВОГО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА
- 1) 1:0,8:3
  - 2) 1:1:4
  - 3) 1:1,2:3,8
  - 4) 1:0,8:5



72. К ГРУППЕ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ОТНОСЯТ
- 1) олеиновую
  - 2) линолевую
  - 3) пальмитиновую
  - 4) стеариновую
73. НАИЛУЧШИМ ПРОДУКТОМ ДЛЯ ПОДАВЛЕНИЯ ГНИЛОСТНОЙ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА ПРИ ПОДГОТОВКЕ БОЛЬНОГО К ОПЕРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) цельное молоко
  - 2) сметана
  - 3) ацидофильное молоко
  - 4) ряженка
74. НЕРЕГУЛИРУЕМЫЕ ЭНЕРГОТРАТЫ ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСЯТ ОТ
- 1) вредных привычек (курения)
  - 2) климатических факторов
  - 3) физической и умственной активности
75. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УДЕЛЬНЫЙ ВЕС ЖИРОВ ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ЭНЕРГИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ %
- 1) 5-10
  - 2) 11-13
  - 3) 30-35
  - 4) 50-60
76. ИСТОЧНИКОМ РАФИНИРОВАННЫХ УГЛЕВОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) гречневая крупа
  - 2) зелёный горошек
  - 3) капуста
  - 4) мёд
77. НАИБОЛЬШАЯ ДОЛЯ ВВОЗИМЫХ В РОССИЮ ТРАНСГЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ПРИХОДИТСЯ НА
- 1) картофель и томаты
  - 2) пшеницу и рис
  - 3) кукурузу и сою
  - 4) яблоки и мандарины
78. СПЕЦИФИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ БОТУЛИЗМА
- 1) диплопия, птоз век, анизокория
  - 2) тошнота, рвота
  - 3) боль в животе, диарея
  - 4) тахикардия, головная боль
79. ПРОДУКТОМ, ПОЛУЧЕННЫМ ИЗ ГЕННО-МОДИФИЦИРОВАННЫХ ОРГАНИЗМОВ, НО НЕ ПОДЛЕЖАЩИМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ МАРКИРОВКЕ «СОДЕРЖИТ ГМО», ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) соя
  - 2) нерафинированное соевое масло
  - 3) картофель
  - 4) картофельный крахмал

80. ДЕФИЦИТ НИАЦИНА В ОРГАНИЗМЕ ПРИВОДИТ К
- 1) анемии
  - 2) бери-бери
  - 3) пеллагре
  - 4) рахиту
81. ВКУСОВЫЕ ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ, ВЫПОЛНЯЮТ ФУНКЦИЮ
- 1) энергетическую
  - 2) пластическую
  - 3) каталитическую
  - 4) сигнально-мотивационную
82. РОЛЬ ТОКСИНА ЗОЛОТИСТОГО СТАФИЛОКОККА КАК ЭТИОЛОГИЧЕСКОГО ФАКТОРА ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ УСТАНОВИЛ
- 1) Ф.Ф. Эрисман
  - 2) П.Н. Лащенко
  - 3) Г.В. Хлопин
  - 4) Л. Пастер
83. РЕГУЛИРУЕМЫЕ ЭНЕРГОТРАТЫ ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСЯТ ОТ
- 1) количества потребляемой пищи
  - 2) метеоусловий
  - 3) пола и возраста
  - 4) физической активности
84. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УДЕЛЬНЫЙ ВЕС БЕЛКОВ ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ЭНЕРГИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ %
- 1) 5-10
  - 2) 11-13
  - 3) 30-35
  - 4) 50-60
85. В БОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ ЛЕЦИТИН СОДЕРЖИТСЯ В
- 1) говядине
  - 2) яичном желтке
  - 3) рафинированном растительном масле
  - 4) сливочном масле
86. ИСТОЧНИКОМ ЗАЩИЩЁННЫХ УГЛЕВОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) цветная капуста
  - 2) манная крупа
  - 3) мёд
  - 4) шоколад
87. К ГРУППЕ ЖИРОРАСТВОРИМЫХ ОТНОСИТСЯ ВИТАМИН
- 1) пиридоксин
  - 2) пангамовая кислота
  - 3) токоферол
  - 4) фолиевая кислота

88. В СБАЛАНСИРОВАННОМ ПО УГЛЕВОДНОМУ СОСТАВУ СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ В НАИБОЛЬШЕМ КОЛИЧЕСТВЕ СОДЕРЖИТСЯ
- 1) сахароза
  - 2) клетчатка
  - 3) крахмал
  - 4) пектин
89. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ С-ВИТАМИНИЗАЦИЯ ГОТОВОЙ ПИЩИ (ПЕРВЫХ ИЛИ ТРЕТЬИХ БЛЮД) В РАЙОНАХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ
- 1) в зимний период
  - 2) в весенний период
  - 3) круглогодично
90. ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ (КЕФИРА, ПРОСТОКВАШИ), СОДЕРЖАЩИХ МОЛОЧНУЮ КИСЛОТУ, СПОСОБСТВУЕТ УСВОЕНИЮ В ОРГАНИЗМЕ
- 1) кальция
  - 2) железа
  - 3) кобальта
  - 4) меди
91. ОСНОВНОЙ ИСТОЧНИК ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ В РАЦИОНЕ
- 1) сливочное масло
  - 2) растительное масло
  - 3) свиной жир
  - 4) баранье сало
92. НЕПОЛНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ УГЛЕВОДОВ И НАКОПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМЕ ПИРОВИНОГРАДНОЙ И МОЛОЧНОЙ КИСЛОТ, СВЯЗАНО С ДЕФИЦИТОМ В РАЦИОНЕ ВИТАМИНА
- 1) А
  - 2) Д
  - 3) В<sub>1</sub>
  - 4) К
93. БОТУЛИЗМ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ
- 1) токсикоинфекции
  - 2) бактериальные токсикозы
  - 3) микотоксикозы
  - 4) сорняковые токсикозы
94. ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВЫЯВЛЯЮТ В
- 1) мясной продукции
  - 2) плодово-овощных консервах
  - 3) мукомольно-крупяных изделиях
95. ПИЩЕВОЙ ПРОДУКТ, НЕПРИГОДНЫЙ ДЛЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ, ОТНОСИТСЯ К КАТЕГОРИИ ПРОДУКТОВ
- 1) суррогатных
  - 2) фальсифицированных
  - 3) пониженного качества
  - 4) условно годных

96. ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ ВВОДЯТ В СОСТАВ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ

- 1) обогащения их эссенциальными компонентами
- 2) улучшения органолептических свойств пищи
- 3) увеличения калорийности продукта

97. БОЛЕЗНЬ С АЛИМЕНТАРНЫМ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ

- 1) алиментарный маразм
- 2) болезнь Кешана
- 3) алиментарно-токсическая алейкия
- 4) фенилкетонурия

98. КСЕНОБИОТИКИ – ВЕЩЕСТВА

- 1) полезные для организма
- 2) незаменимые для организма
- 3) чужеродные для организма

99. ПРОДУКТ ЩЕЛОЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

- 1) мясо
- 2) молоко
- 3) морковь

100. ПРОДУКТ КИСЛОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

- 1) картофель
- 2) мясо
- 3) молоко

101. ПЕКТИНЫ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

- 1) усиливают усвоение питательных веществ
- 2) повышают калорийность рациона питания
- 3) выводят из организма тяжёлые металлы

102. КЛЕТЧАТКА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

- 1) обогащает рацион ПНЖК
- 2) повышает калорийность рациона питания
- 3) стимулирует моторную функцию кишечника

103. РЫБИЙ ЖИР ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) аскорбиновой кислоты
- 2) каротина
- 3) кальциферолов
- 4) тиамина

104. НЕРЕГУЛИРУЕМЫЕ ЭНЕРГОТРАТЫ ЧЕЛОВЕКА СОСТАВЛЯЮТ

- 1) 0,1 ккал на 1 кг веса тела в мин
- 2) 1 ккал на 1 кг веса тела в мин
- 3) 1 ккал на 1 кг веса тела в час

105. САМЫЙ КОРОТКИЙ СРОК ХРАНЕНИЯ ИМЕЕТ РЫБА

- 1) мороженая
- 2) солёная
- 3) горячего копчения

106. ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ЛИЦ
- 1) контактирующих с профессиональными вредными факторами
  - 2) здоровых
  - 3) больных
107. МИНИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИНАКТИВАЦИИ БОТУЛИНИЧЕСКОГО ТОКСИНА В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ ПУТЁМ КИПЯЧЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МИНУТ
- 1) 15
  - 2) 30
  - 3) 45
  - 4) 60
108. К УГЛЕВОДАМ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТНОСЯТСЯ
- 1) лактоза
  - 2) глюкоза
  - 3) гликоген
109. КВАШИОРКОР – АЛИМЕНТАРНО-ЗАВИСИМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С НЕДОСТАТОЧНЫМ ПОСТУПЛЕНИЕМ В ОРГАНИЗМ
- 1) минеральных веществ
  - 2) углеводов
  - 3) белков животного происхождения
  - 4) полиненасыщенных жирных кислот
110. УГЛЕВОД МОЛОКА
- 1) фруктоза
  - 2) глюкоза
  - 3) лактоза
  - 4) мальтоза
111. МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ
- 1) цинка
  - 2) магния
  - 3) кальция
  - 4) железа
112. МОЛОКО ОТ КОРОВ С МАСТИТОМ МОЖЕТ БЫТЬ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ
- 1) ботулинических клостридий
  - 2) иерсиний
  - 3) золотистого стафилококка
113. ПАСТЕРИЗАЦИЯ ЖИДКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ПРОВОДИТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ \_\_\_\_\_ °С
- 1) ниже 100
  - 2) 108-120
  - 3) 130-140
114. БОЛЬШИНСТВО МИКРООРГАНИЗМОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАТОГЕННЫХ, ПРЕКРАЩАЮТ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРИ КОНЦЕНТРАЦИИ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ \_\_\_\_\_ %
- 1) 3-5

- 2) 5-10
- 3) 10-15

115. БОЛЬШИНСТВО МИКРООРГАНИЗМОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАТОГЕННЫХ, ПРЕКРАЩАЮТ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРИ КОНЦЕНТРАЦИИ САХАРА \_\_\_\_\_ %

- 1) 10
- 2) 25
- 3) 40
- 4) 55

116. PH СРЕДЫ, ПРИ КОТОРОЙ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ РАЗВИТИЕ ПАТОГЕННЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ ПРИ КОНСЕРВИРОВАНИИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 4 и ниже
- 2) 5
- 3) 7 и выше

117. МИНИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕВОДОВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ, НАРУШАЮЩЕЕ ПЕРЕВАРИВАНИЕ ЖИРОВ \_\_\_\_\_ Г

- 1) 50
- 2) 100
- 3) 200

118. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОЛЯ КРАХМАЛА СРЕДИ УГЛЕВОДОВ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ %

- 1) 40
- 2) 60
- 3) 80

119. СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖЕЛЕЗЕ ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА \_\_\_\_\_ МГ

- 1) 5-10
- 2) 15-20
- 3) 25-30

120. СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА В ЙОДЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МКГ

- 1) до 50
- 2) 50-100
- 3) 150-200

121. АЛИМЕНТАРНЫЙ ПОЛИНЕВРИТ РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ ДЕФИЦИТЕ В РАЦИОНЕ ВИТАМИНА

- 1) С
- 2) В<sub>1</sub>
- 3) В<sub>2</sub>
- 4) РР

122. ЭНДОГЕННЫЙ СИНТЕЗ ХОЛЕСТЕРИНА ИНГИБИРУЕТ

- 1) ограничение количества жиров в рационе питания
- 2) увеличение количества простых сахаров
- 3) кислотную направленность рациона питания

123. ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ПЛАВЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ЖИРОВ УСВОЕНИЕ ИХ В ОРГАНИЗМЕ
- 1) увеличивается
  - 2) уменьшается
  - 3) не изменяется
124. УДЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ Г НА 1 КГ ВЕСА
- 1) 0,5
  - 2) 1,1-1,3
  - 3) 1,5-2,0
125. СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ОРГАНИЗМА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА В ПОЛИНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТАХ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ В ОБЪЕМЕ
- 1) 1 чайной ложки нерафинированного растительного масла
  - 2) 1-2 столовые ложки нерафинированного растительного масла
  - 3) 1 чайной ложки сливочного масла
  - 4) 1/4 стакана нерафинированного растительного масла
126. 1 ККАЛ СООТВЕТСТВУЕТ \_\_\_ КИЛОДЖОУЛЕЙ (КДЖ)
- 1) 1
  - 2) 1,5
  - 3) 3,1
  - 4) 4,2
127. ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОЛЯ БЕЛКОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ %
- 1) 50
  - 2) 60
  - 3) 70
128. МЯСО В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА УСВАИВАЕТСЯ НА \_\_\_ %
- 1) 50
  - 2) 60
  - 3) 70
  - 4) более чем 90
129. МОЛОКО В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА УСВАИВАЕТСЯ НА \_\_\_ %
- 1) 50
  - 2) 60
  - 3) 70
  - 4) более чем 90
130. СОДЕРЖАНИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО БЕЛКА В ХЛЕБЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ %
- 1) 2
  - 2) 4
  - 3) 7
  - 4) более 7
131. КАЛОРИЙНОСТЬ 100 Г ХЛЕБА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ККАЛ
- 1) 50
  - 2) 100
  - 3) более 150

132. БОБОВЫЕ ПРОДУКТЫ (ГОРОХ, БОБЫ, ФАСОЛЬ, СОЯ) ТРУДНО ПЕРЕВАРИВАЮТСЯ В ОРГАНИЗМЕ ВСЛЕДСТВИЕ СОДЕРЖАНИЯ В ИХ СОСТАВЕ
- 1) грубой клетчатки
  - 2) антипитательных веществ
  - 3) малого количества вкусовых веществ
133. МАННУЮ КРУПУ ПРОИЗВОДЯТ ИЗ
- 1) проса
  - 2) ячменя
  - 3) пшеницы
134. РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОВОЩЕЙ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ГРАММОВ
- 1) 200-300
  - 2) 450-500
  - 3) 500-600
135. ИНАКТИВАЦИЯ ТОКСИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА ФАЗИНА, СОДЕРЖАЩЕГОСЯ В БЕЛОЙ ФАСОЛИ, ДОСТИГАЕТСЯ
- 1) высокой температурой при варке
  - 2) созданием кислой среды в готовом продукте
  - 3) использованием высокой концентрации поваренной соли
136. НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ГОТОВИТЬ ИЗ ПРОРОСШЕГО КАРТОФЕЛЯ
- 1) картофельное пюре
  - 2) жареный картофель
  - 3) суп
137. ИНТЕРВАЛ НОРМАЛЬНЫХ ЗНАЧЕНИЙ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА НАХОДИТСЯ В ДИАПАЗОНЕ \_\_\_\_ КГ/М<sup>2</sup>
- 1) 15-18,5
  - 2) 18,5-24,9
  - 3) 25-29,9
  - 4) 30,0-34,9
138. В ПРОДУКТАХ-НОСИТЕЛЯХ ЗАЩИЩЁННЫХ УГЛЕВОДОВ КЛЕТЧАТКИ СОДЕРЖИТСЯ \_\_\_\_\_ %
- 1) менее 0,1
  - 2) 0,2
  - 3) 0,3
  - 4) 0,4 и более
139. КИСЛОТНОСТЬ МУКИ ВЫРАЖАЕТСЯ В
- 1) баллах
  - 2) градусах
  - 3) процентах
140. СУТОЧНАЯ НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ КЛЕТЧАТКИ В СОСТАВЕ ПРОДУКТОВ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ГРАММОВ
- 1) 10
  - 2) 20
  - 3) 50
  - 4) 100



141. УСВОЯЕМОСТЬ БЕЛКОВ И ЖИРОВ ПРИ ПРИЕМЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УГЛЕВОДНОЙ ПИЩИ
- 1) снижается
  - 2) повышается
  - 3) не изменяется
142. ПРИСТУПАТЬ К ТЯЖЕЛОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
- 1) после приема пищи и кратковременного отдыха
  - 2) сразу же после приема пищи
  - 3) натощак
143. ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ ЧАСТОТЫ ПРИЕМА ПИЩИ ДО 5–6 РАЗ В ДЕНЬ УСВОЯЕМОСТЬ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
- 1) высокая, но аппетит снижен
  - 2) высокая, аппетит повышен
  - 3) низкая, аппетит снижен
144. ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛОРИЯХ ЗАВИСИТ ОТ
- 1) энерготрат
  - 2) роста
  - 3) аппетита
145. ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ОГРАНИЧЕНИИ ПИТАНИЯ ОСНОВНОЙ ОБМЕН
- 1) снижается
  - 2) не изменяется
  - 3) повышается
146. К ПРОДУКТАМ-ИСТОЧНИКАМ ПЕКТИНОВЫХ ВЕЩЕСТВ ОТНОСЯТСЯ
- 1) свекла, морковь
  - 2) молоко, сметана
  - 3) хлеб грубого помола
147. В РАСТИТЕЛЬНЫХ ЖИРАХ, В ОТЛИЧИЕ ОТ ЖИВОТНЫХ, ПРИСУТСТВУЮТ В ЗНАЧИТЕЛЬНОМ КОЛИЧЕСТВЕ
- 1) холестерин, насыщенные жирные кислоты, мононенасыщенные жирные кислоты
  - 2) полиненасыщенные жирные кислоты, токоферолы
  - 3) лецитин, ненасыщенные жирные кислоты
148. ЕЖЕДНЕВНОМУ ВКЛЮЧЕНИЮ В РАЦИОН РЫБНЫХ БЛЮД ПРЕПЯТСТВУЕТ ИХ
- 1) низкая биологическая ценность
  - 2) приедаемость
  - 3) низкая перевариваемость
149. ВИТАМИНАМИ-АНТИОКСИДАНТАМИ ЯВЛЯЮТСЯ
- 1) Д, Н, К, РР
  - 2) А, бета-каротин, С, Р, Е,
  - 3) В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>
150. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СООТНОШЕНИЕ СЛОЖНЫХ И ПРОСТЫХ УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ %
- 1) 50 : 50
  - 2) 90 : 10
  - 3) 40 : 60

151. ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ОРГАНИЗУЕТСЯ ДЛЯ
- 1) пациентов с острыми или хроническими заболеваниями
  - 2) контактирующих на производстве с вредными химическими веществами
  - 3) детей в дошкольных образовательных организациях и школах
152. КИСЛОТНОСТЬ МУКИ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ЕЁ
- 1) свежесть
  - 2) качество помола
  - 3) содержание клейковины
153. ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ II ТИПА В СТАЦИОНАРЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ДИЕТА
- 1) с механическим и химическим щажением
  - 2) основная с ограничением легкоусваиваемых углеводов
  - 3) с повышенным содержанием белков
  - 4) с ограничением соли
154. КОНТРОЛЬ ПЕРСОНАЛА ПИЩЕБЛОКА НА ГЛИСТОНОСИТЕЛЬСТВО ПРОВОДИТСЯ
- 1) ежемесячно
  - 2) ежеквартально
  - 3) 1 раз в полгода
  - 4) 1 раз в год
155. К ПИЩЕВЫМ ОТРАВЛЕНИЯМ ОТНОСЯТ
- 1) бруцеллёз
  - 2) отравление красавкой
  - 3) сальмонеллез
  - 4) описторхоз
156. К СЛУЖЕБНЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ ПИЩЕБЛОКА БОЛЬНИЦЫ ОТНОСЯТ
- 1) буфетную
  - 2) кабинет диетврача
  - 3) экспедиционную
  - 4) моечную кухонной посуды
157. АСКОРБИНОВУЮ КИСЛОТУ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ ТИТРОМЕТРИЧЕСКИ ОПРЕДЕЛЯЮТ
- 1) реактивом Тильманса
  - 2) розоловой кислотой
  - 3) соляной кислотой
  - 4) йодином
158. ДЛЯ ОЦЕНКИ ПИЩЕВОГО СТАТУСА ИСПОЛЬЗУЮТ МЕТОД
- 1) определения роста-массовых показателей
  - 2) балансовый
  - 3) статистический по меню-раскладкам
  - 4) хронометражно-табличный
159. ХАРАКТЕРИСТИКА «РЕЖИМ ПИТАНИЯ» ВКЛЮЧАЕТ ОЦЕНКУ
- 1) доброкачественности пищи
  - 2) сбалансированности рациона по основным нутриентам
  - 3) разнообразия пищевых продуктов в рационе
  - 4) распределения калорийности приемов пищи

160. ДЛЯ ОРИЕНТИРОВОЧНОГО ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭНЕРГОТРАТ ОРГАНИЗМА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
- 1) прямая калориметрия
  - 2) непрямая калориметрия
  - 3) хронометражно-табличный метод
  - 4) определение потребности в калориях по КФА
161. МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭНЕРГИИ ЗАТРАЧИВАЕТСЯ НА ПЕРЕВАРИВАНИЕ, ВСАСЫВАНИЕ И АССИМИЛЯЦИЮ
- 1) белков
  - 2) жиров
  - 3) углеводов
  - 4) макроэлементов
162. В ПРОРОСШЕМ КАРТОФЕЛЕ СОДЕРЖИТСЯ
- 1) амигдамин
  - 2) гелвелловая кислота
  - 3) соланин
163. СОЛАНИН
- 1) вызывает пищевое отравление
  - 2) восстанавливает функцию ЖКТ
  - 3) не влияет на работу ЖКТ
164. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГЛАЗУРОВАННОЙ КЕРАМИЧЕСКОЙ ПОСУДЫ КУСТАРНОГО ПРОИЗВОДСТВА МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ
- 1) афлотоксикоза
  - 2) пищевого отравления свинцом
  - 3) гаффской болезни
165. БОЛЕЕ ВЫСОКОЙ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ОБЛАДАЕТ ЖИР
- 1) бараний
  - 2) говяжий
  - 3) свиной
166. ПРОДУКТОМ ПИТАНИЯ БОГАТЫМ КАЛЬЦИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) сыр
  - 2) мясо
  - 3) молоко
167. МАКРОЦИТАРНАЯ АНЕМИЯ РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ ДЕФИЦИТЕ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ВИТАМИНА
- 1) В<sub>1</sub>
  - 2) В<sub>6</sub>
  - 3) В<sub>12</sub>
  - 4) В<sub>5</sub>
168. ИНВАЗИЯ ОПИСТОРХАМИ ВОЗМОЖНА ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ В ПИЩУ РЫБЫ СЕМЕЙСТВА
- 1) скумбриевых
  - 2) карповых
  - 3) лососевых

169. КСЕРОФТАЛЬМИЯ, ГЕМЕРАЛОПИЯ, ГИПЕРКЕРАТОЗ КОЖИ ЯВЛЯЮТСЯ СИМПТОМАМИ ДЕФИЦИТА В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ВИТАМИНА

- 1) Д
- 2) Е
- 3) К
- 4) А

170. БЫСТРЕЕ ПОДВЕРГАЕТСЯ ПОРЧЕ РЫБА

- 1) холодного копчения
- 2) горячего копчения
- 3) соленая
- 4) вяленая

171. МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) лимонах
- 2) помидорах
- 3) квашеной капусте
- 4) шиповнике

172. К МИНЕРАЛЬНЫМ ВЕЩЕСТВАМ, НОРМИРУЕМЫМ БЕЗ УЧЁТА ПОЛА, ОТНОСЯТСЯ

- 1) кальций, фтор, йод
- 2) кальций, фосфор, фтор
- 3) фосфор, фтор, йод
- 4) фосфор, кальций, железо

## РАЗДЕЛ 3

### ГИГИЕНА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

*Выберите один правильный ответ.*

1. СТРОБОСКОПИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ВОЗНИКАЕТ ПРИ РАБОТЕ ЛАМП
  - 1) бактерицидных
  - 2) накаливания
  - 3) люминесцентных
  
2. КОЭФФИЦИЕНТ ОТРАЖЕНИЯ ПОВЕРХНОСТИ БЕЛОГО ЦВЕТА
  - 1) 0,1-0,2
  - 2) 0,5-0,6
  - 3) 0,7-0,8
  
3. НОРМАТИВ ЗАЩИТНОГО УГЛА ОСВЕТИТЕЛЬНОЙ АРМАТУРЫ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ ГРАДУСОВ
  - 1) 10
  - 2) 15
  - 3) 20
  - 4) 30
  
4. ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ ПОМЕЩЕНИЯ ЗАВИСИТ ОТ
  - 1) размера окон
  - 2) ориентации окон по сторонам горизонта
  - 3) цвета стен, пола, оборудования
  
5. ОБЪЁМ ВЕНТИЛЯЦИИ НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ДОПУСТИМОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В ВОЗДУХЕ ПОМЕЩЕНИЯ, СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ М<sup>3</sup>/ЧАС
  - 1) 0,4
  - 2) 4,0
  - 3) 40,0
  - 4) 400,0
  
6. ОТНОШЕНИЕ ОБЪЁМА ВОЗДУХА, ПОДАВАЕМОГО В ПОМЕЩЕНИЕ ИЛИ УДАЛЯЕМОГО ИЗ НЕГО, К ОБЪЁМУ ПОМЕЩЕНИЯ – ЭТО
  - 1) коэффициент аэрации
  - 2) кратность воздухообмена
  - 3) объём вентиляции
  
7. СРЕДНИЙ СРОК СЛУЖБЫ БАКТЕРИЦИДНОЙ ПРЯМОЙ РТУТНОЙ КВАРЦЕВОЙ ЛАМПЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ
  - 1) 200
  - 2) 400
  - 3) 800
  - 4) 1200

8. ИНФЕКЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ НЕОБХОДИМО РАЗМЕЩАТЬ
- 1) в главном корпусе
  - 2) в отдельно стоящем корпусе
  - 3) в любом лечебном корпусе при наличии шлюза со стороны коридора и отдельного лифта
  - 4) на верхнем этаже лечебного корпуса
9. БОКС ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПОЛУБОКСА
- 1) наличием входа с улицы для больных
  - 2) наличием шлюза для персонала
  - 3) наличием общего входа из отделения для персонала и больных
10. ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ЕСТЕСТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ И ОСВЕЩЕНИЯ ПАЛАТНОЙ СЕКЦИИ ВОЗМОЖНЫ ПРИ ЗАСТРОЙКЕ КОРИДОРА
- 1) односторонней
  - 2) двусторонней
  - 3) «пунктирной» двусторонней
  - 4) двухкоридорной двусторонней
11. ИНФОРМАЦИЯ О ВЫСОТЕ ПОМЕЩЕНИЙ ПРОЕКТА БОЛЬНИЦЫ РАЗМЕЩЕНА
- 1) на генеральном плане
  - 2) на ситуационном плане
  - 3) в поэтажном плане
  - 4) в плане вертикального разреза здания
12. ОПТИМАЛЬНАЯ ЭТАЖНОСТЬ БОЛЬНИЧНЫХ ЗДАНИЙ
- 1) 3-4
  - 2) 5-7
  - 3) 8-9
13. ИНФОРМАЦИЯ О ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗОНАХ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА ОПРЕДЕЛЕНА В
- 1) пояснительной записке
  - 2) ситуационном плане
  - 3) генеральном плане
  - 4) поэтажном плане
14. ОПТИМАЛЬНОЙ ЯВЛЕТСЯ ОРИЕНТАЦИЯ ОКОН ОПЕРАЦИОННОЙ НА
- 1) север
  - 2) юг
  - 3) восток
  - 4) запад
15. ОБЪЁМ ВЕНТИЛЯЦИИ НА ОДНО КОЙКО-МЕСТО В ПАЛАТЕ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_ М<sup>3</sup>/ ЧАС
- 1) 40
  - 2) 60
  - 3) 80
  - 4) 120

16. К ОСОБО ЧИСТЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ (ГРУППА А) ОТНОСЯТСЯ
- 1) процедурная
  - 2) операционная
  - 3) палата детских отделений
  - 4) палата хирургического отделения
17. МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВЪЕЗДОВ НА ТЕРРИТОРИЮ БОЛЬНИЦЫ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
  - 4) 4
18. СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ %
- 1) 0,04
  - 2) 0,1
  - 3) 0,4
  - 4) 4,0
19. ПОКАЗАТЕЛЬ ИСКУССТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ ПОМЕЩЕНИЙ – ЭТО КОЭФФИЦИЕНТ
- 1) заложения (заглубления)
  - 2) неравномерности освещения
  - 3) форточный
20. ПРЕОБЛАДАЮЩИЙ ПУТЬ ОТДАЧИ ТЕПЛА В УСЛОВИЯХ КОМФОРТНОГО МИКРОКЛИМАТА ПРИХОДИТСЯ НА ДОЛЮ
- 1) кондукции
  - 2) конвекции
  - 3) излучения
  - 4) испарения
21. ОТНОШЕНИЕ ПЛОЩАДИ ОСТЕКЛЕННОЙ ЧАСТИ ОКНА К ПЛОЩАДИ ПОЛА ПОМЕЩЕНИЯ – ЭТО КОЭФФИЦИЕНТ
- 1) заглубления
  - 2) естественной освещенности
  - 3) световой
  - 4) аэрации
22. ПОСТ ДЕЖУРНОЙ МЕДСЕСТРЫ ПАЛАТНОЙ СЕКЦИИ МОЖЕТ БЫТЬ УДАЛЕН ОТ ВХОДА В ДАЛЬНЮЮ ПАЛАТУ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА \_\_\_\_\_ М
- 1) 10
  - 2) 18
  - 3) 20
  - 4) 22
23. АРТИФИЦИАЛЬНЫЙ МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ВНУТРИБОЛЬНИЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ – ЭТО
- 1) водно-алиментарный
  - 2) парентеральный

- 3) воздушно-капельный
- 4) воздушно-пылевой

24. МАКСИМАЛЬНЫЙ ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ НЕДОПУСТИМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ В ОТДЕЛЕНИЯХ

- 1) детских
- 2) онкологических
- 3) туберкулёзных
- 4) терапевтических

25. ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА НОРМИРУЕТСЯ ПО

- 1) абсолютной влажности
- 2) максимальной влажности
- 3) относительной влажности
- 4) «точке росы»

26. ВЕДУЩЕЕ МЕСТО СРЕДИ ВНУТРИБОЛЬНИЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ В МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЕ ЗАНИМАЮТ

- 1) кишечные
- 2) острые респираторные
- 3) гнойно-септические
- 4) гемоконтактные вирусные

27. УДЕЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ ОТКРЫТЫХ ЛАМП БУВ ДЛЯ САНАЦИИ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ВТ/М<sup>3</sup>

- 1) 0,5
- 2) 0,75
- 3) 1,0
- 4) 2,0

28. НАИБОЛЕЕ ОБЪЕКТИВНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЙ УСЛОВИЯ ЕСТЕСТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ ПОМЕЩЕНИЙ, – ЭТО

- 1) световой коэффициент
- 2) коэффициент естественной освещенности
- 3) коэффициент заглубления
- 4) угол падения

29. ОТДЕЛЕНИЕ ГНОЙНОЙ ХИРУРГИИ ДОЛЖНО РАЗМЕЩАТЬСЯ

- 1) выше чистого хирургического отделения
- 2) ниже чистого хирургического отделения
- 3) вне зависимости от расположения чистого хирургического отделения

30. С ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОДНОКОЕЧНЫЕ ПАЛАТЫ В СОМАТИЧЕСКИХ ОТДЕЛЕНИЯХ ДОЛЖНЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЛЯ

- 1) размещения «платных» больных
- 2) размещения тяжелобольных
- 3) размещения больных с невыясненным диагнозом

31. ОСВЕЩЕННОСТЬ – ЭТО

- 1) поверхностная плотность светового потока
- 2) пространственная плотность светового потока
- 3) величина отраженного светового потока
- 4) величина прямого светового потока



32. В ПОНЯТИЕ «МИКРОКЛИМАТ ПОМЕЩЕНИЯ» ВХОДИТ ПОКАЗАТЕЛЬ
- 1) содержание антропоксинов в воздухе
  - 2) содержание углекислого газа в воздухе
  - 3) температура
  - 4) микробная обсемененность поверхностей
33. В ГРУППУ САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВНУТРИБОЛЬНИЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ ВХОДИТ
- 1) искусственная вентиляция
  - 2) генеральная уборка помещения
  - 3) санитарно-просветительская работа с персоналом
  - 4) функциональное зонирование отделений больницы
34. КОЭФФИЦИЕНТ АЭРАЦИИ В ОПЕРАЦИОННОЙ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_
- 1) 1:40
  - 2) 1:50
  - 3) 1:100
  - 4) не нормируется
35. ПЛОЩАДЬ ЗЕЛЁНЫХ НАСАЖДЕНИЙ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА БОЛЬНИЦЫ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_%
- 1) 30
  - 2) 45
  - 3) 50
  - 4) 60
36. ОТНОШЕНИЕ ГЛУБИНЫ ПОМЕЩЕНИЯ К РАССТОЯНИЮ ОТ ВЕРХНЕГО КРАЯ ОКНА ДО ПОЛА – ЭТО КОЭФФИЦИЕНТ
- 1) аэрации
  - 2) естественной освещенности
  - 3) световой
  - 4) заложения
37. ОПТИМАЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ СТРОИТЕЛЬСТВА МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ВНУТРИБОЛЬНИЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ, ЯВЛЯЕТСЯ:
- 1) централизованная
  - 2) децентрализованная
  - 3) смешанная
  - 4) полиблочная
38. ДОПУСТИМАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАСТРОЙКИ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА БОЛЬНИЦЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_%
- 1) 15
  - 2) 20
  - 3) 55
  - 4) 60
39. ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ В ЧЕТЫРЁХЭТАЖНЫЙ КОРПУС ИНФЕКЦИОННОЙ БОЛЬНИЦЫ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ СЛЕДУЕТ РАЗМЕЩАТЬ НА ЭТАЖЕ
- 1) первом

- 2) втором
- 3) третьем
- 4) четвертом

40. В МНОГОПРОФИЛЬНОМ СТАЦИОНАРЕ ОТДЕЛЬНОЕ ПРИЕМНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ НЕОБХОДИМО ДЛЯ КОРПУСА

- 1) акушерского
- 2) терапевтического
- 3) хирургического
- 4) урологического

41. ОПТИМАЛЬНЫЙ ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДЛЯ ОПЕРАЦИОННОЙ

- 1) максимальный
- 2) умеренный
- 3) минимальный
- 4) не имеет значения

42. АЭРАЦИЯ – ЭТО

- 1) поступление атмосферного воздуха через щели и неплотности в строительных конструкциях зданий
- 2) усиленная инфильтрация воздуха через строительные конструкции за счет ветрового напора
- 3) управляемая естественная вентиляция через форточки, фрамуги, окна

43. НАИБОЛЕЕ ТОЧНЫМ ПРИБОРОМ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стационарный психрометр Августа
- 2) аспирационный психрометр Ассмана
- 3) гигрометр
- 4) гигрограф

44. НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ЗНАНИЙ О ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНОМ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РАЗРАБОТАЛ

- 1) Ф.Ф. Эрисман
- 2) А.П. Доброславин
- 3) П.Н. Лащенко
- 4) Г.В. Хлопин

45. ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БАКТЕРИЦИДНЫХ ЛАМП МИНИМАЛЬНЫЙ ПРОЦЕНТ СНИЖЕНИЯ МИКРОБНОЙ ОБСЕМЕНЁННОСТИ ВОЗДУХА ПОМЕЩЕНИЙ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_%

- 1) 10
- 2) 60
- 3) 80
- 4) 100

46. В БОКС ИНФЕКЦИОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ МОЖНО НЕ ПОМЕЩАТЬ БОЛЬНЫХ

- 1) с малоконтагиозными инфекционными заболеваниями
- 2) с высококонтагиозными инфекционными заболеваниями
- 3) с неуточненным диагнозом
- 4) со смешанными инфекциями

47. ОБЛАСТЬ УФ-ИЗЛУЧЕНИЯ, ОКАЗЫВАЮЩАЯ АНТИРАХИТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ
- 1) длинноволновая
  - 2) средневолновая
  - 3) коротковолновая
48. ПАТОГЕНЕЗ МЕТЕОТРОПНОЙ РЕАКЦИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В
- 1) нарушении терморегуляции
  - 2) неврозе дезадаптации
  - 3) нарушении водно-солевого обмена
49. БИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ АЗОТА ВОЗДУХА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В
- 1) разбавлении кислорода и других газов воздуха
  - 2) поддерживает азотистый баланс организма
  - 3) участвует в транспорте газов крови
50. ПДК УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_%
- 1) 0,04
  - 2) 0,07
  - 3) 0,1
  - 4) 1,0
51. «СВЕТОВОЙ КАРМАН» – ЭТО
- 1) расширение коридора, образуемое при открывании дверей двух противоположно размещенных палат
  - 2) расширение коридора, образуемое при его частичной двусторонней застройке
  - 3) тупиковая часть палатного коридора, имеющая окно
  - 4) форточки, фрамуги
52. ОТНОШЕНИЕ ОСВЕЩЁННОСТИ НА ДАННОЙ ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЯ К ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ОСВЕЩЕННОСТИ РАССЕЯННЫМ СВЕТОМ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ, ВЫРАЖЕННОЕ В ПРОЦЕНТАХ, НАЗЫВАЕТСЯ КОЭФФИЦИЕНТОМ
- 1) аэрации
  - 2) световой
  - 3) заглубления
  - 4) естественной освещенности
53. В КРУПНЫХ МНОГОПРОФИЛЬНЫХ БОЛЬНИЦАХ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ ПОЛНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ
- 1) поликлиники
  - 2) детского отделения
  - 3) акушерского отделения
  - 4) патологоанатомического отделения
54. В МИКРОРАЙОНАХ ГОРОДОВ С ПЛОТНОЙ ЖИЛОЙ ЗАСТРОЙКОЙ РАЗРЕШАЕТСЯ СТРОИТЬ БОЛЬНИЦЫ С КОЛИЧЕСТВОМ ЭТАЖЕЙ
- 1) 9
  - 2) 12
  - 3) 15
55. ЕДИНИЦА ОСВЕЩЕННОСТИ
- 1) люмен

- 2) люкс
- 3) кандела
- 4) стерадиан

56. ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА ЗАТРУДНЯЕТСЯ ТЕПЛООТДАЧА ОРГАНИЗМА

- 1) излучением
- 2) конвекцией
- 3) кондукцией
- 4) испарением

57. В ФАЗЕ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ПЫЛИ МОГУТ ВЫЖИВАТЬ

- 1) возбудители дифтерии и скарлатины
- 2) вирусы гриппа и кори
- 3) возбудители туберкулёза и спорообразующие бактерии
- 4) возбудители пневмонии и менингита

58. МИНИМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ СВЕТОВОГО КОЭФФИЦИЕНТА В ОПЕРАЦИОННОЙ

- 1) 1:3
- 2) 1:5
- 3) 1:7
- 4) 1:9

59. МАКСИМАЛЬНОЕ ЧИСЛО КОЙКО-МЕСТ ТИПОВОЙ ПАЛАТНОЙ СЕКЦИИ

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 30
- 4) 60

60. ШИРИНА ПОЛОСЫ ЗЕЛЕННЫХ НАСАЖДЕНИЙ ПО ПЕРИМЕТРУ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА БОЛЬНИЦЫ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_М

- 1) 5
- 2) 10
- 3) 15
- 4) 25

61. ИНФОРМАЦИЮ О НАБОРЕ И РАЗМЕРАХ ПОМЕЩЕНИЙ В ОТДЕЛЕНИЯХ ЛЕЧЕБНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, О ИХ ВЗАИМНОМ РАСПОЛОЖЕНИИ СОДЕРЖИТ ПЛАН

- 1) ситуационный
- 2) генеральный
- 3) поэтажный

62. ДЛЯ ОБЩЕГО ИСКУССТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ ПОМЕЩЕНИЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ СВЕТИЛЬНИК С ОСВЕТИТЕЛЬНОЙ АРМАТУРОЙ

- 1) прямого света
- 2) отраженного света
- 3) рассеянного света

63. ПОСЛЕ САНАЦИИ ВОЗДУХА ПОМЕЩЕНИЙ ЛАМПАМИ БУВ НЕОБХОДИМО ПРОВЕТРИВАНИЕ В СВЯЗИ С ТЕМ, ЧТО ПРИ ИХ ФУНКЦИОНИРОВАНИИ ОБРАЗУЕТСЯ

- 1) аммиак
- 2) углекислый газ

- 3) окислы азота
- 4) сероводород

64. МЕСТНОЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ ОПЕРАЦИОННОГО ПОЛЯ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ЛК

- 1) 500
- 2) 1000
- 3) 2000
- 4) 3000

65. В СЕПТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИОННЫХ КРАТНОСТЬ ВОЗДУХООБМЕНА ПО ПРИТОКУ И ВЫТЯЖКЕ ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) одинаковой
- 2) с преобладанием притока
- 3) с преобладанием вытяжки

66. ДВИЖЕНИЕ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ, ОЩУЩАЕМОЕ КАК СКВОЗНЯК, ИМЕЕТ СКОРОСТЬ \_\_\_\_\_М/С

- 1) 0,01
- 2) 0,1
- 3) 0,2
- 4) 0,3

67. К НЕДОСТАТОКАМ ЛАМП НАКАЛИВАНИЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) неравномерное освещение
- 2) стробоскопический эффект
- 3) сумеречный эффект
- 4) шум при работе

68. МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМОЕ КОЛИЧЕСТВО КОЕК В ПАЛАТЕ

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 6

69. К САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКОМУ МЕРОПРИЯТИЮ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВНУТРИБОЛЬНИЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ ОТНОСИТСЯ

- 1) вентиляция
- 2) генеральная уборка помещений
- 3) санитарно-просветительская работа с персоналом
- 4) функциональное зонирование отделений больницы

70. ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) психрометр Ассмана
- 2) кататермометр
- 3) анемометр чашечный
- 4) анемометр крыльчатый

71. СТЕРИЛЬНЫЙ СТОЛ (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МНОГОРАЗОВОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ) НАКРЫВАЕТСЯ НА \_\_\_\_\_ ЧАСОВ

- 1) 3

- 2) 6
- 3) 8

72. ОЦЕНИТЬ РАССТОЯНИЯ МЕЖДУ ЗДАНИЕМ БОЛЬНИЦЫ И ИСТОЧНИКАМИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ВОЗМОЖНО ПО ПЛАНУ ПРОЕКТА

- 1) ситуационному
- 2) генеральному
- 3) поэтажному

73. АБИОТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЕМ ОБЛАДАЕТ ОБЛАСТЬ УФ-ИЗЛУЧЕНИЯ

- 1) коротковолновая
- 2) средневолновая
- 3) длинноволновая

74. ПРИБОР ДЛЯ МОНИТОРИНГА ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА

- 1) психрометр
- 2) гигрометр
- 3) гигрограф

75. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ ИНСОЛЯЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЙ ДЛЯ СЕВЕРНЫХ ШИРОТ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ В ДЕНЬ

- 1) 1,5
- 2) 2,5
- 3) 3
- 4) 4

76. СОДЕРЖАНИЕ ЗОЛОТИСТОГО СТАФИЛОКОККА В ВОЗДУХЕ ОПЕРАЦИОННОЙ ДО РАБОТЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ КОЕ/М<sup>3</sup>

- 1) 0
- 2) 50
- 3) 100
- 4) 200

77. НОРМАТИВ ОБЩЕГО МИКРОБНОГО ЧИСЛА ВОЗДУХА ОПЕРАЦИОННОЙ ДО РАБОТЫ \_\_\_\_\_ КОЕ/М<sup>3</sup>

- 1) 0
- 2) 50
- 3) 100
- 4) 200

78. СВЕТОТЕХНИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЕСТЕСТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ

- 1) световой коэффициент
- 2) коэффициент аэрации
- 3) коэффициент естественной освещённости

79. ПРИБОР, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИТОЧНО-ВЫТЯЖНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ,

- 1) кататермометр
- 2) анемометр
- 3) актинометр

80. МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАБОТЫ ЭКРАНИРОВАННЫХ БАКТЕРИЦИДНЫХ ЛАМП НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ В СУТКИ
- 1) 2
  - 2) 8
  - 3) 12
81. ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ – ЭТО
- 1) факторы внешней среды, безусловно вызывающие заболевание
  - 2) факторы внешней среды, существенно увеличивающие вероятность развития заболевания
  - 3) индифферентные факторы, которые при определённых условиях могут вызывать заболевания
82. ПЕРИОДИЧНОСТЬ СМЕНЫ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ ПАЦИЕНТА В СТАЦИОНАРЕ
- 1) 1 раз в 5-7 дней
  - 2) 1 раз в 7-10 дней
  - 3) 1 раз в 2 недели
83. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ПАЛАТНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ
- 1) 1 раз в неделю
  - 2) 1 раз в 2 недели
  - 3) 1 раз в месяц
  - 4) 1 раза в квартал
84. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ ОПЕРАЦИОННОГО БЛОКА
- 1) 1 раз в неделю
  - 2) 1 раз в 2 недели
  - 3) 1 раз в месяц
  - 4) 1 раз в квартал
85. СВЕТИЛЬНИК – ЭТО
- 1) источник искусственного света
  - 2) осветительная арматура
  - 3) источник искусственного света с осветительной арматурой
86. СПЕКТР ИЗЛУЧЕНИЯ ЭРИТЕМНОЙ ЛАМПЫ НЕ ВКЛЮЧАЕТ ОБЛАСТЬ СПЕКТРА УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ
- 1) коротковолновую
  - 2) средневолновую
  - 3) длинноволновую
87. ЛАМПА, ПРИМЕНЯЕМАЯ ДЛЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ОБЪЕКТОВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ
- 1) эритемная
  - 2) бактерицидная
  - 3) люминесцентная
88. ЛАМПА, ПРИМЕНЯЕМАЯ ДЛЯ ОБЛУЧЕНИЯ ЛЮДЕЙ И ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ОБЪЕКТОВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ
- 1) эритемная
  - 2) бактерицидная
  - 3) прямая ртутно-кварцевая

89. ДОЛЯ ОБЩЕГО ОСВЕЩЕНИЯ ПРИ КОМБИНИРОВАННОМ ОСВЕЩЕНИИ ПОМЕЩЕНИЯ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ %
- 1) 10
  - 2) 15
  - 3) 20
  - 4) 25
90. ПРИ КОМБИНИРОВАННОМ ОСВЕЩЕНИИ ПОМЕЩЕНИЯ ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫМИ ЛАМПАМИ ОСВЕЩЁННОСТЬ, СОЗДАВАЕМАЯ ОБЩИМ ОСВЕЩЕНИЕМ, ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ ЛК
- 1) 50
  - 2) 100
  - 3) 150
  - 4) 200
91. ПЕРЕГРЕВНЫЙ МИКРОКЛИМАТ СОЗДАЕТСЯ ПРИ ОРИЕНТАЦИИ ОКОН
- 1) С
  - 2) З
  - 3) Ю
  - 4) В
92. ДОПУСТИМАЯ ОРИЕНТАЦИЯ ОКОН ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЙ ВО ВСЕХ КЛИМАТИЧЕСКИХ РАЙОНАХ
- 1) З, СЗ, С
  - 2) В, ЮВ, Ю
  - 3) СВ, ЮЗ, СЗ
93. ДЕФЛЕКТОР – ЭТО
- 1) насадка на вентиляционное отверстие, усиливающая естественную вентиляцию за счёт энергии ветра
  - 2) устройство для обеззараживания воздуха, поступающего через вентиляционное отверстие
  - 3) устройство для нейтрализации запахов в помещении
94. ПАЛАТЫ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОТДЕЛЕНИЙ ПО СТЕПЕНИ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ЧИСТОТЫ ОТНОСЯТСЯ К ПОМЕЩЕНИЯМ КЛАССА
- 1) особо чистые (А)
  - 2) чистые (Б)
  - 3) условно чистые (В)
  - 4) грязные (Г)
95. ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ, СПЕКТР ИЗЛУЧЕНИЯ КОТОРЫХ БЛИЗОК К ЕСТЕСТВЕННОМУ СВЕТУ
- 1) люминесцентная холодно-естественная (ЛХЕ)
  - 2) люминесцентная дневная (ЛД)
  - 3) люминесцентная тепло-белая (ЛТБ)
96. С ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОПТИМАЛЬНЫМ ОТОПЛЕНИЕМ ЗДАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) водяное
  - 2) панельно-лучистое
  - 3) паровое
  - 4) воздушное



97. ПЛОЩАДЬ ОПЕРАЦИОННОЙ ОБЩЕХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ М<sup>2</sup>
- 1) 24
  - 2) 36
  - 3) 48
98. ОПТИМАЛЬНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ МИКРОКЛИМАТА В ПАЛАТАХ СОМАТИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДОЛЖНЫ БЫТЬ В ПРЕДЕЛАХ
- 1) 20-21° С – 30-35 % – 0,15 м/с
  - 2) 22-23° С – 30-35 % – 0,01 м/с
  - 3) 20-21° С – 50-70 % – 0,2 м/с
99. ОПТИМАЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ СТОРОН ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА БОЛЬНИЦЫ
- 1) 1:1
  - 2) 1:2
  - 3) 1:3
100. МИНИМАЛЬНАЯ ШИРИНА БОЛЬНИЧНОГО КОРИДОРА \_\_\_\_\_ М
- 1) 1,5
  - 2) 2,4
  - 3) 3,0
101. ОТНОШЕНИЕ ЯРКОСТИ ОПЕРАЦИОННОГО ПОЛЯ К ЯРКОСТИ СОСЕДНИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ НЕ ДОЛЖНО ПРЕВЫШАТЬ
- 1) 1:2
  - 2) 1:3
  - 3) 1:8
102. МАКСИМАЛЬНЫЙ ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ В ПОМЕЩЕНИИ СОЗДАЕТСЯ ПРИ ОРИЕНТАЦИИ ОКОН
- 1) северо-восток
  - 2) юго-восток
  - 3) запад
  - 4) юг
103. МИНИМАЛЬНЫЙ ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ В ПОМЕЩЕНИИ СОЗДАЕТСЯ ПРИ ОРИЕНТАЦИИ ОКОН
- 1) северо-восток
  - 2) юго-восток
  - 3) запад
  - 4) восток
104. УМЕРЕННЫЙ ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ В ПОМЕЩЕНИИ СОЗДАЕТСЯ ПРИ ОРИЕНТАЦИИ ОКОН
- 1) северо-восток
  - 2) юго-восток
  - 3) восток
  - 4) север
105. ПРЕИМУЩЕСТВОМ ЛАМП НАКАЛИВАНИЯ В СРАВНЕНИИ С ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫМИ ЛАМПАМИ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) отсутствие сумеречного эффекта

- 2) равномерность освещения
- 3) экономичность
- 4) сочетание освещения с бактерицидным эффектом

106. ПРЕИМУЩЕСТВОМ ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫХ ЛАМП В СРАВНЕНИИ С ЛАМПАМИ НАКАЛИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие сумеречного эффекта
- 2) стробоскопический эффект
- 3) равномерность освещения

107. ПИГМЕНТООБРАЗОВАНИЕ В КОЖЕ ЧЕЛОВЕКА ПРОИСХОДИТ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ УФ-ИЗЛУЧЕНИЯ В ДИАПАЗОНЕ \_\_\_\_\_НМ

- 1) 760-400
- 2) 400-320
- 3) 320-200

108. САНИТАРНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА ОБИТАЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЙ АНТРОПОТОКСИНАМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) углекислый газ
- 2) угарный газ
- 3) аммиак
- 4) озон

109. ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИИ В АСЕПТИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИОННОЙ

- 1) приточно-вытяжная с преобладанием притока
- 2) приточно-вытяжная с преобладанием вытяжки
- 3) только вытяжная
- 4) только приточная

110. ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИИ В БОКСЕ ИНФЕКЦИОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ

- 1) приточно-вытяжная с преобладанием притока
- 2) приточно-вытяжная с преобладанием вытяжки
- 3) только вытяжная
- 4) только приточная

111. ОДНОКОЕЧНЫЕ ПАЛАТЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ РАСПОЛАГАТЬ

- 1) в удалении от других помещений палатной секции
- 2) рядом с постом медицинской сестры
- 3) рядом со столовой

112. ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПАЛАТАХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ \_\_\_\_\_°С

- 1) 18
- 2) 20
- 3) 25

113. ПРИ ГОСПОДСТВУЮЩЕМ ЮЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ ВЕТРА ЛЕЧЕБНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ СЛЕДУЕТ ПРОЕКТИРОВАТЬ

- 1) к югу от загрязняющих объектов
- 2) к северу от загрязняющих объектов
- 3) независимо от направления ветра

114. КОЙКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ В ПАЛАТЕ СЛЕДУЕТ РАЗМЕЩАТЬ
- 1) торцом к светонесущей стене
  - 2) длинной стороной параллельно светонесущей стене
  - 3) произвольно
115. ДЛЯ РАСЧЕТА СВЕТОВОГО КОЭФФИЦИЕНТА НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ
- 1) объем помещения
  - 2) площадь помещения
  - 3) расположение рабочего места
  - 4) коэффициент светопропускания оконного стекла
116. КОЭФФИЦИЕНТ АЭРАЦИИ – ЭТО
- 1) количество воздуха, поступающего в помещение за 1 час
  - 2) отношение площади помещения к площади форточек
  - 3) отношение площади форточек к площади пола
117. НАИЛУЧШЕЕ ЦВЕТОРАЗЛИЧЕНИЕ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ ОСВЕЩЕНИИ
- 1) лампами накаливания
  - 2) люминесцентными лампами
  - 3) естественным светом
118. ОТБОР ПРОБ ВОЗДУХА ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОИЗВОДИТСЯ С ПОМОЩЬЮ
- 1) анемометра
  - 2) аппарата Кротова
  - 3) аспирационного психрометра Ассмана
119. НОРМИРОВАНИЕ МИКРОБНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА ПОМЕЩЕНИЙ ЛПО ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ЧИСЛУ КОЛОНИИ ОБРАЗУЮЩИХ ЕДИНИЦ В ОБЪЕМЕ
- 1) 1 л
  - 2) 1 м<sup>3</sup>
  - 3) 1 дм<sup>3</sup>
  - 4) 80 м<sup>3</sup>
120. ОПТИМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ФОРТОЧНОГО КОЭФФИЦИЕНТА В ПАЛАТЕ
- 1) 1:40
  - 2) 1:50
  - 3) 1:100
  - 4) 1:120

## РАЗДЕЛ 4

### ГИГИЕНА ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

*Выберите один правильный ответ.*

1. НОРМАТИВ СОДЕРЖАНИЯ ФТОРИДОВ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ II КЛИМАТИЧЕСКОГО РАЙОНА \_\_\_\_\_ МГ/Л
  - 1) 0,7
  - 2) 1,0
  - 3) 1,2
  - 4) 1,5
  
2. ГИГИЕНИЧЕСКИЙ НОРМАТИВ СУХОГО ОСТАТКА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ МГ/Л
  - 1) 300
  - 2) 500
  - 3) 1000
  - 4) 2000
  
3. К ОСНОВНЫМ МЕТОДАМ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ОТНОСИТСЯ
  - 1) умягчение
  - 2) опреснение
  - 3) дезодорация
  - 4) обеззараживание
  
4. ПРОЗРАЧНОСТЬ ВОДЫ ИЗМЕРЯЕТСЯ В
  - 1) градусах
  - 2) мг/л
  - 3) см
  - 4) баллах
  
5. ПРИ ВЫБОРЕ ИСТОЧНИКА ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРЕДПОЧТЕНИ СЛЕДУЕТ ОТДАВАТЬ \_\_\_\_\_ ВОДАМ
  - 1) грунтовым
  - 2) артезианским
  - 3) поверхностным проточным
  - 4) поверхностным непроточным
  
6. ЖЕСТКОСТЬ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ОБУСЛОВЛЕНА СОДЕРЖАНИЕМ В НЕЙ СОЛЕЙ
  - 1) натрия и калия
  - 2) железа и марганца
  - 3) кальция и магния
  - 4) кальция и железа
  
7. ОСТЕОХОНДРОДИСТРОФИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ОБУСЛОВЛЕНА ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ
  - 1) йода
  - 2) селена

- 3) стронция
- 4) железа

8. ПРИ ХЛОРИРОВАНИИ ВОДЫ НАИБОЛЕЕ СИЛЬНОЕ БАКТЕРИЦИДНОЕ ДЕЙСТВИЕ ОКАЗЫВАЕТ

- 1) соляная кислота
- 2) хлорноватистая кислота
- 3) молекулярный хлор
- 4) хлороформ

9. ГЕОХИМИЧЕСКОЕ ЭНДЕМИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ВОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

- 1) бруцеллез
- 2) флюороз
- 3) дизентерия
- 4) гепатит А

10. ВОДУ, ИМЕЮЩУЮ ПОКАЗАТЕЛЬ ЖЕСТКОСТИ ОТ 3,5 ДО 7 МГ-ЭКВ/Л, НАЗЫВАЮТ

- 1) мягкой
- 2) средней жесткости
- 3) жесткой
- 4) очень жесткой

11. ПРИ СВЕЖЕМ (НЕДАВНЕМ) ЗАГРЯЗНЕНИИ ВОДОИСТОЧНИКА ОРГАНИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ В ВОДЕ СОДЕРЖАТСЯ

- 1) карбонаты
- 2) бикарбонаты
- 3) соли аммония
- 4) нитраты

12. ВОДА ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ БАКТЕРИАЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) холеры
- 2) полиомиелита
- 3) гепатита А
- 4) лямблиоза

13. БИОХИМИЧЕСКОЕ ОКИСЛЕНИЕ ОРГАНИЧЕСКИХ АЗОТИСТЫХ СОЕДИНЕНИИ ВОДЫ ДО НИТРАТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С УЧАСТИЕМ

- 1) E. coli
- 2) B. Nitrosomonas
- 3) B. Nitrobacter
- 4) Cl. Botulinum

14. НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЙ МЕТОД ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ ПРИ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОМ ВОДОСНАБЖЕНИИ

- 1) двойное хлорирование
- 2) гиперхлорирование
- 3) хлорирование по хлорпотребности
- 4) хлорирование с преаммонизацией

15. МИНИМАЛЬНАЯ МИНЕРАЛИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ, ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ НОРМАЛЬНЫЙ ВОДНО-ЭЛЕКТРОЛИТНЫЙ БАЛАНС В ОРГАНИЗМЕ, СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МГ/Л
- 1) 100
  - 2) 200
  - 3) 500
  - 4) 700
16. ХИМИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ ОРГАНИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) окисляемость
  - 2) жесткость
  - 3) железо
  - 4) общее микробное число
17. ПРИСУТСТВИЕ В ВОДЕ ВОДОИСТОЧНИКА ТРИАДЫ СОЕДИНЕНИЙ АЗОТА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ
- 1) о наличии на данной территории залежей минеральных удобрений
  - 2) о черноземной, гумусной почве
  - 3) о постоянном загрязнении воды органическими веществами
18. ВОДА ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ВИРУСНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ
- 1) холеры
  - 2) паратифа А
  - 3) гепатита А
  - 4) дизентерии
19. МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМОЕ МИКРОБНОЕ ЧИСЛО ВОДЫ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ \_\_\_\_\_ КОЛОНИИОБРАЗУЮЩИХ ЕДИНИЦ В 1 МЛ
- 1) 10
  - 2) 50
  - 3) 100
  - 4) 150
20. МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА, СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МИНУТ
- 1) 10
  - 2) 30
  - 3) 60
  - 4) 90
21. ПАРАЗИТОЛОГИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ КАЧЕСТВА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ЯВЛЯЮТСЯ
- 1) яйца описторхов
  - 2) возбудители амёбной дизентерии
  - 3) цисты лямблий
  - 4) споры ботулинических клостридий
22. ДЛЯ ОБЕЗЖЕЛЕЗИВАНИЯ ВОДЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
- 1) аэрация
  - 2) разбавление

- 3) вымораживание
- 4) кипячение

23. ХИМИЧЕСКИЙ МЕТОД, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ ОЧИСТКИ ВОДЫ, ЭТО

- 1) хлорирование
- 2) озонирование
- 3) использование ионов серебра
- 4) коагуляция

24. СПЕЦИАЛЬНЫЙ МЕТОД КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ ВОДЫ, УСТРАНЯЮЩИЙ ЕЁ ЗАПАХ

- 1) дезодорация
- 2) дегазация
- 3) дератизация
- 4) дезактивация

25. УДЕЛЬНЫЙ ВЕС ПРЭСНОЙ ВОДЫ НА ПЛАНЕТЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_% ОТ ВСЕХ МИРОВЫХ ЗАПАСОВ ВОДЫ

- 1) 50
- 2) 20
- 3) 10
- 4) 2,5

26. ДЕБИТ ВОДОИСТОЧНИКА – ЭТО

- 1) глубина залегания водоносного горизонта
- 2) запасы воды водоисточника
- 3) объём воды, стабильно поступающий из источника в единицу времени

27. СОДЕРЖАНИЕ АКТИВНОГО ХЛОРА В ХЛОРНОЙ ИЗВЕСТИ, ПРИГОДНОЙ ДЛЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ, ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_ %

- 1) 0,1
- 2) 1
- 3) 10
- 4) 20

28. КОНТРОЛЬ ОСТАТОЧНОГО ХЛОРА В ВОДОПРОВОДНОЙ ВОДЕ НА СТАНЦИИ ВОДОПОДГОТОВКИ ПРОВОДИТСЯ ОДИН РАЗ В

- 1) час
- 2) день
- 3) неделю
- 4) месяц

29. ФЛОККУЛЯНТЫ В ПРОЦЕССЕ ВОДОПОДГОТОВКИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ С ЦЕЛЬЮ \_\_\_\_\_ ВОДЫ

- 1) умягчения
- 2) дезодорации
- 3) ускорения коагуляции
- 4) обеззараживания

30. ХЛОРИРОВАНИЕ ВОДЫ С ПРЕАММОНИЗАЦИЕЙ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ

- 1) дезинфекции воды с пониженной прозрачностью
- 2) снижения дозы дезинфектантов

- 3) устранения хлорфенольного запаха
- 4) ускорения обеззараживания воды

31. ПОВЫШЕННАЯ ЖЕСТКОСТЬ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

- 1) не оказывает неблагоприятного влияния на организм
- 2) нарушает проведение нервного импульса
- 3) вызывает развитие конкрементов в почках и мочевом пузыре
- 4) увеличивает сердечно-сосудистую заболеваемость населения

32. НАИБОЛЕЕ АКТИВНЫМ ФЛОККУЛЯНТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) полиакриламид
- 2) сернокислый глинозем
- 3) хлорное железо
- 4) сульфат железа

33. ПРИ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИИ ВОДЫ НАИБОЛЕЕ СИЛЬНЫМ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ ЭФФЕКТОМ ОБЛАДАЕТ

- 1) хлор
- 2) фтор
- 3) озон
- 4) серебро

34. ПОКАЗАТЕЛЬ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭПИДЕМИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВОДЫ

- 1) окисляемость
- 2) азот аммиака
- 3) остаточный хлор
- 4) общее микробное число

35. ХИМИЧЕСКИЙ МЕТОД ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ

- 1) озонирование
- 2) фторирование
- 3) коагуляция
- 4) ультрафиолетовое облучение

36. К ГРУППЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕТОДОВ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ВОДЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) фильтрация
- 2) хлорирование
- 3) обезжелезивание
- 4) отстаивание

37. ДОПУСТИМАЯ ИНТЕНСИВНОСТЬ ЗАПАХА И ПРИВКУСА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ НЕЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ БАЛЛА

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4

38. СОДЕРЖАНИЕ ХЛОРИДОВ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ НОРМИРУЕТСЯ ПО \_\_\_\_\_ ПОКАЗАТЕЛЮ ВРЕДНОСТИ

- 1) органолептическому



- 2) санитарно-токсикологическому
- 3) эпидемиологическому
- 4) общесанитарному

39. СОДЕРЖАНИЕ ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ НОВОРОЖДЕННОГО МЛАДЕНЦА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ % ОТ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 80
- 2) 75
- 3) 65
- 4) 60

40. ИЗБЫТОЧНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОСТАТОЧНОГО ХЛОРА В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ УСТРАНЯЮТ ДОБАВЛЕНИЕМ

- 1) гипосульфита натрия
- 2) бикарбоната натрия
- 3) сульфата натрия

41. ПОТРЕБНОСТЬ В ВОДЕ ОРГАНИЗМА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА В ОБЫЧНЫХ УСЛОВИЯХ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ГРАММ НА КГ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 35-45
- 2) 80-100
- 3) 100-120
- 4) более 150

42. ПДК ФТОРИДОВ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ НОРМИРУЮТ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ

- 1) искусственного фторирования или обесфторивания воды
- 2) биогеохимической эндемической провинции
- 3) климатического района

43. ЮВЕНИЛЬНЫЕ ВОДЫ ИМЕЮТ \_\_\_\_\_ ПРОИСХОЖДЕНИЕ

- 1) антропогенное
- 2) космическое
- 3) вулканическое
- 4) атмосферное

44. КЛАСС КАЧЕСТВА ВОДЫ ПОДЗЕМНОГО ИСТОЧНИКА, НЕ ТРЕБУЮЩЕЙ ОЧИСТКИ ПРИ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОМ ВОДОСНАБЖЕНИИ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4

45. ПРОФИЛАКТИЧЕСКУЮ ДЕЗИНФЕКЦИЮ ВОДЫ В ШАХТНЫХ КОЛОДЦАХ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ОДИН РАЗ В

- 1) неделю
- 2) месяц
- 3) квартал
- 4) год

46. ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ, КОТОРЫЕ МОГУТ БЛОКИРОВАТЬ В ОРГАНИЗМЕ ПЕРЕНОС КИСЛОРОДА ГЕМОГЛОБИНОМ

- 1) карбонаты

- 2) бикарбонаты
- 3) нитраты
- 4) сульфаты

47. ДЛЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ ИСПОЛЬЗУЮТ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЕ ЛАМПЫ, ГЕНЕРИРУЮЩИЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

- 1) длинноволновое
- 2) средневолновое
- 3) коротковолновое

48. ФИЗИЧЕСКИЙ МЕТОД ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ

- 1) озонирование
- 2) коагуляция
- 3) фильтрация
- 4) кипячение

49. ВОДУ, ИМЕЮЩУЮ ПОКАЗАТЕЛЬ ЖЕСТКОСТИ 15 МГ-ЭКВ/Л, НАЗЫВАЮТ

- 1) мягкой
- 2) средней жесткости
- 3) жесткой
- 4) очень жесткой

50. ПРЕСНАЯ ВОДА СОДЕРЖИТ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ МГ/Л

- 1) 500
- 2) 1000
- 3) 2500
- 4) 3500

51. «ЦВЕТЕНИЕ» ВОДЫ ВОДОХРАНИЛИЩ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) малым разбавлением сточных вод
- 2) размножением сапрофитной микрофлоры
- 3) интенсивным развитием сине-зелёных водорослей

52. МЕХАНИЗМ ОБРАЗОВАНИЯ ПОДЗЕМНЫХ ВОД

- 1) фильтрация
- 2) конденсация
- 3) гидролиз

53. ВОДЫ ПОВЕРХНОСТНЫХ ВОДОЁМОВ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ МЕЖПЛАСТОВЫХ

- 1) большей минерализацией
- 2) более стабильным химическим составом
- 3) большей бактериальной обсеменённостью

54. ПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ С ПОВЫШЕННОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ СТРОНЦИЯ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ

- 1) уролитиаза
- 2) метгемоглобинемии
- 3) остеохондродистрофии
- 4) гиперкератоза

55. ПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ С ПОВЫШЕННОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ МЫШЬЯКА СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ

- 1) уролитиаза

- 2) метгемоглобинемии
- 3) остеохондродистрофии
- 4) гиперкератоза

56. ПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ С ПОВЫШЕННОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ КАЛЬЦИЯ И МАГНИЯ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ

- 1) уролитиаза
- 2) метгемоглобинемии
- 3) остеохондродистрофии
- 4) гиперкератоза

57. ПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ С ПОВЫШЕННОЙ КОНЦЕНТРАЦИЕЙ НИТРАТОВ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ

- 1) уролитиаза
- 2) метгемоглобинемии
- 3) остеохондродистрофии
- 4) гиперкератоза

58. РЕАГЕНТ, ПРИМЕНЯЕМЫЙ ДЛЯ КОАГУЛЯЦИИ ВОДЫ

- 1) окись алюминия
- 2) хлорид алюминия
- 3) сернокислый алюминий
- 4) гипосульфит натрия

59. РЕАГЕНТ, ПРИМЕНЯЕМЫЙ ДЛЯ УСКОРЕНИЯ КОАГУЛЯЦИИ ВОДЫ

- 1) окись алюминия
- 2) полиакриламид
- 3) сернокислый алюминий
- 4) хлорид железа

60. ПРОТЯЖЁННОСТЬ ПЕРВОГО ПОЯСА ЗОНЫ САНИТАРНОЙ ОХРАНЫ ПОВЕРХНОСТНОГО ВОДОИСТОЧНИКА ВВЕРХ ПО ТЕЧЕНИЮ РЕКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_М

- 1) 50
- 2) 100
- 3) 200
- 4) 300

61. ЦВЕТНОСТЬ ВОДЫ ИЗМЕРЯЕТСЯ В

- 1) градусах
- 2) мг-экв./л
- 3) баллах
- 4) см

62. ПОДЗЕМНЫЕ ВОДЫ ЧАЩЕ ИМЕЮТ РЕАКЦИЮ pH

- 1) кислую
- 2) нейтральную
- 3) щелочную

63. БОЛОТНЫЕ ВОДЫ ЧАЩЕ ИМЕЮТ РЕАКЦИЮ pH

- 1) кислую
- 2) нейтральную
- 3) щелочную

64. МЕЖПЛАСТОВЫЕ ВОДЫ ЗАЛЕГАЮТ НА ГЛУБИНЕ
- 1) нескольких метров
  - 2) десятков метров
  - 3) сотен метров
65. ОПТИМАЛЬНЫЙ СПОСОБ ПОДЪЕМА ВОДЫ ИЗ ШАХТНОГО КОЛОДЦА
- 1) индивидуальным ведром
  - 2) общественным ведром
  - 3) насосом
66. МИНИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КИПЯЧЕНИЯ ВОДЫ ДЛЯ ЕЁ ПОЛНОГО ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ (СТЕРИЛИЗАЦИИ) \_\_\_\_ Ч
- 1) 0,5
  - 2) 1
  - 3) 1,5
  - 4) 2
67. МИНЕРАЛИЗАЦИЯ ПОДЗЕМНЫХ ВОД УВЕЛИЧИВАЕТСЯ С
- 1) юга на север
  - 2) севера на юг
  - 3) запада на восток
68. ГЛУБИНА ЗАЛЕГАНИЯ ПОДЗЕМНЫХ ВОД УВЕЛИЧИВАЕТСЯ С
- 1) юга на север
  - 2) севера на юг
  - 3) запада на восток
69. НАИЛУЧШИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ СТенок ШАХТНОГО КОЛОДЦА
- 1) брус из сосны
  - 2) бетон, железобетон
  - 3) кирпич, природный камень
70. НОРМА СОДЕРЖАНИЯ ОСТАТОЧНОГО ОЗОНА ПРИ ОЗОНИРОВАНИИ ВОДЫ \_\_\_\_\_ МГ/Л
- 1) 0,1-0,3
  - 2) 0,8-1,2
  - 3) 2-2,5
71. ВОДА ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ
- 1) гриппа
  - 2) брюшного тифа
  - 3) кори
72. УМЕНЬШЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА И ПОВТОРНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТОЧНЫХ ВОД ВХОДИТ В ГРУППУ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ ОТ ЗАГРЯЗНЕНИЯ
- 1) технологических
  - 2) санитарно-технических
  - 3) планировочных
73. СВЯЗАННЫЙ (ХЛОРАМИННЫЙ) ХЛОР ПРОЯВЛЯЕТ БАКТЕРИЦИДНЫЙ ЭФФЕКТ
- 1) медленнее, чем свободный

- 2) быстрее, чем свободный
- 3) практически одинаково со свободным (гипохлоритным) хлором

74. ПОСТОЯНСТВО ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ВОДЫ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ИСТОЧНИКОВ ВОДОСНАБЖЕНИЯ

- 1) поверхностных
- 2) межпластовых
- 3) грунтовых

75. ФТОРИРОВАНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ТЕЧЕНИЕ 10 ЛЕТ СНИЖАЕТ ПОТРЕБНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПОВОДУ КАРИЕСА ЗУБОВ НА \_\_\_\_\_ %

- 1) 5-10
- 2) 20-40
- 3) 50-60

76. ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖЕЛЕЗА ХАРАКТЕРНО ДЛЯ \_\_\_\_\_ ВОД

- 1) поверхностных
- 2) грунтовых
- 3) артезианских

77. ПРИ ХЛОРИРОВАНИИ ВОДЫ С ПРЕАММОНИЗАЦИЕЙ ОБРАЗУЮЩИЙСЯ В ВОДЕ ХЛОРАМИН ОБЛАДАЕТ В СРАВНЕНИИ С ГАЗООБРАЗНЫМ ХЛОРОМ БАКТЕРИЦИДНЫМ ДЕЙСТВИЕМ

- 1) меньшим
- 2) большим
- 3) одинаковым

78. ТИП БИОГЕОХИМИЧЕСКОЙ ПРОВИНЦИИ, В КОТОРОЙ ВОЗНИКАЕТ БОЛЕЗНЬ МИНАМАТА

- 1) природная дефицитная
- 2) техногенная дефицитная
- 3) природная избыточная
- 4) техногенная избыточная

79. САМЫЕ БОЛЬШИЕ ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ЗАПАСЫ ПРЕСНОЙ ВОДЫ СОСРЕДОТОЧЕНЫ В \_\_\_\_\_ ИСТОЧНИКАХ

- 1) грунтовых
- 2) артезианских
- 3) поверхностных
- 4) атмосферных

80. ДЕФИЦИТ ЙОДА В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ ВЫЗЫВАЕТ

- 1) флюороз
- 2) кариес
- 3) эндемический зоб

81. ДЕХЛОРИРОВАНИЕ ВОДЫ ОТНОСЯТ К МЕТОДАМ

- 1) общей очистки
- 2) специальной очистки
- 3) физическим методам обеззараживания
- 4) химическим методам обеззараживания

82. ВОДНО-НИТРАТНАЯ МЕТГЕМОГЛОБИНЕМИЯ ВОЗНИКАЕТ В БИОГЕОХИМИЧЕСКОЙ ПРОВИНЦИИ
- 1) природной дефицитной
  - 2) антропогенной дефицитной
  - 3) природной избыточной
  - 4) антропогенной избыточной
83. ДЛИТЕЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЗАГРЯЗНЁННОЙ МОЛИБДЕНОМ ВОДЫ МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ К РАЗВИТИЮ
- 1) эндемического зоба
  - 2) эндемической подагры
  - 3) флюороза
  - 4) кариеса
84. НАИМЕНЬШУЮ МИНЕРАЛИЗАЦИЮ ИМЕЮТ \_\_\_\_\_ ВОДЫ
- 1) артезианские
  - 2) грунтовые
  - 3) речные
  - 4) атмосферные
85. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ САМООЧИЩЕНИЯ В ВОДОИСТОЧНИКАХ СВЯЗАНЫ С
- 1) разбавлением
  - 2) отстаиванием
  - 3) хлорированием
  - 4) действием микроорганизмов водоёма
86. ПРЕСНАЯ ВОДА ВОДОХРАНИЛИЩ ПРИ ЕЁ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДЛЯ ПИТЬЕВЫХ ЦЕЛЕЙ НУЖДАЕТСЯ В
- 1) обеззараживании
  - 2) опреснении
  - 3) минерализации
  - 4) обезжелезивании
87. НИЗКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ФТОРИДОВ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ
- 1) флюороза
  - 2) эндемического зоба
  - 3) кариеса
  - 4) болезни Минамата
88. К МЕТОДУ ОЧИСТКИ ВОДЫ ОТНОСИТСЯ
- 1) фильтрация
  - 2) хлорирование
  - 3) серебрение
89. «ГЛИНЯНЫЙ ЗАМОК» – ЭТО СЛОЙ ГЛИНЫ
- 1) специально уложенный вокруг верхней части шахты колодца
  - 2) закрывающий щели между деталями стенок колодца
  - 3) препятствующий поступлению воды в колодец из водоносного горизонта
90. ЗАПАХ ВОДЫ ИЗМЕРЯЮТ В
- 1) градусах

- 2) баллах
- 3) см
- 4) мг/л

91. СИНЕЕ ОКРАШИВАНИЕ ПРОБЫ ВОДЫ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОБНОГО ХЛОРИРОВАНИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ

- 1) о наличии в воде остаточного хлора
- 2) об отсутствии в воде остаточного хлора
- 3) о неправильном выполнении пробы

92. ПОВЫШЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖЕЛЕЗА В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ

- 1) способствует профилактике анемии
- 2) ухудшает органолептические свойства воды
- 3) вызывает отравление
- 4) приводит к отложению железа в паренхиматозных органах

93. ШАХТНЫЙ КОЛОДЕЦ ОТНОСИТЕЛЬНО ИСТОЧНИКОВ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ СЛЕДУЕТ РАСПОЛАГАТЬ

- 1) ниже по рельефу местности
- 2) выше по рельефу местности
- 3) без учета рельефа

94. ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ВОДЫ ПРИ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИИ ЕЁ ОЗОНОМ

- 1) не изменяются
- 2) ухудшаются
- 3) улучшаются

95. БОЛЕЕ ДЛИТЕЛЬНО БАКТЕРИЦИДНЫЙ ЭФФЕКТ СОХРАНЯЕТСЯ ПРИ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИИ ВОДЫ

- 1) хлором
- 2) озоном
- 3) серебром
- 4) кипячением

96. МИНИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ НЕОБХОДИМО ДЛЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ

- 1) хлорированием
- 2) гиперхлорированием
- 3) озонированием
- 4) облучением ультрафиолетовыми лучами

97. КОЛИЧЕСТВО ХЛОРА, КОТОРОЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА МИКРОФЛОРУ ВОДЫ ПРИ ЕЁ ДЕЗИНФЕКЦИИ, СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_%

- 1) 95
- 2) 50
- 3) 3
- 4) 0,3-0,5

98. НА ПЕРВОМ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОМ ПЛАСТЕ ЗЕМНОЙ КОРЫ НАХОДЯТСЯ \_\_\_\_\_ ВОДЫ

- 1) атмосферные
- 2) почвенные
- 3) межпластовые
- 4) грунтовые

99. ДЛЯ КОНСЕРВИРОВАНИЯ ВОДЫ ИСПОЛЬЗУЮТ МЕТОД

- 1) коагуляции
- 2) серебрения
- 3) озонирования
- 4) дезактивации

100. ПРИ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОМ ВОДОСНАБЖЕНИИ СОДЕРЖАНИЕ ТЕРМОТОЛЕ-  
РАНТНЫХ КОЛИФОРМНЫХ БАКТЕРИЙ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ В 1 МЛ  
ВОДЫ

- 1) 50
- 2) 100
- 3) 0
- 4) 10



## РАЗДЕЛ 5

### ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

*Выберите один правильный ответ.*

1. ОПТИМАЛЬНЫЙ ЦВЕТ ШКОЛЬНОЙ ДОСКИ В КАБИНЕТАХ ЧЕРЧЕНИЯ И РИСОВАНИЯ
  - 1) чёрный
  - 2) коричневый
  - 3) белый
  - 4) зелёный
  
2. ПОКАЗАТЕЛЬ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА РЕБЁНКА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
  - 1) годовая прибавка длины тела
  - 2) окружность головы
  - 3) масса тела
  
3. НАИБОЛЕЕ ТОЧНО ОЦЕНИТЬ ГАРМОНИЧНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПОЗВОЛЯЕТ МЕТОД
  - 1) сигмальных отклонений
  - 2) центильный
  - 3) регрессионный
  
4. ОПТИМАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ СИДЕНЬЯ ШКОЛЬНОЙ ПАРТЫ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПИСЬМЕННЫХ РАБОТ
  - 1) положительная
  - 2) нулевая
  - 3) отрицательная
  
5. ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ ЗВУКА, ИЗДАВАЕМОГО ИГРУШКОЙ, ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ ДЛЯ ИГРЫ В ПОМЕЩЕНИИ \_\_\_\_\_ ДБ
  - 1) 65
  - 2) 75
  - 3) 85
  
6. ОСАНКА – ЭТО
  - 1) поза непринуждённо стоящего человека
  - 2) привычная поза сидя
  - 3) положение тела по стойке «смирно»
  - 4) правильное положение тела в пространстве
  
7. ОСАНКУ ОЦЕНИВАЮТ В ПОЛОЖЕНИИ ЧЕЛОВЕКА
  - 1) сидя
  - 2) лёжа
  - 3) стоя

8. СМЕНА МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ НА ПОСТОЯННЫЕ НАЧИНАЕТСЯ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ \_\_\_\_\_ ЛЕТ
- 1) 4-5
  - 2) 5-6
  - 3) 6-7
9. ОПТИМАЛЬНЫЙ УГОЛ НАКЛОНА КРЫШКИ ШКОЛЬНОЙ ПАРТЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ГРАДУСОВ
- 1) 1-6
  - 2) 7-15
  - 3) 16-20
10. ОПТИМАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ ОКОН КЛАССНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ШКОЛЫ
- 1) юг, юго-восток
  - 2) север, северо-восток
  - 3) запад, северо-запад
11. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ОРИЕНТАЦИЯ ОКОН КАБИНЕТОВ ЧЕРЧЕНИЯ, РИСОВАНИЯ, ИНФОРМАТИКИ
- 1) юг
  - 2) восток
  - 3) запад
  - 4) север
12. РАЗВИТИЕ ВТОРИЧНЫХ ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ У ДЕВОЧЕК ОЦЕНИВАЮТ ПРИ ДОСТИЖЕНИИ ВОЗРАСТА \_\_\_\_\_ ЛЕТ
- 1) 7
  - 2) 8
  - 3) 9
  - 4) 10
13. РАЗВИТИЕ ВТОРИЧНЫХ ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ У МАЛЬЧИКОВ ОЦЕНИВАЮТ ПРИ ДОСТИЖЕНИИ ВОЗРАСТА \_\_\_\_\_ ЛЕТ
- 1) 7
  - 2) 8
  - 3) 9
  - 4) 10
14. УГОЛ РАССМАТРИВАНИЯ (ВИДИМОСТИ) УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА НА ШКОЛЬНОЙ ДОСКЕ ПРИ ПРИБЛИЖЕНИИ К НЕЙ ПАРТ
- 1) увеличивается
  - 2) уменьшается
  - 3) не изменяется
15. МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ МАССА ПОГРЕМУШКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА \_\_\_\_\_ ГРАММОВ
- 1) 25
  - 2) 50
  - 3) 75
  - 4) 100

16. НАИМЕНЕЕ ИНТЕНСИВНЫЙ ЗАКАЛИВАЮЩИЙ ПРИРОДНЫЙ ФАКТОР
- 1) солнце
  - 2) воздух
  - 3) вода
17. СТЕПЕНЬ РАЗВИТИЯ ВТОРИЧНЫХ ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ \_\_\_\_\_ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
- 1) соматометрических
  - 2) соматоскопических
  - 3) физиометрических
18. ИНТЕРВАЛ РОСТА ШКОЛЬНИКОВ, НА КОТОРЫЙ ОТЛИЧАЮТСЯ НОМЕРА ШКОЛЬНОЙ МЕБЕЛИ \_\_\_\_ СМ
- 1) 10
  - 2) 15
  - 3) 20
19. РАССТОЯНИЕ ПО ВЕРТИКАЛИ ОТ КРАЯ СТОЛА, ОБРАЩЕННОГО К УЧЕНИКУ, ДО ПЛОСКОСТИ СИДЕНЬЯ – ЭТО
- 1) дистанция сиденья
  - 2) дистанция спинки
  - 3) дифференция
20. ЗАКАЛИВАНИЕ ВОДОЙ ОТНОСИТСЯ К \_\_\_\_\_ ПРОЦЕДУРАМ
- 1) конвекционным
  - 2) кондукционным
  - 3) инсоляционным
21. МАССА УЧЕБНИКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ ГРАММОВ
- 1) 150
  - 2) 250
  - 3) 300
  - 4) 400
22. МАССА УЧЕБНИКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 10–11 КЛАССОВ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_\_\_ ГРАММОВ
- 1) 400
  - 2) 500
  - 3) 600
  - 4) 700
23. ВЫСОТА СПОРТИВНОГО ЗАЛА ШКОЛЫ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_ МЕТРОВ
- 1) 5
  - 2) 6
  - 3) 7
24. ДЛИНА КАБИНЕТА ВРАЧА В ШКОЛЕ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_ МЕТРОВ
- 1) 5
  - 2) 6
  - 3) 7

25. УГОЛ РАССМАТРИВАНИЯ (ВИДИМОСТИ) КЛАССНОЙ ДОСКИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ II, III СТУПЕНЕЙ ОБУЧЕНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ ГРАДУСОВ
- 1) 25
  - 2) 35
  - 3) 45
26. ГЕТЕРОХРОННОСТЬ – ЭТО
- 1) неодновременность роста и развития отдельных органов и систем
  - 2) неодновременность темпа роста и развития
  - 3) отставание или опережение индивидуальных показателей физического развития относительно стандартных
27. ГЕТЕРОМОРФНОСТЬ – ЭТО
- 1) неодновременность роста и развития отдельных органов и систем
  - 2) неодновременность темпа роста и развития
  - 3) отставание или опережение индивидуальных показателей физического развития относительно стандартных
28. СУТОЧНЫЙ РАСХОД ЭНЕРГИИ У РЕБЁНКА ПЕРВОГО ПОЛУГОДИЯ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ККАЛ НА 1 КГ ВЕСА
- 1) 100-110
  - 2) 90-100
  - 3) 70-75
29. В ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ ДЛИНА ТЕЛА РЕБЁНКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА \_\_\_\_\_% ОТ НАЧАЛЬНОЙ
- 1) 20
  - 2) 30
  - 3) 50
30. БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ – ЭТО
- 1) период, прожитый ребёнком от рождения до момента обследования
  - 2) фактический уровень зрелости организма
  - 3) степень развития вторичных половых признаков
31. ОСНОВНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ПОДРОСТКОВ ПЯТНАДЦАТИ ЛЕТ И СТАРШЕ
- 1) степень развития вторичных половых признаков
  - 2) длина тела
  - 3) число постоянных зубов
  - 4) годовая прибавка длины тела
32. УРОВЕНЬ ОССИФИКАЦИИ СКЕЛЕТА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОПРЕДЕЛЯЮТ ПРИ
- 1) плановых медицинских осмотрах
  - 2) поступлении детей в школу
  - 3) резко выраженных нарушениях физического развития
33. АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ, НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ К ДЕЙСТВИЮ ФАКТОРОВ СРЕДЫ
- 1) масса тела
  - 2) длина тела
  - 3) окружность грудной клетки

34. ПОНЯТИЕ «АКСЕЛЕРАЦИЯ» ПРЕДЛОЖИЛ В
- 1) 1870 г. Ф.Ф. Эрисман
  - 2) 1935 г. Р. Кох
  - 3) 1970 г. С.М. Громбах
35. ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ РОСТОМ 145–160 СМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ \_\_\_\_\_ НОМЕР РАЗМЕРОВ УЧЕНИЧЕСКИХ СТОЛОВ И СТУЛЬЕВ
- 1) 2
  - 2) 4
  - 3) 6
36. ЗАКАЛИВАНИЕ СОЛНЦЕМ ОТНОСИТСЯ К ПРОЦЕДУРАМ
- 1) инсоляционным
  - 2) кондукционным
  - 3) конвекционным
37. С ПОМОЩЬЮ ПЛАСТИНКИ КОНА ОПРЕДЕЛЯЮТ
- 1) апрош
  - 2) интерлиньяж
  - 3) плотность набора
38. ПРИ ОЦЕНКЕ ПЛАНТОГРАММЫ НОРМАЛЬНОЙ (СВОДЧАТОЙ) СТОПЫ ШИРИНА ПЕРЕШЕЙКА, СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ОТПЕЧАТКУ СТОПЫ, ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ \_\_\_\_\_% ШИРИНЫ ПРОЕКЦИИ ВСЕЙ СТОПЫ
- 1) менее 50
  - 2) 50-60
  - 3) более 60
39. ЖИРООТЛОЖЕНИЕ ОЦЕНИВАЮТ КАК СРЕДНЕЕ ПРИ ТОЛЩИНЕ ЖИРОВОЙ СКЛАДКИ \_\_\_\_\_ СМ
- 1) 0,5–1,0
  - 2) 1,0–2,0
  - 3) 2,0–3,0
40. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, НА ОСНОВАНИИ КОТОРЫХ ОПРЕДЕЛЯЮТ ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ, РАЗРАБОТАНЫ
- 1) Ю.Е. Вельтищевым
  - 2) Г.Н. Сердюковской
  - 3) В.Н Кардашенко
  - 4) С.М. Громбахом
41. СПИРОМЕТРИЯ – ЭТО МЕТОД ИЗМЕРЕНИЯ
- 1) становой силы
  - 2) мышечной силы рук
  - 3) жизненной емкости легких
  - 4) экскурсии грудной клетки
42. ГРУППА ЗДОРОВЬЯ РЕБЁНКА СО СРЕДНИМ ГАРМОНИЧНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ, СТРАДАЮЩЕГО ХРОНИЧЕСКИМ ГАСТРИТОМ, НЕ БОЛЕВШЕГО В ТЕЧЕНИЕ ГОДА
- 1) I
  - 2) II

- 3) III
- 4) IV

43. ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ ОТНОСЯТСЯ К \_\_\_\_\_ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ

- 1) I
- 2) II
- 3) III
- 4) IV

44. ПРИ ФЕНИЛКЕТОНУРИИ В ДИЕТЕ РЕБЁНКА СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИВАТЬ ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ

- 1) фенилаланин
- 2) гистидин
- 3) тирозин
- 4) изолейцин

45. МЫШЕЧНАЯ СИЛА КИСТЕЙ ОТНОСИТСЯ К ПОКАЗАТЕЛЯМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

- 1) физиометрическим
- 2) соматометрическим
- 3) соматоскопическим

46. ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА РЕБЁНКА, ВОЗРАСТ КОТОРОГО НА ДЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЯ 4 ГОДА 9 МЕСЯЦЕВ 12 ДНЕЙ

- 1) 4 года
- 2) 4 года 6 месяцев
- 3) 5 лет

47. РОСТ РЕБЁНКА, ОТКЛОНЕНИЕ ОТ СРЕДНЕГО ЗНАЧЕНИЯ КОТОРОГО СОСТАВЛЯЕТ -1,8 СИГМЫ, ОЦЕНИВАЮТ КАК

- 1) низкий
- 2) ниже среднего
- 3) средний

48. ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТОЛЩИНЫ ПОДКОЖНО-ЖИРОВОЙ СКЛАДКИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) калипер
- 2) становой динамометр
- 3) антропометр
- 4) большой толстотный циркуль

49. ДЛЯ СОЗДАНИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ СТАНДАРТОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НЕОБХОДИМО ОБСЛЕДОВАТЬ НЕ МЕНЕЕ

- 1) 100 человек, родившихся и проживающих в данном регионе
- 2) 100 человек одного пола и возраста, родившихся и проживающих в данном регионе
- 3) 100 человек каждого возраста, проживающих в данном регионе

50. УРОВЕНЬ И ГАРМОНИЧНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА, МАССА ТЕЛА КОТОРОГО СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕТЬЕМУ ЦЕНТИЛЬНОМУ ИНТЕРВАЛУ, РОСТ – ПЯТОМУ

- 1) средний рост, низкая масса, дисгармоничное физическое развитие

- 2) средний рост, пониженная масса, гармоничное физическое развитие
- 3) средний рост, пониженная масса, дисгармоничное физическое развитие
- 4) пониженный рост, низкая масса, дисгармоничное физическое развитие

51. РЕБЁНОК ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, НЕ ИМЕЮЩИЙ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СО СРЕДНИМ И ДИСГАРМОНИЧНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ, 4 РАЗА ЗА ГОД ПЕРЕБОЛЕВШИЙ ОРВИ, ОТНОСИТСЯ К \_\_\_\_ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ

- 1) I
- 2) II
- 3) III
- 4) IV

52. К ГРУППЕ ОСНОВНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ШКОЛЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) библиотека
- 2) мастерская для трудового обучения
- 3) столовая
- 4) медицинский пункт

53. МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЭТАЖНОСТЬ ЗДАНИЯ ШКОЛЫ

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 5

54. ПЛОЩАДЬ ТЕНЕВОГО НАВЕСА НА ГРУППОВОЙ ПЛОЩАДКЕ ДОШКОЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_

- 1) 2 м<sup>2</sup> на 1 ребенка
- 2) 1 м<sup>2</sup> на 1 ребенка
- 3) 20 м<sup>2</sup>
- 4) 30 м<sup>2</sup>

55. АКСЕЛЕРАЦИЯ – ЭТО УСКОРЕНИЕ РОСТА И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ПО СРАВНЕНИЮ С

- 1) популяцией детей того же пола и возраста, проживающих на данной территории
- 2) предыдущими поколениями
- 3) региональными стандартами

56. МЕТОД КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, ОСНОВАННЫЙ НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЕДИНЫХ ДЛЯ РЕГИОНОВ РОССИИ СТАНДАРТОВ

- 1) сигмальных отклонений с графическим изображением профиля физического развития
- 2) центильный
- 3) шкал регрессии

57. ДИАГНОЗ ПЛОСКОСТОПИЯ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОЦЕНКИ ПЛАНТОГРАММЫ МОЖНО СТАВИТЬ ПО ДОСТИЖЕНИИ РЕБЁНОМ ВОЗРАСТА \_\_\_\_ ЛЕТ

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 6
- 4) 7

58. К ГРУППЕ СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ШКОЛЫ ОТНОСИТСЯ
- 1) библиотека
  - 2) мастерская для трудового обучения
  - 3) столовая
  - 4) медицинский пункт
59. ОПТИМАЛЬНАЯ ЭТАЖНОСТЬ ЗДАНИЯ ШКОЛЫ
- 1) 1
  - 2) 4
  - 3) 2
  - 4) 3
60. К ПРЕДДОШКОЛЬНОМУ ВОЗРАСТУ ОТНОСЯТ ДЕТЕЙ
- 1) до 3 лет
  - 2) до 6 лет
  - 3) от 3 до 7 лет
61. К ДОШКОЛЬНОМУ ВОЗРАСТУ ОТНОСЯТ ДЕТЕЙ
- 1) до 3 лет
  - 2) до 6 лет
  - 3) от 3 до 7 лет
62. ОПТИМАЛЬНЫЙ ТИП СВЕТИЛЬНИКА, РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ДЛЯ УЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ШКОЛЫ
- 1) рассеивающий
  - 2) отраженного света
  - 3) прямого света
  - 4) комбинированный
63. СКВОЗНОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ УЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ШКОЛЫ МОЖЕТ ПРОВОДИТЬСЯ ВО ВРЕМЯ
- 1) урока в теплую погоду
  - 2) урока при выполнении физических упражнений
  - 3) перемен в отсутствии детей
  - 4) перемен независимо от присутствия детей
64. РЕБЕНОК С ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ НИЖЕ СРЕДНЕГО ДОПУСКАЕТСЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗКУЛЬТУРОЙ
- 1) в подготовительной группе
  - 2) в специальной группе
  - 3) в основной группе
  - 4) по индивидуальной программе
65. РАССТОЯНИЕ ПО ГОРИЗОНТАЛИ ОТ КРАЯ СТОЛА, ОБРАЩЕННОГО К УЧАЩЕМУСЯ, ДО СПИНКИ СИДЕНЬЯ – ЭТО
- 1) дистанция сиденья
  - 2) дистанция спинки
  - 3) дифференция
66. ДЕТЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В СТАДИИ КОМПЕНСАЦИИ ОТНОСЯТ К \_\_\_\_\_ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ
- 1) I



- 2) II
- 3) III
- 4) IV

67. ЛАБОРАТОРИЯ ХИМИИ ТРЕХЭТАЖНОЙ ШКОЛЫ ДОЛЖНА РАСПОЛАГАТЬСЯ НА \_\_\_\_\_ ЭТАЖЕ

- 1) третьем
- 2) втором
- 3) первом

68. СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ ДЕТЯМ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА

- 1) противопоказаны
- 2) обязательно назначаются
- 3) рекомендуются в период обострения заболеваний

69. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПОДРОСТКАМ 15–17 ЛЕТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СНА СОСТАВЛЯЕТ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ

- 1) 6-7
- 2) 7-8
- 3) 8-9
- 4) 9-10

70. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СНА ДЕТЯМ 7–10 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ

- 1) 8-9
- 2) 9-10
- 3) 10-11

71. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ УЧАЩИМИСЯ 2–3 КЛАССОВ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ

- 1) 1
- 2) 1,5
- 3) 2
- 4) 2,5

72. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ УЧАЩИМИСЯ 6–8 КЛАССОВ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ

- 1) 1,5
- 2) 2,5
- 3) 3
- 4) 4-5

73. МАТЕРИАЛ, РАЗРЕШЁННЫЙ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДЕТСКИХ ИГРУШЕК

- 1) натуральный мех
- 2) оцинкованная сталь
- 3) натуральное дерево
- 4) древесная кора

74. УРОВЕНЬ ЗАПАХА ДЕТСКИХ ИГРУШЕК НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_\_\_ БАЛЛОВ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4

75. ДЕКОРАТИВНОЕ ПОКРЫТИЕ ДЕТСКИХ ИГРУШЕК ДОЛЖНО БЫТЬ УСТОЙЧИВО К
- 1) поту
  - 2) слезам
  - 3) крови
76. КРЕПЛЕНИЕ ДЕТАЛЕЙ ДЕТСКОЙ ИГРУШКИ ДОЛЖНО ВЫДЕРЖИВАТЬ НА РАЗРЫВ УСИЛИЕ В \_\_\_\_ КГ
- 1) 1
  - 2) 5
  - 3) 10
  - 4) 20
77. НОРМАТИВ УРОВНЯ ОСВЕЩЁННОСТИ ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫМИ ЛАМПАМИ РАБОЧЕЙ ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА ШКОЛЬНИКА ПРИ ЧТЕНИИ \_\_\_\_ ЛК
- 1) 100
  - 2) 200
  - 3) 300
  - 4) 400
78. СВЕТОВОЙ КОЭФФИЦИЕНТ УЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ НИЖЕ
- 1) 1:6
  - 2) 1:7
  - 3) 1:8
  - 4) 1:10
79. ГАРДЕРОБ ШКОЛЫ МОЖЕТ РАЗМЕЩАТЬСЯ ОБОСОБЛЕННО
- 1) на 1 этаже
  - 2) в рекреации
  - 3) в учебном помещении
80. ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ СИЛЫ МЫШЦ ИСПОЛЬЗУЮТ
- 1) динамометр
  - 2) гониометр
  - 3) актинометр
  - 4) спирометр
81. МАССА УЧЕБНИКОВ НА ОДИН УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 3–4 КЛАССОВ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_\_ КГ
- 1) 1,5
  - 2) 2
  - 3) 3
  - 4) 3,5
82. БОКОВОЕ ИСКРИВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА НАЗЫВАЕТСЯ
- 1) кифоз
  - 2) лордоз
  - 3) сколиоз
83. СОМАТОМЕТРИЧЕСКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЮТСЯ
- 1) рост, масса тела
  - 2) форма грудной клетки, стоп, осанка
  - 3) жизненная ёмкость лёгких, сила мышц

84. НА ОДНОГО УЧАЩЕГОСЯ В КЛАССЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ ДОЛЖНО ПРИХОДИТЬСЯ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ М<sup>2</sup> ПЛОЩАДИ
- 1) 2
  - 2) 2,5
  - 3) 3
  - 4) 3,5
85. ПОМЕЩЕНИЕ ГРУППОВОЙ ЯЧЕЙКИ ДЕТСКОГО САДА, С КОТОРЫМ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННУЮ СВЯЗЬ ДРУГИЕ ПОМЕЩЕНИЯ ЯЧЕЙКИ
- 1) групповая
  - 2) спальня
  - 3) туалетная
  - 4) раздевальная
86. ПОЛОВОЙ ДИМОРФИЗМ В РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ТОМ, ЧТО
- 1) мальчики и девочки растут и развиваются одинаково
  - 2) девочки растут и развиваются быстрее, чем мальчики
  - 3) мальчики растут и развиваются быстрее, чем девочки
  - 4) развитие вторичных половых признаков
87. РАССТОЯНИЕ ОТ ГЛАЗ ШКОЛЬНИКА ДО РАБОЧЕЙ ПОВЕРХНОСТИ СТОЛА ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ
- 1) длине предплечья
  - 2) длине предплечья и кисти с вытянутыми пальцами
  - 3) длине предплечья и кисти с пальцами, согнутыми в кулак
88. ЗАКАЛИВАНИЕ ВОЗДУХОМ ОТНОСИТСЯ К ПРОЦЕДУРАМ
- 1) конвекционным
  - 2) кондукционным
  - 3) инсоляционным
89. ПЕШЕХОДНАЯ ДОСТУПНОСТЬ ГОРОДСКИХ ШКОЛ, РАСПОЛОЖЕННЫХ ВО II И III СТРОИТЕЛЬНО-КЛИМАТИЧЕСКИХ ЗОНАХ, ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ М
- 1) 300
  - 2) 500
  - 3) 800
90. МИНИМАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ ГРУППОВОЙ ПЛОЩАДКИ ДОШКОЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НА 1 РЕБЁНКА ПРЕДДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА \_\_\_\_\_ М<sup>2</sup>
- 1) 5
  - 2) 6
  - 3) 7
  - 4) 7,2
91. ГЛУБИНА СИДЕНЬЯ ШКОЛЬНОЙ ПАРТЫ ДОЛЖНА ОБЕСПЕЧИВАТЬ ПОДДЕРЖКУ \_\_\_\_\_ ДЛИНЫ БЕДРА
- 1)  $\frac{1}{2}$ - $\frac{2}{3}$
  - 2)  $\frac{2}{3}$ - $\frac{3}{4}$
  - 3) более  $\frac{3}{4}$

92. МАССА ИГРУШКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_\_\_ ГРАММОВ
- 1) 100
  - 2) 400
  - 3) 800
93. МАКСИМАЛЬНАЯ УДАЛЁННОСТЬ ПОСЛЕДНИХ ПАРТ В КЛАССЕ ОТ УЧЕБНОЙ ДОСКИ \_\_\_\_\_ СМ
- 1) 700
  - 2) 760
  - 3) 800
  - 4) 860
94. НИЖНИЙ КРАЙ УЧЕБНОЙ ДОСКИ В КЛАССЕ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ НА \_\_\_\_\_ СМ НАД ПОЛОМ
- 1) 60-70
  - 2) 70-80
  - 3) 80-90
95. ИНТЕРВАЛ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППИРОВКИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ОЦЕНКЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
- 1) 3 месяца
  - 2) 6 месяцев
  - 3) 1 год
96. ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ ШЕЙНОГО ИЗГИБА ПОЗВОНОЧНИКА ФОРМИРУЕТСЯ \_\_\_\_\_ ОСАНКА
- 1) сутуловатая
  - 2) кифотическая
  - 3) выпрямленная
97. РАССТОЯНИЕ ОТ КРАЯ СТОЛА, ОБРАЩЕННОГО К УЧАЩЕМУСЯ, ДО ПЕРЕДНЕГО КРАЯ СИДЕНЬЯ ПО ГОРИЗОНТАЛИ НАЗЫВАЕТСЯ
- 1) дифференция
  - 2) дистанция сиденья
  - 3) дистанция спинки
98. КОНСТРУКЦИЯ ПАРТЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ ПРАВИЛЬНУЮ ПОСАДКУ УЧАЩЕГОСЯ НА УРОКЕ, ПРЕДЛОЖЕНА
- 1) А.П. Доброславиным
  - 2) Г.В. Хлопиным
  - 3) Ф.Ф. Эрисманом
  - 4) П. Н. Лащенковым
99. МАССА УЧЕБНИКОВ НА ОДИН УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1–2 КЛАССОВ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_\_\_ КГ
- 1) 1,5
  - 2) 2,5
  - 3) 3,5
100. В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП 1 МЕСТО ЗАНИМАЮТ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- 1) системы кровообращения

- 2) органов дыхания
- 3) желудочно-кишечного тракта
- 4) опорно-двигательного аппарата

101. ГИГИЕНИЧЕСКИ ОПТИМАЛЬНАЯ СИСТЕМА СТРОИТЕЛЬСТВА ДЕТСКИХ САДОВ

- 1) блочная
- 2) павильонная
- 3) централизованная
- 4) децентрализованная

102. МИНИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ШКОЛЬНОЙ ПЕРЕМЕНЫ ДОЛЖНА БЫТЬ \_\_\_\_ МИН

- 1) 5
- 2) 10
- 3) 15

103. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ И ГИГИЕНИЧЕСКИ ОБОСНОВАНО ОБУЧЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

- 1) в первую смену
- 2) во вторую смену
- 3) поочередно в первую и вторую смены

104. РЕБЁНКА 8 ЛЕТ, С ФИЗИЧЕСКИМ И НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ, СООТВЕТСТВУЮЩИМ ВОЗРАСТУ, КОТОРЫЙ 5 РАЗ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ПЕРЕБОЛЕЛ ЛЁГКИМИ ФОРМАМИ ОРЗ, ОТНОСЯТ К \_\_\_\_ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ

- 1) I
- 2) II
- 3) III
- 4) IV

105. СПЕЦИФИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ЗАКАЛИВАНИЯ – ЭТО ПОВЫШЕНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ ОРГАНИЗМА К

- 1) инфекционным агентам
- 2) физическим нагрузкам
- 3) колебаниям температуры воздуха

106. ПОСАДКА – ЭТО

- 1) привычная поза человека
- 2) положение тела по стойке «смирно»
- 3) привычная поза сидя
- 4) показатель, определяющий взаиморасположение стола и стула

107. РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ДО ГОДА МОЖНО ОТНЕСТИ В ГРУППУ ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИХ, ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ОН \_\_\_\_ И БОЛЕЕ РАЗ ПЕРЕНЁС ОРВИ

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 5

108. ГРУППОВАЯ ЯЧЕЙКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРЕДДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) групповую

- 2) гимнастический зал
- 3) спальню-веранду
- 4) раздевальную

109. ГРУППОВАЯ ЯЧЕЙКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) приемную
- 2) гимнастический зал
- 3) игральную-столовую
- 4) спальню

110. ПЛОТНОСТЬ НАБОРА ВКЛЮЧАЕТ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧИСЛА

- 1) печатных знаков в 1 см<sup>2</sup> текста
- 2) строк на странице
- 3) печатных знаков в строке

111. НА ЗЕМЕЛЬНОМ УЧАСТКЕ ДЕТСКОГО САДА ХОЗЯЙСТВЕННУЮ ЗОНУ РАЗМЕЩАЮТ

- 1) вместе с площадкой для огорода, фруктового сада
- 2) вдали от площадки для сушки белья
- 3) смежно с физкультурной площадкой
- 4) вдали от пищеблока

112. К ГРУППЕ ОСНОВНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ШКОЛЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) библиотека
- 2) гардероб
- 3) медицинский пункт
- 4) спортивный зал

113. К ГРУППЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ШКОЛЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) библиотека
- 2) мастерская для трудового обучения
- 3) спортивный зал
- 4) медицинский пункт

114. ИСТОЧНИК ОСВЕЩЕНИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА ШКОЛЬНИКА-ПРАВШИ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ

- 1) справа
- 2) слева
- 3) сзади
- 4) спереди

115. РОСТ РЕБЕНКА СЛЕДУЕТ ИЗМЕРЯТЬ

- 1) в утренние часы
- 2) вечером
- 3) в любое время

116. КРУПНОГАБАРИТНЫЕ НАДУВНЫЕ ИГРУШКИ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ ИГР НА ВОДЕ, ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_ ИЗОЛИРОВАННЫХ ВОЗДУШНЫХ КАМЕР

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 5

117. ДИАМЕТР ЛЕГКО ОТДЕЛЯЕМЫХ ДЕТАЛЕЙ ИГРУШКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЯСЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_СМ
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
  - 4) 4
118. ДЛЯ НАПОЛНЕНИЯ ПОГРЕМУШЕК РАЗРЕШАЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ
- 1) осколки пластмассы
  - 2) пластмассовые гранулы
  - 3) металлическую стружку
119. В КОНСТРУКЦИИ ШКОЛЬНОЙ МЕБЕЛИ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
- 1) откидных сидений
  - 2) откидной части крышки стола
  - 3) любых откидных элементов
120. В КАЧЕСТВЕ СИДЕНЬЯ ДЛЯ РАБОЧЕГО МЕСТА ШКОЛЬНИКА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ
- 1) скамейку
  - 2) стул со спинкой
  - 3) табурет
121. ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ РУК ШКОЛЬНИКА ПРИ ПИСЬМЕ
- 1) правое предплечье находится на столе, левое – свисает
  - 2) оба предплечья с локтями находятся на столе
  - 3) оба предплечья находятся на столе, локти свисают
122. В СОСТАВ МЕДИЦИНСКОГО ПУНКТА ДЕТСКОГО САДА ВХОДИТ
- 1) кабинет зубного врача
  - 2) изолятор
  - 3) кабинет физиотерапевтических процедур
123. В ШКОЛЬНЫХ УЧЕБНИКАХ ПЕТИТ РАЗРЕШАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ НАБОРЕ
- 1) основного текста учебника
  - 2) названий параграфов
  - 3) списков литературы

## РАЗДЕЛ 6

### ГИГИЕНА ТРУДА

*Выберите один правильный ответ.*

1. НАИБОЛЬШЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В РАЗВИТИИ ПНЕВМОКОНИОЗОВ ИМЕЕТ ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПЫЛЬ С РАЗМЕРОМ ЧАСТИЦ (МКМ)
  - 1) менее 5
  - 2) 5-10
  - 3) более 10
  
2. РАКОМ ЛЕГКОГО ОСЛОЖНЯЕТСЯ СИЛИКАТОЗ
  - 1) каолиноз
  - 2) асбестоз
  - 3) талькоз
  
3. ДЛЯ ВЫЧИСЛЕНИЯ ТОЧНОГО ОБЪЕМА АСПИРИРУЕМОГО ВОЗДУХА ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ЕГО НА СОДЕРЖАНИЕ ПЫЛИ ИЛИ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ
  - 1) барометрическое давление
  - 2) скорость ветра
  - 3) влажность абсолютная
  - 4) влажность относительная
  
4. ПРИ НОРМАЛЬНОМ ФУНКЦИОНИРОВАНИИ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК ВЕРХНИХ И СРЕДНИХ ОТДЕЛОВ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ В НИХ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ % ВДЫХАЕМОЙ ПЫЛИ НЕ БОЛЕЕ
  - 1) 10-30
  - 2) 30-50
  - 3) 50-90
  
5. ФИБРОГЕННОСТЬ ПЫЛИ ЗАВИСИТ ОТ СОДЕРЖАНИЯ В ЕЁ СОСТАВЕ ДВУОКСИДИ КРЕМНИЯ
  - 1) свободной
  - 2) связанной
  - 3) свободной и связанной
  
6. ВЕНТИЛЯЦИЯ ОТНОСИТСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ ПО БОРЬБЕ С ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПЫЛЬЮ
  - 1) технологическим
  - 2) законодательным
  - 3) санитарно-техническим
  
7. ЧАСТИЦЫ МИКРОСКОПИЧЕСКОЙ ПЫЛИ ИМЕЮТ РАЗМЕР \_\_\_ МКМ
  - 1) 0,001-0,25
  - 2) 0,25-10
  - 3) 10-1000
  - 4) более 1000



8. СИЛИКАТОЗ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ОРГАНИЗМ ПЫЛИ
- 1) угольной
  - 2) содержащей свободную двуокись кремния
  - 3) содержащей связанную двуокись кремния
9. БИССИНОЗ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ОРГАНИЗМ ПЫЛИ
- 1) сахарного тростника
  - 2) хлопка и льна
  - 3) микроскопических грибов
10. БАГАССОЗ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ОРГАНИЗМ ПЫЛИ
- 1) сахарного тростника
  - 2) хлопка и льна
  - 3) микроскопических грибов
11. СИДЕРОЗ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ОРГАНИЗМ ПЫЛИ
- 1) минеральной
  - 2) металлической
  - 3) органической
12. РИНОЛИТЫ – ЭТО
- 1) камни в носовых ходах
  - 2) дефекты носовой перегородки
  - 3) нарушение целостности слизистой оболочки носа
13. СТАДИЯ СИЛИКОЗА, ПРИ КОТОРОЙ ВОЗНИКАЕТ ОДЫШКА В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ
- 1) I
  - 2) II
  - 3) III
14. РАДИКАЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО БОРЬБЕ С ШУМОМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- 1) использование средств индивидуальной защиты
  - 2) использование облицовочных пористых материалов для отделки помещений
  - 3) изменение технологического процесса и конструкции механизмов для снижения шума в источнике образования
  - 4) планировочные мероприятия
15. ШУМ, УРОВЕНЬ КОТОРОГО В ТЕЧЕНИЕ ВОСЬМИЧАСОВОГО РАБОЧЕГО ДНЯ ИЗМЕНЯЕТСЯ ВО ВРЕМЕНИ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 5 ДБ
- 1) постоянный
  - 2) колеблющийся
  - 3) прерывистый
16. ВИТАМИН, КОТОРЫЙ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ РАБОТАЮЩИЕ В ШУМНЫХ ЦЕХАХ
- 1) В<sub>1</sub>
  - 2) В<sub>2</sub>
  - 3) В<sub>6</sub>
17. СТРУКТУРНЫЙ ШУМ ВОЗНИКАЕТ ПРИ
- 1) истечении жидкостей
  - 2) движении газов
  - 3) трении, скольжении твердых тел
  - 4) распространении ударного шума по конструкциям здания

18. СЛУХОВОЙ АНАЛИЗАТОР ЧЕЛОВЕКА НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЕН К ЗВУКАМ С ЧАСТОТОЙ \_\_\_\_\_ ГЦ
- 1) 400-1000
  - 2) 1000-4000
  - 3) 4000-8000
19. ВИД ШУМА ПО ХАРАКТЕРУ СПЕКТРА
- 1) низкочастотный
  - 2) постоянный
  - 3) прерывистый
  - 4) широкополосный
20. АУРАЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ ШУМА НА ОРГАНИЗМ СВЯЗАНО С ПОРАЖЕНИЕМ
- 1) желудочно-кишечного тракта
  - 2) дыхательной системы
  - 3) слухового анализатора
  - 4) сердечно-сосудистой системы
21. БОЛЕВОЙ ПОРОГ ШУМА ДЛЯ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА
- 1) 16 Гц
  - 2) 80 дБ
  - 3) 140 дБ
  - 4) 20000 Гц
22. НА СЛУХ КАК БОЛЕЕ ГРОМКИЕ В РАЗГОВОРНОЙ РЕЧИ ВОСПРИНИМАЮТСЯ ЧАСТОТЫ
- 1) низкие
  - 2) средние
  - 3) высокие
23. ШУМ, ОКАЗЫВАЮЩИЙ НАИБОЛЬШЕЕ ПОВРЕЖДАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА СЛУХОВОЙ АНАЛИЗАТОР
- 1) низкочастотный
  - 2) среднечастотный
  - 3) высокочастотный
24. СВОЙСТВО РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗВУКОВОЙ ЭНЕРГИИ В ВОЗДУХЕ, ЗАТРУДНЯЮЩЕЕ ЗАЩИТУ ОТ ШУМА
- 1) отражение
  - 2) преломление
  - 3) дифракция
  - 4) интерференция
25. КОХЛЕАРНЫЙ НЕВРИТ РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ОРГАНИЗМ ШУМА НА УРОВНЕ ВЫШЕ \_\_\_\_\_ ДБ
- 1) 50
  - 2) 60
  - 3) 70
  - 4) 80

26. ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ РЕЗЕРВОВ ЛИЦ, РАБОТАЮЩИХ В ШУМНЫХ ЦЕХАХ, В РАЦИОНАХ ПИТАНИЯ НЕОБХОДИМО УВЕЛИЧИВАТЬ КВОТУ
- 1) белков
  - 2) жиров
  - 3) углеводов
  - 4) минеральных веществ
27. ГРУППА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ, К КОТОРОЙ ОТНОСИТСЯ ОТДЕЛКА ШУМНЫХ ЦЕХОВ ЗВУКОПОГЛОЩАЮЩИМИ МАТЕРИАЛАМИ
- 1) технологические
  - 2) законодательные
  - 3) архитектурно-планировочные
28. АБСОЛЮТНАЯ ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ ШУМА
- 1) Гц
  - 2) дБ
  - 3) Вт/м<sup>2</sup>
29. ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ ШУМА
- 1) Гц
  - 2) дБ
  - 3) Вт/м<sup>2</sup>
30. МИНИМАЛЬНОЕ РАЗДРАЖАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ОКАЗЫВАЕТ ШУМ
- 1) узкополосный
  - 2) широкополосный
  - 3) прерывистый
  - 4) импульсный
31. ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОТБОЙНОГО МОЛОТКА НА РАБОТАЮЩЕГО ДЕЙСТВУЕТ ВИБРАЦИЯ
- 1) местная
  - 2) общая
  - 3) постоянная
  - 4) комбинированная
32. ВИД ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА, ПАУЗЫ МЕЖДУ ВОЗДЕЙСТВИЕМ КОТОРОГО НЕОБХОДИМО ЗАПОЛНЯТЬ РОВНЫМ ФОНОВЫМ ЗВУКОМ
- 1) импульсный
  - 2) колеблющийся
  - 3) постоянный
33. УРОВЕНЬ ЗВУКОВ ПРИ ПОСТОЯННОМ ШУМЕ
- 1) за восьмичасовой рабочий день изменяется не более чем на 5 дБА
  - 2) за восьмичасовой рабочий день изменяется более чем на 5 дБА
  - 3) не изменяется в течение цикла технологического процесса
  - 4) не изменяется в течение 50 % времени рабочей смены
34. ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ ПОСТОЯННОГО ШУМА В ЦЕХЕ
- 1) 55дБА

- 2) 80 дБА
- 3) 140 дБА
- 4) 20000 Гц

35. ВИД ШУМА, ВОЗНИКАЮЩИЙ ПРИ СОУДАРЕНИИ, ТРЕНИИ ТВЁРДЫХ ТЕЛ

- 1) гидродинамический
- 2) аэродинамический
- 3) структурный
- 4) механический

36. АЭРОЗОЛЬ КОНДЕНСАЦИИ ОБРАЗУЕТСЯ ПРИ

- 1) измельчении, дроблении твёрдых тел
- 2) транспортировке и упаковке сыпучих материалов
- 3) высокотемпературных газовых реакциях с образованием твёрдых продуктов

37. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ РАБОТАЮЩИХ С ВРЕДНЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ (ВХВ) ЗАВИСИТ ОТ

- 1) концентрации ВХВ в воздухе рабочей зоны
- 2) летучести ВХВ
- 3) растворимости ВХВ
- 4) опасности ВХВ

38. ПРИБОР ДЛЯ ЭКСПРЕССНОГО ОПРЕДЕЛЕНИЯ В ВОЗДУХЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

- 1) электроаспиратор
- 2) люксметр
- 3) анемометр
- 4) универсальный газоанализатор

39. ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА ЛИЦ, РАБОТАЮЩИХ С БЕНЗОЛОМ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛАБОРАТОРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

- 1) мочи
- 2) желчи
- 3) желудочного сока
- 4) крови

40. НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ПРИ ПРОНИКНОВЕНИИ В ОРГАНИЗМ ДЕПОНИРУЮТСЯ ВЕЩЕСТВА

- 1) органические
- 2) неорганические
- 3) элементоорганические

41. ПОКАЗАТЕЛЬ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЙ ОПАСНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БЫСТРОГО ОТРАВЛЕНИЯ ХИМИЧЕСКИМ ВЕЩЕСТВОМ, – ЭТО КОЭФФИЦИЕНТ

- 1) распределения
- 2) запаса
- 3) аэрации

42. К ЧРЕЗВЫЧАЙНО ОПАСНЫМ ОТНОСЯТ ВЕЩЕСТВА

- 1) вызывающие угнетение костного мозга, гемолитические яды
- 2) повреждающие слизистую оболочку глаз, верхних дыхательных путей

- 3) бластомогенные, мутагенные, эмбриотропные
- 4) судорожного и нервно-паралитического действия

43. ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ОТРАВЛЕНИЮ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ ИХ ЧЕРЕЗ КОЖУ

- 1) высокая токсичность и хорошая водо- и жирорастворимость
- 2) высокая токсичность и температура кожи
- 3) рН кожи и степень её гидратации

44. ПРИ ДЕПОНИРОВАНИИ ЛИПИДОРАСТВОРИМЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НАИБОЛЬШЕЙ ЁМКОСТЬЮ ОБЛАДАЕТ

- 1) костная ткань
- 2) костный мозг
- 3) кровь

45. ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ ЯДА НА ОРГАНИЗМ ПРОИСХОДИТ

- 1) только при воздействии его минимального количества
- 2) только при экспозиции высоких доз и длительности воздействия
- 3) как при воздействии минимального количества, так и при экспозиции высоких доз и длительности воздействия

46. К ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМ МЕРОПРИЯТИЯМ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НА ОРГАНИЗМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) механическая вытяжная вентиляция
- 2) рациональная организация условий труда и отдыха работающих
- 3) дистанционное управление технологическим процессом
- 4) отладка оборудования

47. НАИБОЛЕЕ ИНТЕНСИВНО АБСОРБЦИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ПРОИСХОДИТ В

- 1) ротовой полости
- 2) тонком кишечнике
- 3) толстом кишечнике
- 4) желудке

48. СПЕЦИФИЧЕСКОЕ УГНЕТЕНИЕ СИСТЕМЫ КРОВЕТВОРЕНИЯ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ХРОНИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

- 1) бензола
- 2) окиси углерода
- 3) бензина
- 4) ртути

49. БЕСПЛАТНОЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ПРОМЫШЛЕННЫХ РАБОЧИХ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- 1) технологических
- 2) санитарно-технических
- 3) медико-профилактических

50. БИОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЙ ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

- 1) резорбтивный
- 2) фиброгенный
- 3) гонадотоксический

51. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОТПУСК ЛИЦАМ, РАБОТАЮЩИМ В ОПАСНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА, ДОЛЖЕН ПРЕДОСТАВЛЯТЬСЯ
- 1) 1 раз в 3 месяца
  - 2) 1 раз в 6 месяцев
  - 3) дополнительно к годовому очередному отпуску
52. ФАКТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ, ЯВЛЯЮЩИЙСЯ ПРИЧИНОЙ ВНЕЗАПНОГО РЕЗКОГО УХУДШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
- 1) неблагоприятный
  - 2) вредный
  - 3) опасный
53. СЛУЧАЙ ОСТРОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО РАССЛЕДОВАТЬ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРИОДА, СОСТАВЛЯЮЩЕГО НЕ БОЛЕЕ
- 1) 1 дня
  - 2) 3 дней
  - 3) 7 дней
  - 4) 1 месяца
54. ПРИБОР ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА ВО ВЗРЫВООПАСНЫХ УСЛОВИЯХ
- 1) электроаспиратор
  - 2) прибор Кротова
  - 3) эжекторный аспиратор
55. В РАЦИОНАХ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ОГРАНИЧИВАЮТ
- 1) белки
  - 2) жиры
  - 3) углеводы
  - 4) витамины
56. РАДИКАЛЬНАЯ МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОТРАВЛЕНИЙ
- 1) использование средств индивидуальной защиты
  - 2) лечебно-профилактическое питание
  - 3) механическая вентиляция
  - 4) устранение вредного вещества из технологического цикла
57. ВЕЩЕСТВО, ВЫЗЫВАЮЩЕЕ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА РАЗВИТИЕ ГРАНУЛЁМ В КОЖЕ И ПАРЕНХИМАТОЗНЫХ ОРГАНАХ
- 1) свинец
  - 2) бериллий
  - 3) ртуть
  - 4) бензол
58. ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ВЫВЕДЕНИЮ СВИНЦА ИЗ ОРГАНИЗМА РАБОТАЮЩИХ
- 1) яблоки, морковь, капуста
  - 2) растительный и животный жиры
  - 3) кондитерские изделия
  - 4) мясные продукты

59. УСТРОЙСТВО, ЭФФЕКТИВНОЕ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ПАРОВ РАСТВОРИТЕЛЕЙ ПРИ ПОКРАСКЕ КРУПНЫХ ДЕТАЛЕЙ
- 1) вытяжной зонт
  - 2) общеобменная приточно-вытяжная вентиляция
  - 3) бортовой отсос
  - 4) вытяжной шкаф
60. УСТРОЙСТВО, ЭФФЕКТИВНОЕ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ПЫЛИ, ОБРАЗУЮЩЕЙСЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ ШЛИФОВЩИКА
- 1) вытяжной зонт
  - 2) бортовой отсос
  - 3) кожух с вытяжной системой вентиляции
61. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ЛИЦ
- 1) имеющих хронические заболевания
  - 2) принимаемых на работы с вредными или опасными условиями труда
  - 3) принимаемых на административные должности
62. МЕЖДУНАРОДНАЯ ЕДИНИЦА РАДИОАКТИВНОСТИ ВЕЩЕСТВА
- 1) зиверт
  - 2) грей
  - 3) беккерель
  - 4) рентген
63. ФОТОННОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ
- 1) альфа-излучение
  - 2) нейтронное
  - 3) рентгеновское
  - 4) бета-излучение
64. НАИБОЛЬШЕЙ ПРОНИКАЮЩЕЙ СПОСОБНОСТЬЮ ОБЛАДАЕТ
- 1) альфа-излучение
  - 2) бета-излучение
  - 3) гамма-излучение
65. ВЗВЕШИВАЮЩИЙ КОЭФФИЦИЕНТ ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ИЗЛУЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИ РАСЧЕТЕ \_\_\_\_\_ ДОЗЫ ОБЛУЧЕНИЯ
- 1) поглощенной
  - 2) эквивалентной
  - 3) экспозиционной
  - 4) эффективной
66. НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМИ К ДЕЙСТВИЮ ИОНИЗИРУЮЩЕЙ РАДИАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ
- 1) кожа, кости, кисти, предплечья, лодыжки, стопы
  - 2) мышцы, щитовидная железа, жировая ткань, печень, почки
  - 3) половые железы, красный костный мозг
67. СРЕДНЯЯ ДОЗА ОБЛУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ЕСТЕСТВЕННЫХ ИСТОЧНИКОВ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МЗВ В ГОД
- 1) 2
  - 2) 20

- 3) 100
- 4) 200

68. МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ ДОЗА ОБЛУЧЕНИЯ ПЕРСОНАЛА РАДИАЦИОННЫХ ОБЪЕКТОВ \_\_\_\_\_ МЗВ В ГОД

- 1) 10
- 2) 50
- 3) 100
- 4) 200

69. РЕНТГЕНОВСКИЙ АППАРАТ ОТНОСИТСЯ К ИСТОЧНИКАМ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ

- 1) открытым
- 2) закрытым непрерывного действия
- 3) закрытым прерывистого действия

70. ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ БЕТА-ИЗЛУЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ЭКРАН ИЗ

- 1) свинца
- 2) парафина
- 3) алюминия

71. ВНУТРЕННЕЕ ОБЛУЧЕНИЕ ОРГАНИЗМА ВОЗМОЖНО ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИСТОЧНИКОВ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ

- 1) открытых
- 2) закрытых непрерывного действия
- 3) закрытых прерывистого действия

72. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВНУТРЕННЕГО ОБЛУЧЕНИЯ ОРГАНИЗМА ПРИ РАБОТЕ С ОТКРЫТЫМИ ИСТОЧНИКАМИ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ МЕРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) защита временем
- 2) защита экраном
- 3) соблюдение радиационной асептики

73. ПРИ ИНКОРПОРАЦИИ РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫ

- 1) альфа-излучатели
- 2) бета-излучатели
- 3) гамма-излучатели

74. ДЕТЕРМИНИРОВАННЫЕ РАДИОИНДУЦИРОВАННЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРОЯВЛЯЮТСЯ В

- 1) сокращении продолжительности жизни облученных
- 2) развитию злокачественных новообразований
- 3) развитию лучевой болезни

75. МЕЖДУНАРОДНАЯ ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ЭКВИВАЛЕНТНОЙ ДОЗЫ ОБЛУЧЕНИЯ

- 1) бэр
- 2) рентген
- 3) зиверт
- 4) грей



76. НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ МЕРОЙ ЗАЩИТЫ ПЕРСОНАЛА ПРИ РАБОТЕ С ЗАКРЫТЫМИ ИСТОЧНИКАМИ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) соблюдение радиационной асептики
  - 2) защита временем
  - 3) защита экраном
  - 4) защита расстоянием
77. РАДИАЦИОННАЯ АСЕПТИКА – ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПРИ РАБОТЕ С ИСТОЧНИКАМИ ИОНИЗИРУЮЩЕГО ИЗЛУЧЕНИЯ
- 1) открытыми
  - 2) закрытыми постоянного действия
  - 3) закрытыми прерывистого действия
78. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВРЕДНЫЙ ФАКТОР, К КОТОРОМУ ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА НЕ МОЖЕТ АДАПТИРОВАТЬСЯ
- 1) вредные химические вещества
  - 2) вынужденная рабочая поза
  - 3) ионизирующее излучение
  - 4) повышенная температура воздуха
79. РЕНТГЕНОВСКОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ЗАНИМАЕТ СПЕКТРАЛЬНУЮ ОБЛАСТЬ МЕЖДУ
- 1) ультрафиолетовым и гамма-излучением
  - 2) видимым и ультрафиолетовым
  - 3) инфракрасным и радиоволнами
  - 4) видимым и инфракрасным
80. МАКСИМАЛЬНУЮ ЛИНЕЙНУЮ ПЛОТНОСТЬ ИОНИЗАЦИИ СРЕДЫ СОЗДАЕТ
- 1) поток нейтронов
  - 2) гамма-излучение
  - 3) альфа-излучение
  - 4) бета-излучение
81. УТОМЛЕНИЕ НАСТУПАЕТ БЫСТРЕЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ
- 1) статической работы
  - 2) динамической положительной работы
  - 3) динамической отрицательной работы
82. ПЕРИОД УСТОЙЧИВОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- 1) продолжительнее во второй половине дня
  - 2) короче во второй половине дня
  - 3) имеет одинаковую продолжительность и в первой и во второй половине дня
83. ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ – ЭТО
- 1) функциональное состояние, сопровождающееся чувством усталости, снижением работоспособности, вызванное интенсивной или длительной деятельностью и прекращающееся к началу следующего трудового периода
  - 2) нормальная физиологическая корковая защитная реакция, проявляющаяся в ограничении работоспособности
  - 3) состояние, сопровождающееся чувством усталости, снижением работоспособности, не проходящее к началу следующего трудового периода, приводящее к появлению соматических и профессиональных заболеваний

84. МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦНС
- 1) динамометрия
  - 2) хронорефлексометрия
  - 3) эргометрия
85. ОПРЕДЕЛЕНИЕ КРИТИЧЕСКОЙ ЧАСТОТЫ СЛИЯНИЯ СВЕТОВЫХ МЕЛЬКАНИЙ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
- 1) мышечной системы
  - 2) центральной нервной системы
  - 3) сердечно-сосудистой системы
86. КОРРЕКТУРНАЯ ПРОБА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ
- 1) внимания
  - 2) памяти
  - 3) состояния зрительного анализатора
  - 4) мышечной работоспособности
87. ОДИН ИЗ ЭРГОНОМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОЦЕНКЕ ТЯЖЕСТИ ТРУДА
- 1) число объектов одновременного наблюдения
  - 2) степень ответственности
  - 3) физическая динамическая нагрузка
  - 4) режим работы
88. ПРИ УМСТВЕННОМ НАПРЯЖЕННОМ ТРУДЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНЫ ПЕРЕРЫВЫ
- 1) частые, продолжительностью 5-10 минут
  - 2) редкие, продолжительностью до 1 часа
  - 3) по 15-20 минут, чередующиеся с работой такой же продолжительности
89. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ УТОМЛЕНИЯ РАБОТАЮЩИХ НА КОНВЕЙЕРНЫХ ЛИНИЯХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
- 1) сокращение времени работы
  - 2) дополнительный перерыв
  - 3) перевод работающих с одной операции на другую
90. УТОМЛЕНИЕ – ЭТО
- 1) нарушение производственного динамического стереотипа
  - 2) временное снижение работоспособности
  - 3) стойкое снижение работоспособности, не прекращающееся после отдыха
91. СУБЪЕКТИВНЫЙ ПРИЗНАК УТОМЛЕНИЯ
- 1) снижение количественных показателей трудовой деятельности
  - 2) увеличение брака в выполняемой работе
  - 3) ощущение усталости
92. ОХЛАЖДАЮЩИЙ МИКРОКЛИМАТ ОТНОСИТСЯ К ВРЕДНЫМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ФАКТОРАМ
- 1) физическим
  - 2) химическим
  - 3) биологическим

93. КОМНАТЫ РАДИАЦИОННОГО ОХЛАЖДЕНИЯ (ОАЗИСЫ) УСТРАИВАЮТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНОГО ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ФАКТОРА
- 1) шума
  - 2) теплового излучения
  - 3) атмосферного давления
  - 4) вибрации
94. РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАТАРАКТЫ СВЯЗАНО С ВОЗДЕЙСТВИЕМ
- 1) повышенной температуры воздуха
  - 2) инфракрасного излучения
  - 3) вибрации
  - 4) повышенного барометрического давления
95. УСИЛЕННЫЙ ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ НЕОБХОДИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ, СВЯЗАННОМ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ
- 1) ионизирующего излучения
  - 2) инфракрасного излучения
  - 3) вибрации
  - 4) повышенного барометрического давления
96. ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫЙ ПУТЬ ТЕПЛООТДАЧИ РАБОТАЮЩИХ НА УЛИЦЕ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА И ОКРУЖАЮЩИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ – 10 °С, ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ 70 %, СКОРОСТИ ВЕТРА 0,3-0,5 м/с
- 1) излучение
  - 2) испарение
  - 3) конвекция
97. МЕРОПРИЯТИЕ ПО ЗАЩИТЕ РАБОТАЮЩИХ ОТ ИНФРАКРАСНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ
- 1) использование антифонов
  - 2) использование водяных завес
  - 3) пневматическая уборка помещений
98. ВКЛАД ПРИРОДНЫХ ИСТОЧНИКОВ В СРЕДНЕГОДОВУЮ ЭФФЕКТИВНУЮ ДОЗУ ОБЛУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_%
- 1) 70
  - 2) 29
  - 3) 1
99. СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ, ОБЛАДАЮЩИЙ НИЗКИМ УРОВНЕМ РАДИОАКТИВНОСТИ
- 1) песок
  - 2) дерево
  - 3) природный камень
100. ВИД ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА, УРОВЕНЬ ЗВУКОВОГО ДАВЛЕНИЯ КОТОРОГО НОРМИРУЕТСЯ В ОКТАВНЫХ ПОЛОСАХ ЧАСТОТ
- 1) постоянный
  - 2) прерывистый
  - 3) импульсный

101. НА ПОДЗЕМНЫЕ РАБОТЫ ДОПУСКАЮТСЯ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ НЕ МОЛОЖЕ \_\_\_\_\_ ЛЕТ
- 1) 18
  - 2) 20
  - 3) 22
102. ПОКАЗАТЕЛЬ ВЫНОСЛИВОСТИ
- 1) время, в течение которого человек может выполнять работу заданного усилия
  - 2) масса, которую может поднять рабочий
  - 3) способность организма противостоять стрессовым факторам
103. РЕГЛАМЕНТИРОВАННЫЕ ПЕРЕРЫВЫ В РАБОТЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНЫ В
- 1) середине фазы высокой работоспособности
  - 2) начале фазы снижения работоспособности
  - 3) конце фазы вработываемости
  - 4) фазе «конечного порыва»
104. ДЛЯ БОРЬБЫ С МОНОТОННОСТЬЮ НА ПРОИЗВОДСТВЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
- 1) освоение экономичных приемов работы
  - 2) организация рациональной рабочей позы
  - 3) чередование выполняемых рабочих операций
105. СЕРОВАТО-ЛИЛОВАЯ КАЙМА НА ДЕСНАХ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ПРИЗНАКОВ ОТРАВЛЕНИЯ
- 1) ртутью
  - 2) угарным газом
  - 3) бензином
  - 4) свинцом
106. ОТРАВЛЕНИЕ УГАРНЫМ ГАЗОМ ВОЗМОЖНО ПРИ
- 1) использовании серной кислоты
  - 2) работе двигателей в гаражах
  - 3) использовании нитрокрасок
107. В СТРУКТУРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАБОЧИХ В РОССИИ ПЕРВОЕ МЕСТО ЗАНИМАЮТ
- 1) пневмокониозы
  - 2) вибрационная болезнь
  - 3) профессиональная тугоухость
  - 4) остеохондроз позвоночника
108. ВРЕДНЫЙ ФАКТОР ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА, ПО КОТОРОМУ РЕГЛАМЕНТИРУЮТ УСЛОВИЯ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ
- 1) уровень шума, вибрации
  - 2) химические вещества
  - 3) напряжённость труда
  - 4) электромагнитные излучения
109. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ВРАЧЕЙ
- 1) артериальная гипертензия
  - 2) невроз
  - 3) остеохондроз позвоночника
  - 4) туберкулёз

110. КЛАСС УСЛОВИЙ ТРУДА ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА 25 °С, ВЛАЖНОСТИ 30 %, СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА 0,3 М/СЕК
- 1) оптимальные
  - 2) допустимые
  - 3) вредные
  - 4) опасные
111. КЛАСС УСЛОВИЙ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ПРИНТЕРОМ, СОЗДАЮЩИМ МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ШУМА 85 ДБ
- 1) оптимальные
  - 2) допустимые
  - 3) вредные
  - 4) опасные
112. ОРГАНИЗАЦИЮ КОМНАТ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ ПРИ ВЫСОКОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДА ОТНОСЯТ К \_\_\_\_\_ МЕРОПРИЯТИЯМ
- 1) законодательным
  - 2) технологическим
  - 3) медико-профилактическим
  - 4) индивидуальным
113. ФАКТОР, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ ВРЕДНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА УЧАСТКОВЫХ ВРАЧЕЙ
- 1) физический
  - 2) химический
  - 3) тяжесть труда
  - 4) напряженность труда
114. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С РАЗДРАЖАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ ПЫЛИ
- 1) рак лёгкого
  - 2) бронхиальная астма
  - 3) хронический пылевой бронхит
  - 4) силикоз
115. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С СЕНСИБИЛИЗИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ ПЫЛИ
- 1) рак лёгкого
  - 2) бронхиальная астма
  - 3) хронический пылевой бронхит
  - 4) силикоз
116. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ФИБРОГЕННЫМ ДЕЙСТВИЕМ ПЫЛИ
- 1) рак лёгкого
  - 2) бронхиальная астма
  - 3) хронический пылевой бронхит
  - 4) силикоз
117. МЕТОД АНАЛИЗА ПРОБ ВОЗДУХА НА ЗАПЫЛЕННОСТЬ
- 1) аспирационный
  - 2) психрометрический
  - 3) гравиметрический
  - 4) линейно-колористический

118. МЕТОД ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА НА ЗАПЫЛЕННОСТЬ
- 1) аспирационный
  - 2) титриметрический
  - 3) гравиметрический
  - 4) микроскопический
119. ДЕЙСТВИЕ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ, ПРИ КОТОРОМ НЕСКОЛЬКО ВЕЩЕСТВ ПОСТУПАЮТ В ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩЕГО ОДНОВРЕМЕННО РАЗНЫМИ ПУТЯМИ, НАЗЫВАЮТ
- 1) аддитивным
  - 2) комплексным
  - 3) сочетанным
  - 4) независимым
120. ДЕЙСТВИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ЯДОВ СОВМЕСТНО С ФИЗИЧЕСКИМИ ВРЕДНЫМИ ФАКТОРАМИ НАЗЫВАЮТ
- 1) аддитивным
  - 2) комплексным
  - 3) сочетанным
  - 4) независимым
121. ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КУМУЛЯЦИЕЙ ОБЛАДАЕТ
- 1) бенз(а)пирен
  - 2) свинец
  - 3) ртуть
  - 4) стронций-89
122. К ГРУППЕ А ПРИ РАБОТЕ С ИСТОЧНИКАМИ ИОНИЗИРУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ ОТНОСЯТ
- 1) население, проживающее около АЭС
  - 2) врачей-хирургов
  - 3) санитарок рентгенологического отделения
  - 4) врачей-рентгенологов
123. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПЫЛЕВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛЁГКИХ
- 1) пневмокониоз
  - 2) пневмония
  - 3) пневмоторакс
124. НАИБОЛЬШЕЕ ТРАВМИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА КОЖУ И СЛИЗИСТЫЕ ОКАЗЫВАЕТ АЭРОЗОЛЬ
- 1) дезинтеграции
  - 2) конденсации
  - 3) микробный
125. ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА СПЕЦИФИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ШУМОВОЙ БОЛЕЗНИ ВОЗНИКАЮТ
- 1) раньше неспецифических
  - 2) позже неспецифических
  - 3) одновременно с неспецифическими

126. МЕРКУРИАЛИЗМ – ЭТО ОТРАВЛЕНИЕ
- 1) свинцом
  - 2) ртутью
  - 3) бензолом
127. СХВАТКООБРАЗНЫЕ БОЛИ В ЖИВОТЕ, СЕРАЯ КАЙМА НА ДЁСНАХ, АНЕМИЯ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ОТРАВЛЕНИЯ
- 1) бензолом
  - 2) свинцом
  - 3) угарным газом
128. НАИБОЛЬШУЮ ДОЗУ ОБЛУЧЕНИЯ ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПОЛУЧАЕТ ПРИ
- 1) флюорографии
  - 2) рентгенографии
  - 3) компьютерной томографии
129. ГИНГИВИТ, ЯЗВЕННЫЙ СТОМАТИТ, ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ОТРАВЛЕНИЯ
- 1) ртутью
  - 2) бензином
  - 3) хлором
130. УСЛОВИЯ ТРУДА, ПРИВОДЯЩИЕ К ХРОНИЧЕСКИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ
- 1) допустимые
  - 2) вредные
  - 3) опасные
  - 4) оптимальные
131. ДИНАМИЧЕСКАЯ ТРЕМОРОМЕТРИЯ ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ
- 1) частоту тремора
  - 2) амплитуду тремора
  - 3) частоту и амплитуду тремора
132. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ВРАЧЕЙ-РЕАНИМАТОЛОГОВ
- 1) ишемическая болезнь сердца
  - 2) артериальная гипертензия
  - 3) вирусный гепатит В
  - 4) пневмокониоз
133. ИСТОЧНИК ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ ПРОМЫШЛЕННОЙ ЧАСТОТЫ
- 1) радио- и телецентры
  - 2) базовые станции сотовой связи
  - 3) линии электропередач
134. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НА ОРГАНИЗМ УСТАНОВЛИВАЮТ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫЕ
- 1) концентрации
  - 2) уровни
  - 3) дозы

135. ОПТИМАЛЬНЫЕ, ДОПУСТИМЫЕ И МИНИМАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ФАКТОРОВ СРЕДЫ УСТАНОВЛИВАЮТ ДЛЯ
- 1) химических веществ
  - 2) шума
  - 3) микроклимата помещений
136. НЕДОСТАТОЧНАЯ ОСВЕЩЁННОСТЬ РАБОЧИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ
- 1) катаракты
  - 2) астигматизма
  - 3) дальнозоркости
  - 4) близорукости
137. ВИБРАЦИЯ, ДЕЙСТВУЮЩАЯ НА ОРГАНИЗМ РАБОТАЮЩИХ С ОТБОЙНЫМ МОЛОТКОМ ИЛИ ПЕРФОРАТОРОМ
- 1) общая
  - 2) местная
  - 3) комбинированная
138. ВИБРАЦИЯ, ДЕЙСТВУЮЩАЯ НА ОРГАНИЗМ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАМВАЕВ, АВТОБУСОВ
- 1) общая
  - 2) местная
  - 3) комбинированная
139. МЫШЕЧНАЯ РАБОТА ПРИ ОПУСКАНИИ ГРУЗА НАЗЫВАЕТСЯ
- 1) динамическая положительная
  - 2) динамическая отрицательная
  - 3) статическая
140. ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТА ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ КЛАВИАТУРОЙ ПЕРСОНАЛЬНОГО КОМПЬЮТЕРА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ КАК
- 1) региональная
  - 2) глобальная
  - 3) локальная
141. ТЯЖЕСТЬ ТРУДА – ЭТО
- 1) характеристика трудового процесса, отражающая нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма
  - 2) характеристика трудового процесса, отражающая преимущественно нагрузку на центральную нервную систему
  - 3) характеристика трудового процесса, которая определяется нервным, психоэмоциональным напряжением, длительностью и интенсивностью интеллектуальных нагрузок
142. СТАНДАРТНЫЙ МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ПЫЛИ В ВОЗДУХЕ
- 1) счётный
  - 2) весовой
  - 3) седиментационный



143. ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ПЫЛИ, СОДЕРЖАЩЕЙ БОЛЕЕ 70 % ДВУОКСИ КРЕМНИЯ, СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_МГ/М<sup>3</sup>
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
  - 4) 4
144. ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ПЫЛИ, СОДЕРЖАЩЕЙ ОТ 10 ДО 70 % ДВУОКСИ КРЕМНИЯ, СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_МГ/М<sup>3</sup>
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
  - 4) 4
145. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАДЕРЖКИ ПЫЛИ РЕСПИРАТОРОМ «ЛЕПЕСТОК» (%)
- 1) 66
  - 2) 87
  - 3) 99,9
146. С ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ШУМ – ЭТО
- 1) сочетание звуков различной частоты и интенсивности, неблагоприятно воздействующих на организм человека
  - 2) гармоничное сочетание звуков одинаковой частоты и силы
  - 3) колебательные движения, передающиеся через воздух
147. СВЕТОЧУВСТВИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ СЕТЧАТОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗА, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РАЗЛИЧЕНИЕ ЦВЕТА И МЕЛКИХ ДЕТАЛЕЙ ПРЕДМЕТОВ
- 1) палочки
  - 2) колбочки
  - 3) палочки и колбочки
148. УСТОЙЧИВЫЙ ИСКУССТВЕННЫЙ МИКРОКЛИМАТ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ
- 1) сквозным проветриванием
  - 2) механической вентиляцией и кондиционированием воздуха
  - 3) аэрацией
  - 4) рециркуляцией воздуха
149. СРЕДСТВО КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ ПРИ РАБОТЕ С ИСТОЧНИКОМ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ РАДИОЧАСТОТ
- 1) экран из органического стекла
  - 2) экран из металлической сетки
  - 3) ячеистая штукатурка
150. РЕСПИРАТОР ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРИМЕНЯТЬ ПРИ НАЛИЧИИ В ВОЗДУХЕ РАБОЧЕЙ ЗОНЫ
- 1) окиси азота
  - 2) сернистого ангидрида
  - 3) паров ртути
  - 4) пыли

151. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ШУМ, ЭКВИВАЛЕНТНЫЙ ПО ЗВУКОВОЙ ЭНЕРГИИ  
УРОВЕНЬ КОТОРОГО НОРМИРУЮТ В ДБА

- 1) постоянный
- 2) прерывистый
- 3) импульсный

152. БИОЛОГИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ С УВЕЛИЧЕ-  
НИЕМ ЧАСТОТЫ ИЗЛУЧЕНИЯ

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) не изменяется

## РАЗДЕЛ 7

### ВОЕННАЯ ГИГИЕНА

*Выберите один правильный ответ.*

1. СОВРЕМЕННЫЙ ТИП ПОЛЕВОГО ЖИЛИЩА ДЛЯ РАДИОТЕХНИЧЕСКИХ ВОЙСК ПРОТИВОВОЗДУШНОЙ ОБОРОНЫ
  - 1) пневматическая палатка
  - 2) цельнометаллический унифицированный блок (ЦУБ)
  - 3) жилище контейнерного типа
  - 4) наземное унифицированное здание (НУЗ)
  
2. КОСВЕННЫМ ИНТЕГРАЛЬНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ САНИТАРНОЕ СОСТОЯНИЕ ВОЗДУХА В ОБИТАЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, ЯВЛЯЕТСЯ
  - 1) углекислый газ
  - 2) окись углерода
  - 3) аммиак
  - 4) сероводород
  
3. РАССТОЯНИЕ, НА КОТОРОЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ УДАЛЕН ПОЛЕВОЙ ЛАГЕРЬ ОТ СВАЛОК, ЖИВОТНОВОДЧЕСКИХ ФЕРМ И ДРУГИХ ОБЪЕКТОВ, ЗАГРЯЗНЯЮЩИХ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ \_\_\_\_ КМ
  - 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
  - 4) 4
  
4. ГИПОДИНАМИЯ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В УБЕЖИЩАХ ОТНОСИТСЯ К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ
  - 1) химическим
  - 2) физическим
  - 3) биологическим
  
5. НЕОБХОДИМАЯ КУБАТУРА СПАЛЬНОГО ПОМЕЩЕНИЯ КАЗАРМЫ НА ОДНОГО ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ М<sup>3</sup>
  - 1) 4
  - 2) 10
  - 3) 12
  
6. ПЛОЩАДЬ ОЗЕЛЕНЕНИЯ ВОЕННОГО ГОРОДКА НА 1 ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ М<sup>2</sup>
  - 1) 7
  - 2) 20
  - 3) 25
  
7. ФОРТОЧНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ В СПАЛЬНОМ ПОМЕЩЕНИИ КАЗАРМЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ
  - 1) 1:50

- 2) 1:80
- 3) 1:100

8. КОЭФФИЦИЕНТ ЕСТЕСТВЕННОЙ ОСВЕЩЕННОСТИ В УЧЕБНОМ КЛАССЕ КАЗАРМЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_\_ %

- 1) 1,0
- 2) 1,5
- 3) 2,0

9. СВЕТОВОЙ КОЭФФИЦИЕНТ В УЧЕБНОМ КЛАССЕ КАЗАРМЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ

- 1) 1:4
- 2) 1:6
- 3) 1:8

10. ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫМИ ЛАМПАМИ УЧЕБНЫХ КЛАССОВ КАЗАРМЫ ДОЛЖНО БЫТЬ \_\_\_ЛК

- 1) 100
- 2) 200
- 3) 300

11. ПДК УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В ВОЗДУХЕ ВЕНТИЛИРУЕМЫХ УБЕЖИЩ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ \_\_\_\_\_%

- 1) 0,1
- 2) 0,5
- 3) 1
- 4) 2

12. КАЗАРМЕННАЯ СЕКЦИЯ ДЛЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ РАССЧИТАНА НА РАЗМЕЩЕНИЕ

- 1) отделения
- 2) роты
- 3) полка

13. ДВУХЪЯРУСНЫЕ КРОВАТИ ДОПУСКАЕТСЯ УСТАНОВЛИВАТЬ ПРИ ВЫСОТЕ СПАЛЬНОГО ПОМЕЩЕНИЯ КАЗАРМЫ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_М

- 1) 3
- 2) 3,5
- 3) 4

14. НОРМАТИВ ПОДВИЖНОСТИ ВОЗДУХА В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ КАЗАРМЫ М/С

- 1) 0,2
- 2) 0,5
- 3) 0,8

15. ПОЛЕВОЙ ЛАГЕРЬ НЕОБХОДИМО РАСПОЛАГАТЬ ОТНОСИТЕЛЬНО ИСТОЧНИКОВ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА

- 1) наветренно
- 2) подветренно
- 3) не учитывается расположение источников загрязнения

16. НОРМА ПЛОЩАДИ НА 1 ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО В ПАЛАТКЕ ПРИ РАСПОЛОЖЕНИИ НА ПОХОДНОЙ КРОВАТИ \_\_\_\_М<sup>2</sup>
- 1) 1,5
  - 2) 2
  - 3) 2,5
  - 4) 3
17. ПОСЕЩЕНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИМИ БАНИ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ
- 1) 1 раз в неделю
  - 2) 1 раз в 10 дней
  - 3) 1 раз в 2 недели
18. ТЕЛЕСНЫЙ ОСМОТР ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В БАНЕ ВРАЧ ВОИНСКОЙ ЧАСТИ ДОЛЖЕН ПРОВОДИТЬ НЕ РЕЖЕ
- 1) 1 раза в 2 недели
  - 2) 1 раза в месяц
  - 3) 1 раза в 2 месяца
19. ПДК УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В ВОЗДУХЕ ГЕРМИТИЗИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛЬНЫХ УБЕЖИЩ В УСЛОВИЯХ ПОЛНОЙ ИЗОЛЯЦИИ \_\_\_\_%
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
20. МАКСИМАЛЬНАЯ ДОПУСТИМАЯ МАССА СНАРЯЖЕНИЯ, НОСИМОГО ВОЕННОСЛУЖАЩИМИ, ВКЛЮЧАЯ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ \_\_\_\_КГ
- 1) 15
  - 2) 20
  - 3) 25
  - 4) 35
21. ЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ БОЕВОЙ ЭКИПИРОВКИ СОЛДАТ, ИЗГОТАВЛИВАЮТ ИЗ
- 1) поливинилхлорида
  - 2) баритостекла
  - 3) поликарбоната
22. МИНИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ АКТИВНОГО ХЛОРА В ХЛОРНОЙ ИЗВЕСТИ, ПРИГОДНОЙ ДЛЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ \_\_\_\_%
- 1) 10
  - 2) 20
  - 3) 30
  - 4) 40
23. КОНСЕРВИРОВАНИЕ ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ ПРОВОДЯТ ДОБАВЛЕНИЕМ
- 1) гипосульфита натрия
  - 2) перекиси водорода
  - 3) хлорсодержащих препаратов
  - 4) сернокислого алюминия
24. ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ХЛОРА ИЗ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ИСПОЛЬЗУЮТ
- 1) гипосульфит натрия

- 2) перекись водорода
- 3) сернистый алюминий

25. СУТОЧНАЯ НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ ВОДЫ НА ХОЗЯЙСТВЕННО-ПИТЬЕВЫЕ НУЖДЫ НА ОДНОГО ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО ПРИ ЖАРКОЙ ПОГОДЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ ЛИТРОВ В СУТКИ

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 30
- 4) 50

26. ЗАМЕНА ТКАНЕВОГО МЕШКА НОВЫМ В ТУФ-200 НЕОБХОДИМА ПОСЛЕ РАБОТЫ ФИЛЬТРА В ТЕЧЕНИЕ \_\_\_\_ ЧАСОВ

- 1) 4-6
- 2) 7-10
- 3) 24

27. ОТБОР ПРОБ ВОДЫ ИЗ ВОДОИСТОЧНИКА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) психрометра
- 2) анемометра
- 3) батометра

28. ДОЗА АКТИВНОГО ХЛОРА ДЛЯ ПЕРЕХЛОРИРОВАНИЯ ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ В ПРЕДЕЛАХ \_\_\_\_\_ МГ/Л

- 1) 0,3-0,5
- 2) 0,8-1,2
- 3) 10-100

29. ПРОЗРАЧНОСТЬ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_ СМ

- 1) 10
- 2) 15
- 3) 20
- 4) 30

30. МИНЕРАЛИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ МГ/Л

- 1) 0,1
- 2) 100
- 3) 1000
- 4) 1500

31. ХИМИЧЕСКОЕ КРАСЯЩЕЕ ВЕЩЕСТВО, С ПОМОЩЬЮ КОТОРОГО ОПРЕДЕЛЯЮТ СВЯЗЬ ВОДОИСТОЧНИКА С ОЧАГАМИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ

- 1) флюоресцеин
- 2) фенолфталеин
- 3) фуксин

32. ОБЪЁМ ПРОБЫ ВОДЫ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОЛИФОРМНЫХ БАКТЕРИЙ И ОБЩЕГО МИКРОБНОГО ЧИСЛА, ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_ МЛ

- 1) 100

- 2) 300
- 3) 400
- 4) 500

33. ОБЪЁМ ПРОБЫ ВОДЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПАТОГЕННОЙ МИКРОФЛОРЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_ Л

- 1) 0,1
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 3

34. АНАЛИЗ ПРОБЫ ВОДЫ ДОЛЖЕН ПРОИЗВОДИТЬСЯ ПОСЛЕ ЕЕ ОТБОРА НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ \_\_\_\_ ЧАСА

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3

35. ТАБЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ВОДОСНАБЖЕНИЯ ПОЗВОЛЯЮТ ДОБЫВАТЬ ВОДУ С ГЛУБИНЫ ЗАЛЕГАНИЯ ПОДЗЕМНЫХ ВОД \_\_\_\_ М

- 1) 25
- 2) 50
- 3) 100
- 4) 200

36. ПРИ РАБОТЕ ТУФ-200 ВОДУ ХЛОРИРУЮТ

- 1) в ёмкостях с неочищенной водой
- 2) в самом фильтре
- 3) в ёмкостях с очищенной водой

37. ЗАМЕНУ АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ НОВЫМ В ТУФ-200 ПРОВОДЯТ ЧЕРЕЗ \_\_\_\_ ЧАСОВ РАБОТЫ

- 1) 10-20
- 2) 20-40
- 3) 40-60

38. ЁМКОСТИ И РЕЗЕРВУАРЫ ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ И ХРАНЕНИЯ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ НЕОБХОДИМО ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

- 1) через каждые 2-3 дня
- 2) 1 раз в неделю
- 3) 1 раз в 2 недели

39. ВРЕМЯ КОНТАКТА ХЛОРСОДЕРЖАЩИХ ПРЕПАРАТОВ С ТАРОЙ ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ И ХРАНЕНИЯ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ПРИ ЕЁ ДЕЗИНФЕКЦИИ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_ МИН

- 1) 5
- 2) 10
- 3) 30

40. ТАБЛЕТКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ОДНОВРЕМЕННО ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ОЧИСТКУ И ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАПАСОВ ВОДЫ

- 1) аквасепт
- 2) неоаквасепт
- 3) аквасан

41. КОНСЕРВИРОВАНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ПРОВОДЯТ ХЛОРСОДЕРЖАЩИМИ ПРЕПАРАТАМИ ИЗ РАСЧЁТА
- 1) 1 мг активного хлора на 1 сутки хранения
  - 2) 1 мг активного хлора на 1 час хранения
  - 3) 0,3-0,5 мг активного хлора на 1 сутки хранения
42. ДЛЯ ОБЕЗВРЕЖИВАНИЯ И ДЕЗАКТИВАЦИИ ВОДЫ ТУФ-200 ЗАГРУЖАЮТ
- 1) активированным углем
  - 2) гипохлоридом кальция
  - 3) глинозёмом
43. КОНТРОЛЬ НАД СОБЛЮДЕНИЕМ ПРАВИЛ ОЧИСТКИ И ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ СЛУЖБА
- 1) продовольственная
  - 2) медицинская
  - 3) инженерная
44. ПУНКТ ПОЛЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ – ЭТО МЕСТО, ГДЕ ПРОИЗВОДИТСЯ
- 1) кондиционирование воды
  - 2) хранение воды
  - 3) хранение и выдача воды
  - 4) добыча, очистка, обеззараживание, хранение и выдача воды
45. ЭКСПРЕССНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ НАДЁЖНОСТИ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ – ЭТО ОПРЕДЕЛЕНИЕ
- 1) остаточного хлора
  - 2) общего микробного числа
  - 3) колифагов
46. ДОПУСТИМЫЕ МАКСИМАЛЬНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ЗАПАХА И ВКУСА ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_ БАЛЛОВ
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
  - 4) 4
47. НАИБОЛЬШЕЕ СОДЕРЖАНИЕ АКТИВНОГО ХЛОРА ИМЕЕТ ПРЕПАРАТ
- 1) хлорная известь
  - 2) хлорамин
  - 3) двутретьосновная соль гипохлорита кальция (ДТС ГК)
  - 4) нейтральный гипохлорид кальция (НГК)
48. ПРИ ВЫБОРЕ ИСТОЧНИКА ВОДОСНАБЖЕНИЯ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ОТДАЁТСЯ ВОДАМ
- 1) грунтовым
  - 2) артезианским
  - 3) речным
  - 4) атмосферным
49. СРЕДСТВА ДЛЯ ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАПАСОВ ВОДЫ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ ВЫДАЁТ СЛУЖБА
- 1) продовольственная



- 2) радиационной, химической, биологической защиты
- 3) медицинская

50. ДОПУСТИМОЕ ВРЕМЯ ХРАНЕНИЯ КИПЯЧЕНОЙ ВОДЫ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ ЧАСОВ

- 1) 8
- 2) 12
- 3) 20
- 4) 24

51. ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ НАЗНАЧАЕТСЯ НА СРОК

- 1) 1 месяц
- 2) 2 месяца
- 3) 3 месяца
- 4) 6 месяцев

52. ЗА ДОВЕДЕНИЕ НОРМ ПИТАНИЯ ДО КАЖДОГО ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО НЕСЁТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 1) командир части
- 2) зам. командира части по тылу
- 3) начальник медицинской службы
- 4) начальник продовольственной службы

53. СОСТОЯНИЕ ПИТАНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО С ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА 19 КГ/М<sup>2</sup>

- 1) нормальное
- 2) пониженное
- 3) повышенное

54. СУТОЧНАЯ НОРМА ХЛЕБА В СОСТАВЕ ОБЩЕВОЙСКОВОГО ПАЙКА № 1 СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ ГРАММОВ

- 1) 350
- 2) 500
- 3) 650
- 4) 800

55. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ УСТАНОВЛИВАЕТ

- 1) командир части
- 2) начальник продовольственной службы
- 3) начальник медицинской службы

56. ВРЕМЕННОЙ ПРОМЕЖУТОК МЕЖДУ ПРИЁМАМИ ПИЩИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_ ЧАСОВ

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 7
- 4) 8

57. НОРМА КИСЛОТНОСТИ СУХАРЕЙ ИЗ РЖАНОЙ МУКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ °Т

- 1) 10
- 2) 15
- 3) 21

58. КАЛОРИЙНОСТЬ ОБЕДА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПРИ ТРЁХРАЗОВОМ ПИТАНИИ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ \_\_\_\_% ОТ СУТОЧНОЙ КАЛОРИЙНОСТИ
- 1) 30-35
  - 2) 40-45
  - 3) 50
59. РАССТОЯНИЕ ОТ ЯМЫ ДЛЯ КУХОННЫХ ОТХОДОВ ДО ПОЛЕВОЙ КУХНИ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_М
- 1) 20
  - 2) 30
  - 3) 40
  - 4) 50
60. РАСКЛАДКУ ПРОДУКТОВ, ПО КОТОРОЙ ГОТОВЯТ ПИЩУ ДЛЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ВОИНСКОЙ ЧАСТИ, УТВЕРЖДАЕТ
- 1) начальник продовольственной службы
  - 2) начальник медицинской службы
  - 3) командир части
61. СРОК ХРАНЕНИЯ ГОТОВОЙ ПИЩИ, ПОСТУПАЮЩЕЙ ИЗ ФАБРИКИ-СТОЛОВОЙ В СТОЛОВЫЕ ВОИНСКИХ ЧАСТЕЙ В ТЕРМОСАХ, НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_\_ ЧАСОВ
- 1) 3
  - 2) 6
  - 3) 12
62. НА ПОЛЕВЫХ КУХНЯХ ЛИЧНОМУ СОСТАВУ ГОТОВУЮ ПИЩУ ВЫДАЮТ В
- 1) одноразовую посуду
  - 2) индивидуальные котелки
  - 3) специальные комплекты столовой посуды
63. ТАРА И УПАКОВКА ВТОРОЙ КАТЕГОРИИ ЗАЩИТЫ ПРЕДОХРАНЯЕТ ПРОДОВОЛЬСТВИЕ ОТ
- 1) радиоактивных веществ (РВ)
  - 2) отравляющих веществ (ОВ)
  - 3) биологических средств (БС)
64. ТАРА И УПАКОВКА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ ЗАЩИТЫ ПРЕДОХРАНЯЕТ ПРОДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ВСЕГО, КРОМЕ
- 1) радиоактивных веществ (РВ)
  - 2) отравляющих веществ (ОВ)
  - 3) биологических средств (БС)
65. ЖЕСТЯНЫЕ БАНКИ ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ КОНСЕРВОВ ОБЕСПЕЧИВАЮТ КАТЕГОРИЮ ЗАЩИТЫ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ
- 1) высшую
  - 2) первую
  - 3) вторую
66. МЕШКИ ЛЬНЯНЫЕ С ПОЛИЭТИЛЕНОВЫМ ВКЛАДЫШЕМ ДЛЯ МУКИ И КРУП ОБЕСПЕЧИВАЮТ КАТЕГОРИЮ ЗАЩИТЫ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ
- 1) высшую

- 2) первую
- 3) вторую

67. МЕШКИ ЛЬНЯНЫЕ С ПОЛИЭТИЛЕНОВЫМ ВКЛАДЫШЕМ ДЛЯ МУКИ И КРУП ОБЕСПЕЧИВАЮТ ЗАЩИТУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ОТ ВСЕГО, КРОМЕ

- 1) радиоактивных веществ (РВ)
- 2) отравляющих веществ (ОВ)
- 3) биологических средств (БС)

68. ЯЩИКИ ФАНЕРНЫЕ ДЛЯ МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ ОБЕСПЕЧИВАЮТ ЗАЩИТУ ПРОДУКТОВ ОТ

- 1) радиоактивных веществ (РВ)
- 2) отравляющих веществ (ОВ)
- 3) биологических средств (БС)

69. ДОПУСТИМЫЕ РАСХОЖДЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ КАЛОРИЙНОСТИ БЛЮДА С РАСЧЁТНЫМИ ДАННЫМИ ПО РАСКЛАДКЕ ПРОДУКТОВ СОСТАВЛЯЮТ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_%

- 1)  $\pm 10$
- 2)  $\pm 15$
- 3)  $\pm 20$

70. ВОЕННОСЛУЖАЩИМ С ПОНИЖЕННЫМ ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА ПРЕДОСТАВЛЯЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ В ОБЪЕМЕ \_\_\_% ОТ НОРМЫ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОГО ПАЙКА

- 1) 20
- 2) 30
- 3) 40
- 4) 50

71. ВОЕННОСЛУЖАЩИМ С ПОНИЖЕННЫМ ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА ПРЕДОСТАВЛЯЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ НА СРОК

- 1) 1 месяц
- 2) 2 месяца
- 3) 3 месяца
- 4) 4 месяца

72. В УСЛОВИЯХ ВЫСОКОГОРЬЯ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОПТИМИЗАЦИИ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА РАЦИОНОВ НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) уменьшение содержания жиров и приросте доли углеводов в общей энергетической ценности
- 2) увеличение содержания жиров и углеводов в общей энергетической ценности

73. НА ПОЛЕВЫХ КУХНЯХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ГОТОВИТЬ КОТЛЕТЫ

- 1) в тёплый период года
- 2) в холодный период года
- 3) в течение всего года

74. В УСЛОВИЯХ ЖАРКОГО КЛИМАТА ОСНОВНОЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКОВ, ЖИРОВ И ВИТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ ВЫДАЮТСЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ НА

- 1) завтрак
- 2) обед
- 3) ужин

75. ЧАЩЕ ВСЕГО ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ В АРМИИ ЯВЛЯЮТСЯ
- 1) первые горячие блюда
  - 2) салаты, винегреты
  - 3) гарниры из круп
  - 4) кисели, компоты
76. ПРИ НАЛИЧИИ КЛИНИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И СОХРАНЕНИИ ПОНИЖЕННОЙ МАССЫ ТЕЛА ПО ИСТЕЧЕНИИ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ, ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ
- 1) подлежат комиссованию
  - 2) направляются в госпиталь для обследования и лечения
  - 3) по приказу командира части получают дополнительное питание в течение 6 месяцев
77. ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ДЕФИЦИТА АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ В ГОТОВОЙ ПИЩЕ И ОВОЩАХ ПРОИЗВОДИТСЯ С-ВИТАМИНИЗАЦИЯ ТРЕТЬИХ БЛЮД ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА НЕ МЕНЕЕ \_\_\_ МГ
- 1) 25
  - 2) 50
  - 3) 75
  - 4) 100
78. ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ ВОИНСКОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ПИЩУ МОЖНО ГОТОВИТЬ НА ПОЛЕВОЙ АВТОКУХНЕ
- 1) ПАК-170
  - 2) КП-125
  - 3) КП-2-49
79. ГОРЯЧАЯ ПИЩА В ПУНКТАХ ХОЗЯЙСТВЕННОГО ДОВОЛЬСТВИЯ ПОЛЕВОГО ЛАГЕРЯ ДОЛЖНА ПРИГОТАВЛИВАТЬСЯ \_\_\_\_\_ РАЗ В СУТКИ
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
  - 4) 4
  - 5) 5
80. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАЗМЕЩЕНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В ПАЛАТКАХ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ МЕСЯЦЕВ
- 1) 3
  - 2) 6
  - 3) 9
81. НЕПРЕРЫВНОЕ ПИТАНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ КОНСЕРВАМИ И КОНЦЕНТРАТАМИ БЛЮД В УСЛОВИЯХ, КОГДА ПРИГОТОВЛЕНИЕ ГОРЯЧЕЙ ПИЩИ ПО ОСНОВНЫМ НОРМАМ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНЫМ, НЕ ДОЛЖНО ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_\_\_ СУТОК
- 1) 7
  - 2) 10
  - 3) 14

82. ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ПО НОРМЕ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ N 6 (КАДЕТСКИЙ ПАЕК) ПРОМЕЖУТКИ МЕЖДУ ПРИЕМАМИ ПИЩИ НЕ ДОЛЖНЫ ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_\_\_ ЧАСОВ
- 1) 4
  - 2) 5
  - 3) 6
  - 4) 7
83. ВЕДУЩИЙ ВРЕДНЫЙ ФАКТОР ВОЕННОГО ТРУДА В РАКЕТНЫХ ВОЙСКАХ
- 1) химический
  - 2) физический
  - 3) механический
84. ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ И ВЫНОСЛИВОСТЬ ЛИЧНОГО СОСТАВА ВОЙСК НЕОБХОДИМО ОПРЕДЕЛЯТЬ
- 1) перед выходом в учебные лагеря
  - 2) по окончании маневров
  - 3) перед выходом в учебные лагеря и по окончании маневров
85. МИНИМАЛЬНАЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ В ВОЙСКОВОМ УБЕЖИЩЕ СОСТАВЛЯЕТ
- 1) 2 литра
  - 2) 5 литров
  - 3) 10 литров
86. В КОМПЛЕКТ ТУФ-200 ВХОДИТ
- 1) тканевый мешок
  - 2) таблетки «Неоаквасепт»
  - 3) бактерицидная лампа
  - 4) автомобильная фильтровальная станция
87. ЗАПРЕЩАЕТСЯ РАЗМЕЩАТЬ ЛИЧНЫЙ СОСТАВ В НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТАХ
- 1) в условиях военных действий, если населённый пункт оставлен противником
  - 2) неблагоприятных в санитарно-эпидемиологическом отношении
  - 3) при отсутствии централизованного водоснабжения
88. К НЕБЛАГОПРИЯТНОМУ БИОЛОГИЧЕСКОМУ ФАКТОРУ ПРИ НАХОЖДЕНИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В УБЕЖИЩЕ ОТНОСЯТ
- 1) недостаток кислорода
  - 2) отрицательные эмоции
  - 3) отсутствие солнечного света
  - 4) наличие открытых источников огня
89. ПДК УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В ВОЗДУХЕ ОБЩЕВОЙСКОВЫХ УБЕЖИЩ В УСЛОВИЯХ ПОЛНОЙ ИЗОЛЯЦИИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_‰ (ПРОМИЛЛЕ)
- 1) 5
  - 2) 10
  - 3) 20
  - 4) 30
90. ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ ПОЧВЕННЫХ ГАЗОВ В ВОЗДУХЕ ЗЕМЛЯНКИ ПОВЫШАЕТСЯ
- 1) концентрация антропоксинов

- 2) концентрация угарного газа
- 3) относительная влажность
- 4) температура воздуха

91. СВЕТОВОЙ КОЭФФИЦИЕНТ ДЛЯ СПАЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ КАЗАРМЫ

- 1) 1:2
- 2) 1:4
- 3) 1:8
- 4) не нормируется

92. ВИД ПОЛЕВОГО ЖИЛИЩА

- 1) палатка
- 2) перекрытая щель
- 3) убежище
- 4) блиндаж

93. ПОЛЕВЫМ ФОРТИФИКАЦИОННЫМ СООРУЖЕНИЕМ, ЗАЩИЩАЮЩИМ ЛИЧНЫЙ СОСТАВ ОТ ПОРАЖАЮЩИХ СРЕДСТВ ПРОТИВНИКА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) блиндаж
- 2) заслон
- 3) землянка
- 4) шалаш

94. ПРИ СНИЖЕНИИ МАССЫ ТЕЛА В ТЕЧЕНИЕ 1 МЕСЯЦА НА 8 % ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО ТРЕБУЕТСЯ

- 1) направить в госпиталь
- 2) комиссовать по состоянию здоровья
- 3) назначить дополнительное питание
- 4) назначить диетическое питание

95. ПРИ СНИЖЕНИИ МАССЫ ТЕЛА В ТЕЧЕНИЕ 1 МЕСЯЦА НА 15 % ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО ТРЕБУЕТСЯ

- 1) направить в госпиталь
- 2) комиссовать по состоянию здоровья
- 3) назначить дополнительное питание
- 4) назначить диетическое питание

96. ДИЕТА С ХИМИЧЕСКИМ И МЕХАНИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ ПРЕДПОЛАГАЕТ НАЗНАЧЕНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ

- 1) блюд, приготовленных на пару
- 2) мясных и рыбных бульонов
- 3) замену пшеничной крупы пшеном или бобовыми
- 4) замену пшеничного хлеба первого сорта ржаным

97. СПОСОБ ПОЛЕВОГО РАЗМЕЩЕНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

- 1) в военном городке
- 2) казарменное
- 3) бивачное

98. СТАЦИОНАРНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

- 1) бивачное
- 2) квартирно-бивачное
- 3) казарменное

99. ОБЩЕВОЙСКОВЫЕ УБЕЖИЩА ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ ВОЕННО-СЛУЖАЩИХ
- 1) раненых
  - 2) рядового состава
  - 3) командного состава (штаба)
100. КОНЦЕНТРАЦИЯ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА 5 % В ВОЗДУХЕ УБЕЖИЩ
- 1) допустима для вентилируемых убежищ
  - 2) допустима для невентилируемых убежищ
  - 3) вызывает одышку, снижение работоспособности, звон в ушах
101. СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПИЩИ ПОСЛЕ ВТОРИЧНОЙ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_\_\_ ЧАСА
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 6
102. ПРИ ПИТАНИИ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ ОСОБЕННО ПРИЕДАЕТСЯ
- 1) перловая каша
  - 2) мясные консервы
  - 3) квашеная капуста
103. ОТСУТСТВИЕ ГОЛУБОГО ОКРАШИВАНИЯ ПРОБЫ ВОДЫ ПОСЛЕ 30 МИНУТ КОНТАКТА С РАСТВОРОМ ХЛОРИДНОЙ ИЗВЕСТИ И ДОБАВЛЕНИЯ ЙОДИДА КАЛИЯ И КРАХМАЛА
- 1) свидетельствует об эффективном обеззараживании воды
  - 2) свидетельствует о недостаточной эффективности обеззараживания воды
  - 3) не является критерием оценки качества обеззараживания воды в полевых условиях
104. НАЛИЧИЕ НА ЖЕСТЯНОЙ БАНКЕ С КОНСЕРВАМИ ПОТЁКОВ, РЖАВЧИНЫ, ПРИЗНАКОВ ДЕФОРМАЦИИ ТРЕБУЕТ
- 1) уничтожение консервов
  - 2) проведение пробы на герметичность
  - 3) употребление продукта в ближайшие 24 часа
105. В СТОЛОВОЙ СОУС, САЛАТЫ, МАКАРОНЫ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
- 1) хранить в холодильнике 24 часа
  - 2) хранить в холодильнике 48 часов
  - 3) не оставлять для хранения на другой день
106. ДЛЯ РАСЧЕТА ДЕБИТА РУЧЬЯ НУЖНО ЗНАТЬ ЕГО
- 1) ширину и глубину
  - 2) скорость течения и коэффициент извилистости русла
  - 3) ширину, глубину, скорость течения
107. К НЕБЛАГОПРИЯТНОМУ ФИЗИЧЕСКОМУ ФАКТОРУ ПРЕБЫВАНИЯ ВОЕННО-СЛУЖАЩИХ В УБЕЖИЩАХ ОТНОСИТСЯ
- 1) гиподинамия
  - 2) увеличение содержания углекислого газа
  - 3) отрицательные эмоции
  - 4) отсутствие солнечного света

108. К НЕБЛАГОПРИЯТНОМУ ХИМИЧЕСКОМУ ФАКТОРУ ПРЕБЫВАНИЯ ВОЕННО-СЛУЖАЩИХ В УБЕЖИЩАХ ОТНОСИТСЯ

- 1) загрязнение воздуха микроорганизмами
- 2) недостаток кислорода
- 3) малая подвижность
- 4) изменение температуры



## РАЗДЕЛ 8

### ГИГИЕНА АПТЕЧНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

*Выберите один правильный ответ.*

1. ПЛОЩАДЬ ОЗЕЛЕНЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА АПТЕКИ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_\_ %
  - 1) 10
  - 2) 30
  - 3) 50
  - 4) 75
  
2. ОПТИМАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ ОРИЕНТАЦИИ ОКОН ОСНОВНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ АПТЕК В СРЕДНИХ ШИРОТАХ
  - 1) север
  - 2) юг
  - 3) запад
  
3. ДОПУСТИМОЕ СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В ПОМЕЩЕНИЯХ АПТЕК \_\_\_\_ %
  - 1) 0,07
  - 2) 0,1
  - 3) 0,15
  - 4) 0,25
  
4. ОТКРЫТИЕ РОЛИ ВОЗДУХА КАК ФАКТОРА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, ИМЕЮЩЕГО ЭПИДЕМИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ, ПРИНАДЛЕЖИТ
  - 1) Г.В. Хлопину
  - 2) П.Н. Лащенкову
  - 3) Р.Д. Габовичу
  - 4) Ф.Ф. Эрисману
  
5. ПЛОТНОСТЬ ЗАСТРОЙКИ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА АПТЕЧНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_ %
  - 1) 10
  - 2) 15
  - 3) 25
  - 4) 50
  
6. В ПОМЕЩЕНИЯХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВ В АСЕПТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ КРАТНОСТЬ ВОЗДУХООБМЕНА ПО ПРИТОКУ И ВЫТЯЖКЕ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ
  - 1) +2 -4
  - 2) +4 -2
  - 3) +10 -8
  - 4) +2 -2

7. ОБЛАСТЬ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЙ ЧАСТИ СПЕКТРА СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ, ОБЛАДАЮЩАЯ ВЫРАЖЕННЫМ БАКТЕРИЦИДНЫМ ДЕЙСТВИЕМ
- 1) А
  - 2) В
  - 3) С
8. СВЕТОВОЙ КОЭФФИЦИЕНТ ДЛЯ АССИСТЕНТСКОЙ АПТЕКИ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ НИЖЕ
- 1) 1:4
  - 2) 1:8
  - 3) 1:10
  - 4) 1:40
9. ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ БАКТЕРИЦИДНЫХ ЛАМП В ВОЗДУХЕ АПТЕК МОЖЕТ НАКАПЛИВАТЬСЯ
- 1) окись углерода
  - 2) озон
  - 3) радон
  - 4) аммиак
10. ПЕРИОДИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ АПТЕЧНЫХ РАБОТНИКОВ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ
- 1) 1 раз в 3 месяца
  - 2) 1 раз в год
  - 3) 1 раз в 6 месяцев
  - 4) 1 раз в 2 года
11. К ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ ПОМЕЩЕНИЮ АПТЕКИ ОТНОСИТСЯ
- 1) ассистентская
  - 2) торговый зал
  - 3) комната персонала
  - 4) помещение для хранения готовых лекарственных форм
12. ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ОСВЕЩЕННОСТИ
- 1) люкс
  - 2) люмен
  - 3) ватт
13. РАСТВОРАМИ ХЛОРНОЙ ИЗВЕСТИ НЕЛЬЗЯ ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ
- 1) коврик из пористой резины
  - 2) металлические предметы
  - 3) санитарно-техническое оборудование
  - 4) жесткую мебель
14. ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ ШУМА ПОМЕЩЕНИЙ АПТЕК НЕ БОЛЕЕ \_\_ДБ
- 1) 30
  - 2) 40
  - 3) 60
  - 4) 70

15. КОНЦЕНТРАЦИЯ АКТИВНОГО ХЛОРА В ОСНОВНОМ РАСТВОРЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ В АПТЕКЕ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_%
- 1) 10
  - 2) 20
  - 3) 25
  - 4) 30
16. ПЛОЩАДЬ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА АПТЕКИ НЕ МЕНЕЕ
- 1) 0,05-0,1 гектара
  - 2) 0,1-0,2 гектара
  - 3) 1-2 гектаров
  - 4) более 2 гектаров
17. В АПТЕКАХ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО ПОМЕЩЕНИЕ
- 1) ожидальня
  - 2) рецептурно-экспедиционная
  - 3) торговый зал
18. В ПОДВАЛЬНОМ ИЛИ ЦОКОЛЬНОМ ЭТАЖЕ АПТЕКИ МОЖНО РАЗМЕЩАТЬ
- 1) ассистентскую
  - 2) моечную-стерилизационную
  - 3) дистилляционную
  - 4) помещение для хранения светочувствительных средств
19. СТРОБОСКОПИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ВОЗНИКАЕТ ПРИ РАБОТЕ ЛАМП
- 1) бактерицидных
  - 2) накаливания
  - 3) люминесцентных
20. ПОСЛЕ ВЛАЖНОЙ УБОРКИ ПОЛОВ И ОБОРУДОВАНИЯ АПТЕКИ ТРЯПКИ СЛЕДУЕТ КИПЯТИТЬ \_\_\_ МИНУТ
- 1) 5
  - 2) 15
  - 3) 30
  - 4) 60
21. ВОЗДУШНЫМ ПУТЕМ ПЕРЕДАЮТСЯ ВОЗБУДИТЕЛИ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КРОМЕ
- 1) дизентерии
  - 2) сибирской язвы
  - 3) эпидемического паротита
  - 4) туберкулеза
22. ИНСОЛЯЦИОННЫЙ РЕЖИМ ПОМЕЩЕНИЯ ЗАВИСИТ ОТ
- 1) размеров окон
  - 2) ориентации окон
  - 3) площади помещений
  - 4) окраски потолка, стен

23. ОПТИМАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ АПТЕКИ СОСТАВЛЯЮТ \_\_\_%
- 1) 20-30
  - 2) 30-40
  - 3) 40-60
  - 4) 65-75
24. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОСТАТОЧНОСТИ САНИТАРНО-ЗАЩИТНОЙ ЗОНЫ МЕЖДУ АПТЕКОЙ И СОСЕДНИМИ ОБЪЕКТАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИСТОЧНИКАМИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ, МОЖНО ПРОИЗВЕСТИ НА ПЛАНЕ
- 1) ситуационном
  - 2) генеральном
  - 3) поэтажном
  - 4) фасада здания
25. КОЭФФИЦИЕНТ ОТРАЖЕНИЯ ПОВЕРХНОСТИ БЕЛОГО ЦВЕТА
- 1) 0,1-0,2
  - 2) 0,5-0,6
  - 3) 0,7-0,8
26. ТЕПЛОПРОДУКЦИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА СТАБИЛЬНА В ПРЕДЕЛАХ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА \_\_\_\_ °С
- 1) 10-15
  - 2) 15-25
  - 3) 25-30
27. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ВЛАЖНОЙ УБОРКИ ШКАФОВ, ВНУТРЕННИХ СТЕКОЛ ОКОН, ПОДОКОННИКОВ, ВИТРИН АПТЕКИ
- 1) 1 раз в день
  - 2) 1 раз в неделю
  - 3) 2 раза в день
  - 4) 1 раз в месяц
28. ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОСВЕЩЕННОСТИ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ ИСПОЛЬЗУЮТ
- 1) актинометр
  - 2) люксметр
  - 3) психрометр
  - 4) кататермометр
29. НОРМАТИВ ЗАЩИТНОГО УГЛА СВЕТИЛЬНИКА \_\_\_\_ ГРАДУСОВ
- 1) 10
  - 2) 15
  - 3) 20
  - 4) 30
30. СВЕТОВОЙ КОЭФФИЦИЕНТ – ЭТО
- 1) отношение освещенности внутри помещения к наружной освещенности
  - 2) отношение площади остекленной поверхности окон к площади пола
  - 3) отношение площади действующих форточек к площади пола
  - 4) отношение глубины помещения к расстоянию от верхнего края окна до пола

31. ДЛЯ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ ПРИ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ НЕОБХОДИМО СОЗДАТЬ
- 1) низкую влажность и высокую подвижность воздуха
  - 2) низкую влажность и слабую подвижность воздуха
  - 3) высокую влажность и высокую подвижность воздуха
  - 4) высокую влажность и низкую подвижность воздуха
32. В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАБОТНИКОВ ТОРГОВОГО ЗАЛА АПТЕКИ ПРЕОБЛАДАЮТ
- 1) ангина, ОРЗ, грипп, варикозное расширение вен
  - 2) аллергические заболевания, поражения нервной системы
  - 3) ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь
  - 4) болезни эндокринной системы
33. НОРМАТИВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ МИКРОКЛИМАТА ОСНОВНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ АПТЕК
- 1) температура воздуха не ниже 18 °С, влажность воздуха 40-60 %, скорость движения воздуха 0,1-0,2 м/с
  - 2) температура воздуха не ниже 20 °С, влажность воздуха 70-30 %, скорость движения воздуха 0,05-0,1 м/с
  - 3) температура воздуха не ниже 24 °С, влажность воздуха 30 %, скорость движения воздуха 0,1-0,2 м/с
  - 4) температура воздуха не ниже 24 °С, влажность воздуха 50 %, скорость движения воздуха 0,3-0,4 м/с
34. СРЕДНЕЕ СОДЕРЖАНИЕ ДВУОКСИ УГЛЕРОДА В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ ГОРОДОВ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_%
- 1) 0,01
  - 2) 0,04
  - 3) 0,06
  - 4) 0,1
35. ПОКАЗАТЕЛЬ, НАИБОЛЕЕ ТОЧНО ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЙ УСЛОВИЯ ЕСТЕСТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ ПОМЕЩЕНИЙ
- 1) световой коэффициент
  - 2) коэффициент естественного освещения
  - 3) коэффициент заложения
  - 4) угол падения и угол отверстия
36. ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА НА БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗУЮТ
- 1) прибор Кротова
  - 2) электроаспиратор
  - 3) актинометр
  - 4) универсальный газоанализатор УГ-2
37. ДОЛЯ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ СОЛНЦА У ПОВЕРХНОСТИ ЗЕМЛИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_%
- 1) 1
  - 2) 5
  - 3) 40
  - 4) 59

38. ДОПУСТИМОЕ КОЛЕБАНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА В ОБИТАЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК НЕ ДОЛЖНО ПРЕВЫШАТЬ \_\_\_°С
- 1) 0,5-1
  - 2) 2-3
  - 3) 4-5
  - 4) 5-6
39. ПРИ ГОСПОДСТВУЮЩЕМ ЮГО-ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ ВЕТРА АПТЕКУ, ОТНОСИТЕЛЬНО ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ, СЛЕДУЕТ РАЗМЕЩАТЬ НА
- 1) северо-востоке
  - 2) северо-западе
  - 3) юго-востоке
  - 4) юго-западе
40. СИМПТОМОКОМПЛЕКС ГОРНОЙ БОЛЕЗНИ ОБУСЛОВЛЕН ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА ОРГАНИЗМ
- 1) повышенного атмосферного давления
  - 2) пониженного атмосферного давления
  - 3) повышенного атмосферного давления и высокой скорости движения воздуха
  - 4) пониженного атмосферного давления и высокой скорости движения воздуха
41. В ФАЗЕ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ПЫЛИ СОХРАНЯЮТ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ ВОЗБУДИТЕЛИ
- 1) туберкулеза
  - 2) гриппа
  - 3) кори
  - 4) ветряной оспы
42. В ШЛЮЗЕ АСЕПТИЧЕСКОГО БЛОКА ОТСУТСТВУЕТ
- 1) скамья для переобувания обуви
  - 2) кресло для отдыха персонала
  - 3) шкаф для халата и биксов с комплектами стерильной одежды
43. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДЕЗИНФЕКЦИИ АПТЕЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ 1 % РАСТВОРОМ ХЛОРАМИНА Б \_\_\_МИНУТ
- 1) 30
  - 2) 20
  - 3) 10
  - 4) 5
44. НАИБОЛЕЕ НАДЕЖНЫЙ МЕТОД ОЦЕНКИ ПОЛНОТЫ СМЫВА СИНТЕТИЧЕСКИХ МОЮЩИХ И ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ С АПТЕЧНОЙ ПОСУДЫ
- 1) потенциометрический
  - 2) визуальный
  - 3) по фенолфталеиновой пробе
  - 4) по реакции с суданом III
45. СРЕДНИЙ СРОК СЛУЖБЫ БАКТЕРИЦИДНЫХ УВИОЛЕВЫХ ЛАМП СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЧАСОВ
- 1) 100
  - 2) 500
  - 3) 1000
  - 4) 1500

46. СРОК ХРАНЕНИЯ СТЕРИЛЬНОЙ ПОСУДЫ, ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ФАСОВКИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В АСЕПТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_ ЧАСОВ
- 1) 6
  - 2) 24
  - 3) 36
  - 4) 48
47. ВЕЛИЧИНУ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ РАСЧЕТОВ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ С ПОМОЩЬЮ
- 1) психрометра
  - 2) кататермометра
  - 3) гигрометра
  - 4) актинометра
48. СРЕДНЯЯ УДЕЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ НЕЭКРАНИРОВАННЫХ БАКТЕРИЦИДНЫХ ОБЛУЧАТЕЛЕЙ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_ ВТ/М<sup>3</sup>
- 1) 1
  - 2) 2-2,5
  - 3) 4-5,5
  - 4) 5,5-6
49. ГАЗ, ПО КОНЦЕНТРАЦИИ КОТОРОГО В ВОЗДУХЕ ПОМЕЩЕНИЙ ОЦЕНИВАЮТ СТЕПЕНЬ ЕГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ АНТРОПОТОКСИНАМИ
- 1) аммиак
  - 2) окись углерода
  - 3) двуокись углерода
  - 4) сероводород
50. К СЛУЖЕБНО-БЫТОВЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ АПТЕКИ ОТНОСИТСЯ
- 1) ассистентская
  - 2) комната персонала
  - 3) заготовочная концентратов и полуфабрикатов
  - 4) моечная-стерилизационная
51. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОБРАБОТКИ АПТЕЧНОЙ ПОСУДЫ ПРОВОДИТСЯ ВСЕМИ МЕТОДАМИ, КРОМЕ
- 1) визуального
  - 2) по отсутствию запаха
  - 3) потенциометрического
  - 4) фенолфталеиновой пробы
52. КРАТНОСТЬ ВОЗДУХООБМЕНА – ЭТО
- 1) отношение площади действующих форточек к площади пола
  - 2) скорость обмена воздуха в течение часа
  - 3) количество свежего воздуха, которое требуется подать в помещение на 1 человека в час
  - 4) количество СО<sub>2</sub>, выдыхаемое человеком за 1 час

53. ОПТИМАЛЬНЫЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ НОРМАТИВ ИСКУССТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ В АССИСТЕНТСКОЙ, АСЕПТИЧЕСКОЙ, АНАЛИТИЧЕСКОЙ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫХ ЛАМП \_\_\_ ЛК
- 1) 100
  - 2) 200
  - 3) 300
  - 4) 500
54. НОРМАТИВ СОДЕРЖАНИЯ ЗОЛОТИСТОГО СТАФИЛОКОККА В ВОЗДУХЕ АСЕПТИЧЕСКОГО БЛОКА АПТЕКИ \_\_\_ КОЕ/М<sup>3</sup>
- 1) 0
  - 2) 10
  - 3) 50
  - 4) 100
55. СРОК ХРАНЕНИЯ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ РАСТВОРОВ ДЛЯ ОБРАБОТКИ АПТЕЧНОЙ ПОСУДЫ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_ ЧАСОВ
- 1) 12
  - 2) 24
  - 3) 36
  - 4) 72
56. ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЗОЛОТИСТОГО СТАФИЛОКОККА В АССИСТЕНТСКОЙ АПТЕКИ МИНИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ ВОЗДУХА ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ \_\_\_ ЛИТРОВ
- 1) 1
  - 2) 100
  - 3) 250
  - 4) 1000
57. САМЫЙ ПРОСТОЙ МЕТОД ОТБОРА ПРОБ ВОЗДУХА ДЛЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ
- 1) щелевой
  - 2) седиментационный
  - 3) аспирации через жидкие среды
  - 4) термопреципитации
58. ПОВЫШЕННОЕ БАРОМЕТРИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ ИМЕЕТ МЕСТО В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- 1) водолазов
  - 2) альпинистов
  - 3) лётчиков
  - 4) строителей-высотников
59. ВИД ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ В ПОМЕЩЕНИЯХ ХРАНЕНИЯ ЗАПАСА ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ И КИСЛОТ
- 1) с преобладанием вытяжки над притоком
  - 2) с преобладанием притока над вытяжкой
  - 3) только вытяжная
  - 4) только приточная



60. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ДЕЗИНФЕКЦИИ ТРАНСПОРТНЫХ ПУТЕЙ ДЛЯ ПОДАЧИ ДИСТИЛЛИРОВАННОЙ АПИРОГЕННОЙ ВОДЫ
- 1) 1 раз в неделю
  - 2) 1 раз в 14 дней
  - 3) 1 раз в месяц
  - 4) 1 раз в 10 дней
61. ОБЛАСТЬ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЙ ЧАСТИ СПЕКТРА СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ, ОБЛАДАЮЩАЯ АБИОТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЕМ
- 1) длинноволновая
  - 2) средневолновая
  - 3) коротковолновая
62. ОПРЕДЕЛЕНИЕ МАЛЫХ СКОРОСТЕЙ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИЯХ АПТЕКИ ПРОИЗВОДЯТ С ПОМОЩЬЮ ПРИБОРА
- 1) чашечный анемометр
  - 2) крыльчатый анемометр
  - 3) кататермометр
63. ДОПУСТИМЫЙ СРОК ХРАНЕНИЯ ОЧИЩЕННОЙ АПИРОГЕННОЙ ВОДЫ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ РАСТВОРОВ ДЛЯ ИНЪЕКЦИЙ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_ ЧАСОВ
- 1) 12
  - 2) 24
  - 3) 48
  - 4) 72
64. КЛАСС МИКРОБНОЙ ЧИСТОТЫ МОЕЧНОЙ АПТЕКИ
- 1) условно чистые (В)
  - 2) грязные (Г)
  - 3) чистые (Б)
  - 4) особо чистые (А)
65. НОРМАТИВ КОЭФФИЦИЕНТА ЗАГЛУБЛЕНИЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ АПТЕК НЕ БОЛЕЕ
- 1) 3,5
  - 2) 10,0
  - 3) 2,5
66. ОБЪЁМ ВЕНТИЛЯЦИИ НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ДОПУСТИМОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА В ВОЗДУХЕ АПТЕЧНОГО ПОМЕЩЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ М<sup>3</sup>/ЧАС
- 1) 0,4
  - 2) 4
  - 3) 40
  - 4) 400
67. ВИД ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ В ПОМЕЩЕНИЯХ ХРАНЕНИЯ ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИХСЯ И ГОРЮЧИХ ЖИДКОСТЕЙ
- 1) с преобладанием вытяжки над притоком
  - 2) с преобладанием притока над вытяжкой
  - 3) с одинаковыми притоком и вытяжкой
  - 4) только с вытяжкой

68. ПРИБОР, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ НЕПРЕРЫВНО РЕГИСТРИРОВАТЬ ЗНАЧЕНИЯ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА
- 1) гигрометр
  - 2) гигрограф
  - 3) аспирационный психрометр
  - 4) стационарный психрометр
69. СОДЕРЖАНИЕ КИСЛОРОДА В АТМОСФЕРНОМ ВОЗДУХЕ \_\_\_\_%
- 1) 0,4
  - 2) 21
  - 3) 78
70. ОПТИМАЛЬНАЯ ВЫСОТА ПОМЕЩЕНИЙ АПТЕКИ \_\_\_\_ М
- 1) 2,5
  - 2) 3
  - 3) 3,3
  - 4) 4
71. ПРИБОР, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ В ПОМЕЩЕНИЯХ АПТЕКИ
- 1) кататермометр
  - 2) чашечный анемометр
  - 3) крыльчатый анемометр
72. ОБЩЕЕ ВРЕМЯ РАБОТЫ ЭКРАНИРОВАННОЙ БАКТЕРИЦИДНОЙ ЛАМПЫ В ПОМЕЩЕНИИ АПТЕКИ ДЛЯ САНАЦИИ ВОЗДУХА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ В СУТКИ
- 1) 2 часа
  - 2) 8 часов
  - 3) 12 часов
73. ВЕЩЕСТВО, ПРИМЕНЯЕМОЕ В АПТЕКАХ ДЛЯ КОНТРОЛЯ СТЕРИЛИЗАЦИИ ПОСУДЫ, ИНСТРУМЕНТОВ В АВТОКЛАВАХ, СУШИЛЬНЫХ ШКАФАХ
- 1) перманганат калия
  - 2) силикагель
  - 3) бензойная кислота
74. ДЛЯ САНАЦИИ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ АПТЕКИ БАКТЕРИЦИДНЫЕ ЛАМПЫ ВКЛЮЧАЮТ
- 1) до влажной уборки
  - 2) во время влажной уборки
  - 3) после влажной уборки
75. КОНТРОЛЬ ПАРАМЕТРОВ МИКРОКЛИМАТА ПРОВОДИТСЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ АПТЕК
- 1) производственных
  - 2) служебных
  - 3) складских
  - 4) во всех
76. С ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ ОТОПЛЕНИЯ В АПТЕКЕ ЯВЛЯЕТСЯ
- 1) воздушное

- 2) панельное
- 3) паровое
- 4) водяное

77. ПРИТОЧНО-ВЫТЯЖНАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ВЫТЯЖКИ НАД ПРИТОКОМ УСТРАИВАЕТСЯ В

- 1) ассистентской
- 2) асептической
- 3) рецептурной
- 4) распаковочной

78. ПАРАМЕТР, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЙ МИКРОКЛИМАТ ПОМЕЩЕНИЙ АПТЕК

- 1) температура воздуха
- 2) уровень шума
- 3) содержание антропоксинов
- 4) содержание пыли лекарственных веществ

79. ДВИЖЕНИЕ ВОЗДУШНЫХ ПОТОКОВ В АПТЕКЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НАПРАВЛЕНО

- 1) из асептического блока в прилегающие к нему помещения
- 2) в асептический блок из прилегающих к нему помещений
- 3) из коридора в производственные помещения

80. ВЫТЯЖНАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ С ОТСУТСТВИЕМ ПРИТОКА ВОЗДУХА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ ХРАНЕНИЯ

- 1) ядовитых препаратов и наркотиков
- 2) лекарственного растительного сырья
- 3) термолабильных препаратов
- 4) изделий медицинского назначения

81. ОПТИМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ КОЭФФИЦИЕНТА АЭРАЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ АПТЕКИ

- 1) 1:20
- 2) 1:30
- 3) 1:40

82. К КАТЕГОРИИ «ЧИСТЫХ» ПОМЕЩЕНИЙ АПТЕКИ ОТНОСИТСЯ

- 1) ассистентская
- 2) рецептурная
- 3) моечная
- 4) распаковочная

83. ВЕНТИЛЯЦИЯ ЗА СЧЕТ ВНУТРИСТЕННЫХ ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ КАНАЛОВ ОТНОСИТСЯ К

- 1) естественной
- 2) искусственной
- 3) смешанной

84. ПОДВОДКА ВОДЫ И КАНАЛИЗАЦИИ В АССИСТЕНТСКУЮ АПТЕКИ

- 1) допускается
- 2) запрещается
- 3) допускается по разрешению руководителя аптеки

85. В КАРМАНАХ ХАЛАТОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПЕРСОНАЛА АПТЕКИ РАЗРЕШАЕТСЯ ХРАНИТЬ
- 1) личные лекарственные средства
  - 2) сигареты
  - 3) носовой платок
86. АПТЕКА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ
- 1) изготовления лекарственных средств
  - 2) распространения рекламы препаратов
  - 3) продажи средств санитарии и гигиены
87. АПТЕКА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ МОЖЕТ РАЗМЕЩАТЬСЯ
- 1) в главном корпусе больницы
  - 2) в пристройке к жилым домам
  - 3) в многоэтажном общественном здании на первом этаже
88. ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОНЦЕНТРИРОВАННЫХ РАСТВОРОВ, ПОЛУФАБРИКАТОВ И ВНУТРИАПТЕЧНОЙ ЗАГОТОВКИ В АСЕПТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДИТСЯ
- 1) в ассистентской
  - 2) в дефектарской
  - 3) в аналитической
89. ЗАПРЕЩАЕТСЯ СМЕЖНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ АССИСТЕНТСКОЙ-АСЕПТИЧЕСКОЙ
- 1) с дистилляционно-стерилизационной
  - 2) с моечной
  - 3) с дефектарской
90. ТОРГОВЫЙ ЗАЛ АПТЕКИ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННУЮ СВЯЗЬ С
- 1) ассистентской
  - 2) аналитической
  - 3) ассистентской-асептической
  - 4) кабинетом заведующего
91. МИНИМАЛЬНОЕ ЧИСЛО ВХОДОВ В АПТЕКУ
- 1) один
  - 2) два
  - 3) три
92. МИНИМАЛЬНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ ЕСТЕСТВЕННОЙ ОСВЕЩЕННОСТИ В АССИСТЕНТСКОЙ И АСЕПТИЧЕСКОМ БЛОКЕ АПТЕКИ \_\_\_ %
- 1) 1
  - 2) 1,5
  - 3) 2
93. МЕНЬШЕМУ УТОМЛЕНИЮ ГЛАЗ ФАРМАЦЕВТОВ, ЗАНЯТЫХ ИЗГОТОВЛЕНИЕМ ЛЕКАРСТВ, СПОСОБСТВУЕТ ОКРАСКА ПОМЕЩЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЯ
- 1) разнообразная
  - 2) ярких цветов
  - 3) светлых тонов

94. В СРЕДНИХ ШИРОТАХ ОКНА ДИСТИЛЛЯЦИОННО-СТЕРИЛИЗАЦИОННОЙ КОМНАТЫ АПТЕКИ СЛЕДУЕТ ОРИЕНТИРОВАТЬ НА
- 1) юг
  - 2) восток
  - 3) юго-запад
  - 4) север
95. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К САНИТАРНОМУ РЕЖИМУ АПТЕЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ РАБОТНИКОВ АПТЕКИ, ИЗЛОЖЕНЫ В ИНСТРУКЦИИ, УТВЕРЖДЕННОЙ ПРИКАЗОМ МЗ РФ
- 1) № 309 от 21.10.1997 г.
  - 2) № 110 от 12.02.2007 г.
  - 3) № 1005 от 15.12.2010 г.
96. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ АПТЕКИ НЕ РЕЖЕ ОДНОГО РАЗА В
- 1) неделю
  - 2) месяц
  - 3) квартал
  - 4) 10 дней
97. ПЕРИОДИЧНОСТЬ МЫТЬЯ ПОЛА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ И ТОРГОВОГО ЗАЛА АПТЕКИ
- 1) раз в смену
  - 2) ежедневно
  - 3) еженедельно
  - 4) ежемесячно
98. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ АСЕПТИЧЕСКОГО БЛОКА
- 1) ежедневно
  - 2) еженедельно
  - 3) ежемесячно
99. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ УБОРКИ АСЕПТИЧЕСКОГО БЛОКА
- 1) стационарное оборудование, стены, полы
  - 2) стены, полы, стационарное оборудование
  - 3) стены, стационарное оборудование, полы
100. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ РАБОТНИКОВ АПТЕКИ ЗАНОСЯТ В
- 1) личное дело
  - 2) санитарную книжку
  - 3) трудовой договор
101. РАБОТНИКИ АПТЕК ПРОХОДЯТ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ПРИ
- 1) увольнении с работы
  - 2) переводе на должность, связанную с профессиональными вредностями
  - 3) приеме на работу

102. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ ДЛЯ РАБОТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПЕРСОНАЛА В АПТЕКЕ
- 1) аутоиммунные заболевания
  - 2) повреждение кожных покровов
  - 3) тугоухость
103. ПЕРИОДИЧНОСТЬ СМЕНЫ САНИТАРНОЙ ОДЕЖДЫ РАБОТНИКАМИ АПТЕКИ
- 1) 2 раза в неделю
  - 2) 1 раз в неделю
  - 3) 2 раза в месяц
  - 4) ежедневно
104. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ОТВАРОВ В ЗАГОТОВОЧНОЙ КОНЦЕНТРАТОВ И ПОЛУФАБРИКАТОВ
- 1) разрешается
  - 2) разрешается при отсутствии специального помещения
  - 3) запрещается
105. ОБРАБОТКА РУК ПЕРСОНАЛА АПТЕКИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЭТИЛОВЫМ СПИРТОМ В КОНЦЕНТРАЦИИ \_\_\_%
- 1) 40
  - 2) 70
  - 3) 95
106. МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК ХРАНЕНИЯ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ РАСТВОРОВ, ПРИГОТОВЛЕННЫХ В АПТЕКЕ, СОСТАЯЕТ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_ ЧАСОВ
- 1) 12
  - 2) 24
  - 3) 48
107. ПОМЕЩЕНИЕ АПТЕКИ, В КОТОРОМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВЕШАТЬ ЗАНАВЕСКИ, РАЗВОДИТЬ ЦВЕТЫ
- 1) коридор
  - 2) ассистентская
  - 3) кабинет руководителя
  - 4) комната отдыха персонала
108. КОВРИК ПЕРЕД ВХОДОМ В АСЕПТИЧЕСКИЙ БЛОК ДОЛЖЕН БЫТЬ ИЗГОТОВЛЕН ИЗ
- 1) хлопчатобумажной ткани
  - 2) шерсти
  - 3) резины
109. РАССТОЯНИЕ, НА КОТОРОМ НАБЛЮДАЕТСЯ ОПТИМАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БАКТЕРИЦИДНЫХ ОБЛУЧАТЕЛЕЙ \_\_\_ М
- 1) 1
  - 2) 2
  - 3) 3
  - 4) 5

110. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ВОЗДУХА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ АПТЕК
- 1) один раз в квартал
  - 2) один раз в месяц
  - 3) два раза в полугодие
  - 4) один раз в неделю
111. БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В АПТЕКАХ НЕ ПРОВОДИТСЯ В ОТНОШЕНИИ
- 1) воздуха производственных помещений
  - 2) стола и персонального компьютера руководителя аптеки
  - 3) полуфабрикатов, сырья и готовой продукции
  - 4) рук производственного персонала
112. МИКРООРГАНИЗМЫ, НАЛИЧИЕ КОТОРЫХ В СМЫВАХ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ГРУБОМ НАРУШЕНИИ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКОГО РЕЖИМА В АПТЕКЕ
- 1) *Bac. cereus*
  - 2) *Hafnia*
  - 3) *E. coli*
  - 4) *St. aureus*
113. МЕСТНУЮ ВЫТЯЖНУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ (ВЫТЯЖНОЙ ШКАФ) НЕОБХОДИМО УСТАНОВЛИВАТЬ В
- 1) ассистентской
  - 2) аналитической
  - 3) распаковочной
  - 4) фасовочной
114. ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА, ИМЕЮЩАЯ МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК ГОДНОСТИ ВСЛЕДСТВИЕ БЫСТРОГО РАЗВИТИЯ МИКРООРГАНИЗМОВ
- 1) настойка
  - 2) настой
  - 3) экстракт
115. НАИМЕНЬШЕЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ ПОДВЕРГАЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ АПТЕК
- 1) провизоры-технологи торгового зала
  - 2) кассиры
  - 3) провизоры-информаторы
  - 4) провизоры-аналитики
116. НЕОБХОДИМАЯ УДЕЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ ЭКРАНИРОВАННЫХ БАКТЕРИЦИДНЫХ ОБЛУЧАТЕЛЕЙ В ПОМЕЩЕНИЯХ АПТЕКИ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_ ВТ/М<sup>3</sup>
- 1) 0,75-1
  - 2) 2-3
  - 3) 5-10
117. ЭКСПРЕСС-МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЗИНФЕКЦИИ ПОВЕРХНОСТЕЙ СТОЛОВ И ОБОРУДОВАНИЯ АПТЕКИ
- 1) фенолфталеиновый

- 2) йодно-крахмальный
- 3) потенциометрический

118. НА РАКОВИНЫ В МОЕЧНОЙ КОМНАТЕ АПТЕКИ НАНОСИТСЯ МАРКИРОВКА ДЛ

- 1) инъекционных растворов и глазных капель
- 2) уборочного инвентаря
- 3) мытья рук

119. В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ АПТЕКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ РАКОВИНАМИ

- 1) провизорам-технологам
- 2) провизорам-аналитикам
- 3) лицам, не занятым изготовлением и фасовкой лекарственных средств
- 4) фармацевтам

120. РАЗМЕЩЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ СТЕНДОВ И ТАБЛИЦ В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ АПТЕК

- 1) допускается
- 2) не допускается
- 3) допускается с разрешения руководителя аптеки



# СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

## СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ ПО РАЗДЕЛУ 2 ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

**Задача 1.** При анализе меню-раскладки для мужчины строителя (41 год) установлено, что энергетическая ценность его рациона соответствует суточным энерготратам и составляет 4200 ккал; количество белков – 120 г, из них животного происхождения – 60 г; жиров – 130 г, из них растительного происхождения – 30 г, углеводов – 500 г; витамина С – 80 мг.

1. Оценить рацион питания строителя по следующим показателям:

- соответствие норме количества питательных веществ в рационе, витамина С;
- соответствие нормативу доли белков животного происхождения относительно их общего количества, жиров растительного происхождения относительно их общего количества;
- соотношение белков, жиров, углеводов.

2. Дать заключение в отношении сбалансированности рациона питания.

**Задача 2.** Завтрак студентки состоял из чая с молоком (200/30 г), яйца куриного вареного (72 г) и булочки сдобной (100 г) с маслом сливочным (20 г).

*Таблица химического состава пищевых продуктов (в 100 г)*

Наименование продукта	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Булочка сдобная	7,6	5,0	56,4
Яйцо куриное	10,6	11,3	0,5
Масло сливочное	0,4	75,8	0,5
Молоко 3,5 %	2,8	3,5	4,5

*Рассчитать калорийность завтрака.*

**Задача 3.** В пищеблок больницы завезен ржано-пшеничный хлеб: органолептические показатели без отклонений от требований ГОСТ; влажность – 48 %; кислотность – 10,5 °Т; пористость – 57 %.

*Оценить качество хлеба.*

**Задача 4.** Экспертиза формового хлеба из пшеничной муки высшего сорта показала, что внешний вид, запах, вкус, мякиш соответствуют доброкачественному хлебу; толщина корки равна 0,5 см; влажность – 48 %; кислотность – 8 °Т; пористость – 55 %.

*Дать заключение о качестве хлеба.*

**Задача 5.** В столовую предприятия завезен хлеб пшеничный высшего сорта: органолептические показатели без отклонений от требований ГОСТ, кислотность – 6 °Т, влажность – 46 %, пористость – 62 %.

*Оценить качество хлеба.*

**Задача 6.** Исследование молока по органолептическим и физико-химическим показателям показало, что молоко имеет белый цвет со слегка голубоватым оттенком; запах – молочный; консистенция однородная; плотность – 1,015 г/см<sup>3</sup>; кислотность – 15 °Т; содержание жира – 2,0 %, сухой остаток 7 %; посторонних примесей не имеет.

*Оценить качество молока.*

**Задача 7.** При исследовании питьевого нормализованного молока установлено: органолептические свойства без отклонений от требований ГОСТ; удельный вес при 20 °С – 1,034 г/см<sup>3</sup>; жирность – 3,2 %; кислотность – 23° по Тернеру.

*Оценить качество молока.*

**Задача 8.** На экспертизу представлено фляжное молоко: цвет белый с желтоватым оттенком, запах – молочный; вкус без посторонних примесей, свойственный данному виду продукта; удельный вес при 20 °С – 1,028 г/см<sup>3</sup>; кислотность – 19° по Тернеру; содержание жира 3,2 %.

*Оценить качество молока.*

**Задача 9.** При исследовании ржаной муки по органолептическим и физико-химическим показателям установлено: цвет буроватый; запах приятный, специфический; в муке обнаружена амбарная моль; кислотность – 4,5 °Т, влажность – 12 %.

*Оценить качество муки.*

**Задача 10.** При определении содержания витамина С в навеске картофеля (30 г) на титрование его экстракта (20 мл) пошло 3 мл реактива Тильманса. Количество экстрагирующей жидкости 70 мл; объем навески после добавления к ней экстрагирующей жидкости – 90 мл.

*Вычислить содержание витамина С в навеске картофеля.*

**Задача 11.** В 100 г сырой свежей капусты содержится 28 мг витамина С, а в 100 г тушеной капусты – 15 мг витамина С.

*Рассчитать в процентах потери витамина С при кулинарной обработке капусты.*

**Задача 12.** К врачу детского оздоровительного лагеря через 3-5 ч после обеда начали обращаться дети, предъявляя следующие жалобы: тошнота, рвота, холодный пот, небольшая болезненность в эпигастральной области. Через 6-8 ч аналогичные жалобы у всех детей и сотрудников лагеря. На обед все пострадавшие ели суп картофельный на мясном бульоне, блинчики с мясом, компот из сухофруктов. Фарш для блинчиков изготовлен из вареного мяса, на котором сварен суп. Отварное мясо измельчалось на мясорубке. Обработкой мяса и начинкой для блинчиков занималась работница столовой, у которой на большом пальце левой руки было гнойное образование – панариций. После измельчения фарш для начинки блинчиков термической обработке не подвергался, а сами блинчики подогревались в духовке перед раздачей. Врач, работающий в лагере, перед раздачей снял пробу всех блюд, изменений вкусовых качеств не было, обед был разрешен к раздаче.

*1. Определить:*

- группу пищевых отравлений, к которым относится данное отравление;
- продукт, возможно ставший причиной отравления;
- факторы, способствующие возникновению пищевого отравления.

*2. Указать меры профилактики.*

**Задача 13.** В начале лета в селе был зарегистрирован случай пищевого отравления в одной семье. Всего заболело 8 человек, из них 3 детей.

При осмотре миндалин и задней стенки глотки участковый врач поставил диагноз «септическая ангина», ангина протекала без температуры. Тот факт, что одновременно заболела вся семья, насторожил участкового врача, на основании чего он известил об этом заболевании районную санитарную службу.

При дальнейшем расследовании был выявлен перечень продуктов, которые употребляла семья в течение 2 недель – мясо, яйца, молоко и молочные продукты из своего хозяйства, овощи, выращенные в своем огороде. Хлеб выпекали в домашних условиях. Муку мололи из прошлогоднего зерна, хранившегося в холодной хозяйственной пристройке. Спустя 4 дня с

момента начала заболевания состояние больных ухудшилось, стала повышаться температура, на кожных покровах в различных участках тела появились точечные кровоизлияния, вплоть до мелких кровянистых пузырьков на слизистой оболочке рта и языка. Вся семья была госпитализирована. В условиях стационара были выявлены лейкопения, тромбоцитопения, гипохромная анемия. Несмотря на затяжное течение заболевания летальных исходов не наблюдалось.

1. *Определить:*

- группу пищевых отравлений, к которым относится данное отравление;
- продукт, возможно ставший причиной отравления.

2. *Указать меры профилактики.*

### **СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ ПО РАЗДЕЛУ 3 ГИГИЕНА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

**Задача 1.** Барометр анероид показывает атмосферное давление 103,5 кПа.

*Рассчитать давление в мм рт. ст.*

**Задача 2.** Расчетная абсолютная влажность воздуха в помещении равна 11,3 г/м<sup>3</sup>, а максимальное напряжение водяных паров при температуре сухого термометра – 19,95 мм рт. ст.

*Рассчитать относительную влажность воздуха в помещении.*

**Задача 3.** Параметры микроклимата в терапевтической палате: средняя температура воздуха – 20 °С, относительная влажность – 55 %, скорость движения воздуха – 0,15 м/с.

*Оценить микроклимат палаты.*

**Задача 4.** В палате для взрослых площадью 28 м<sup>2</sup> на потолке равномерно установлены 3 светильника с люминесцентными лампами (по 2 в каждом светильнике, мощность 1 лампы 40 Вт).

1. *Рассчитать среднюю горизонтальную освещенность методом «Ватт».*

2. *Оценить достаточность искусственного освещения в палате.*

**Задача 5.** Наибольший уровень искусственного освещения в классе – 175 лк, наименьшая освещенность, измеренная на расстоянии 5 м, – 115 лк.

*Оценить равномерность искусственного освещения в учебном классе.*

**Задача 6.** Естественная освещенность родового зала составила 45 лк, освещенность рассеянным светом под открытым небом, определяемая в то же время, – 3450 лк.

1. *Определить коэффициент естественной освещенности (КЕО).*

2. *Дать его гигиеническую оценку.*

**Задача 7.** Количественное определение углекислого газа в помещении проведено с использованием раствора Прохорова. Для обесцвечивания раствора в помещении потребовалось 12 порций воздуха, на улице – 35.

*Рассчитать и оценить содержание углекислого газа в воздухе помещения.*

**Задача 8.** В воздухе двухкочной фактическое содержание углекислого газа составляет 0,14 %.

1. *Рассчитать фактический объем вентиляции в палате.*

2. *Оценить воздухообмен в палате.*

**Задача 9.** В асептическую операционную площадью  $40 \text{ м}^2$  и высотой 4 м очищенный и обеззараженный воздух подаётся со скоростью  $0,4 \text{ м/сек}$  через перфорированную потолочную панель с суммарной площадью отверстий  $0,8 \text{ м}^2$ , а удаляется через 2 вентиляционных отверстия площадью  $0,25 \text{ м}^2$  каждое со скоростью  $0,5 \text{ м/сек}$ .

1. *Рассчитать кратность воздухообмена в операционной по притоку и вытяжке.*
2. *Дать гигиеническую оценку искусственной вентиляции этой операционной.*

**Задача 10.** Для строительства многопрофильного стационара на 800 коек выделен земельный участок площадью 7,7 га. Для инфекционного, кожно-венерологического, детского и радиологического отделений, входящих в состав больничного комплекса, предусмотрены отдельные корпуса. Акушерское отделение планируется разместить на первом этаже главного лечебного корпуса.

1. *Определить достаточность площади земельного участка для данного стационара.*
2. *Отметить нарушения в определении места размещения отделений.*

**Задача 11.** Земельный участок, выделенный под строительство больницы, находится в жилой зоне города. Чистая, хорошо освещенная солнечным светом территория со спокойным рельефом, расположена с наветренной стороны (с учетом розы ветров) относительно промышленных предприятий.

Участок прямоугольной формы с соотношением длин сторон 1:3. Садово-парковая зона занимает 45 % площади земельного участка.

1. *Оценить пригодность данного участка для строительства больницы.*
2. *Отметить недостатки относительно формы участка и площади садово-парковой зоны.*

**Задача 12.** На территории земельного участка больницы размещены корпуса: главный, акушерско-гинекологический, инфекционный, а также поликлиника и хозяйственные постройки. Площадь земельного участка больницы составляет  $42000 \text{ м}^2$ , общая площадь застройки –  $5398 \text{ м}^2$ ; площадь озеленения –  $25000 \text{ м}^2$ .

1. *Предложить оптимальную систему строительства для данной больницы.*
2. *Рассчитать и оценить плотность застройки земельного участка больницы и процент его озеленения.*

**Задача 13.** В палатной секции терапевтического отделения имеется центральный коридор с частичной двухсторонней застройкой, которая составляет 40 % его длины. Ширина коридора – 2,4 м. Пост дежурной медицинской сестры расположен в центре секции. Рядом с постом размещены 1- и 2-кочные палаты для тяжелобольных.

*Дать гигиеническую оценку планировки коридора палатной секции.*

**Задача 14.** Ширина палаты терапевтического отделения для взрослых – 4 м, глубина – 7 м, высота – 3 м. В палате 6 коек, по 3 у каждой стены, расположены изголовьем к окну. В палате имеются раковина с подводкой горячей и холодной воды, прикроватные тумбочки, стол, стулья.

*Дать гигиеническую оценку условиям пребывания больных в палате – высота палаты, площадь на 1 койку, расстановка кроватей.*

**Задача 15.** Операционный блок размещен в тупиковой части здания. Операционная общехирургического профиля имеет площадь  $36 \text{ м}^2$ , высоту – 3,5 м, ширина коридора в операционном блоке – 3 м.

*Дать гигиеническую оценку размещения и планировки операционного блока.*

**Задача 16.** После аспирации воздуха до начала работы операционной аппаратом Кротова в течение 5 минут со скоростью 10 л в минуту на чашке Петри выросло 15 колоний микроорганизмов.

*Оценить общее микробное число воздуха помещения операционной.*

**Задача 17.** До начала работы в асептической перевязочной хирургического отделения КОЕ составляло 450 на 1 м<sup>3</sup> воздуха

*Оценить микробное загрязнение воздуха помещения перевязочной.*

**Задача 18.** При исследовании микробного загрязнения воздуха в послеродовой палате до начала работы на чашке Петри с МПА выросло 180 колоний; воздух отбирался аппаратом Кротова в течение 20 минут со скоростью 20 л в минуту; стафилококк не обнаружен.

*Дать заключение о степени микробной чистоты воздуха в палате.*

**Задача 19.** В операционной необходимо установить открытые лампы БУВ-30. Площадь операционной составляет 42 м<sup>2</sup>, высота – 3,5 м.

*Рассчитать необходимое количество бактерицидных ламп.*

**Задача 20.** При оценке санитарно-гигиенического режима хирургического отделения больницы установлено: генеральная уборка помещений отделения осуществляется по графику 1 раз в месяц – проводится обработка стен, полов, оборудования, инвентаря, светильников. Генеральная уборка операционного блока и перевязочной проводится 1 раз в 10 дней. В день генеральной уборки операции не проводятся. Уборочный инвентарь (ведра, швабры) имеет маркировку с указанием помещения и вида уборочных работ. Записи в журнале, фиксирующие режим работы бактерицидных облучателей, указывают, что общее время работы ламп БУВ в операционном блоке составляет 1800 часов. Лампы включались ночью в нерабочее время, за 1 час до начала работы в операционной на 10 минут.

*Отметить нарушения санитарно-гигиенического режима отделения.*

**Задача 21.** При санитарном обследовании асептической перевязочной хирургического отделения было установлено, что микробное загрязнение воздуха до начала работы составило 480 колоний в 1 м<sup>3</sup>. Влажная уборка проводится 2 раза в сутки, генеральная уборка проводилась 2 недели назад. Инвентарь для уборки перевязочной используется также для уборки палат отделения.

*1. Оценить микробное загрязнение воздуха асептической перевязочной.*

*2. Определить соблюдение периодичности и требований к уборке перевязочной.*

**Задача 22.** В период эпидемии гриппа в 4-коечную палату терапевтического отделения, в которой заканчивали курс лечения два пациента, госпитализировали больного с симптомами острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ).

*Определить группы мероприятий по профилактике распространения ОРВИ в отделении.*

## СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ ПО РАЗДЕЛУ 4 ГИГИЕНА ВОДОСНАБЖЕНИЯ

**Задача 1.** Населенный пункт, расположенный во втором климатическом районе, снабжается подземной водой, проходящей очистку и обеззараживание. Проведено исследование качества питьевой воды на выходе в сеть.

Показатель	Единица измерения	Результат анализа	Норматив (ПДК), не более
Водородный показатель	рН	7,3	6–9
Общая минерализация	мг/л	900	1000 (1500)
Жесткость общая	мг-экв./л	5,5	7,0 (10)
Железо	мг/л	0,01	0,3 (1,0)
Марганец	мг/л	0,05	0,1 (0,5)
Мышьяк	мг/л	0,03	0,05
Нитриты	мг/л	3,0	3,3
Ртуть	мг/л	0,0002	0,0005
Стронций	мг/л	6,0	7,0
Фториды	мг/л	1,5	1,5
Запах	баллы	1,0	2,0
Привкус	баллы	2,0	2,0
Прозрачность	см. по шрифту Снеллена	33,0	не менее 30
Общее микробное число	число КОЕ в 1 мл	28	50
Общие колиформные бактерии	число бактерий в 100 мл	0	0

*Дать оценку качества питьевой воды.*

**Задача 2.** Анализ воды из колодца села Березовское показал следующие результаты:

Показатель	Единица измерения	Результат анализа	Норматив
Запах	баллы	3	не более 3
Привкус	баллы	4	не более 3
Прозрачность	см. по шрифту Снеллена	20	не менее 30
Цветность	градусы	25	не более 30

*Оценить органолептические свойства воды из колодца.*

**Задача 3.** При пробной коагуляции наиболее выраженная очистка воды отмечалась в колбе (200 мл), куда было добавлено 4 мл 1 % раствора сернокислого алюминия (глинозема).

*Рассчитать необходимое количество сухого коагулянта (г/л).*

**Задача 4.** При пробном хлорировании воды после добавления к 200 мл воды 3 капель 1 % раствора хлорной извести на титрование израсходовано 0,5 мл гипосульфита натрия, 1 мл 0,01 н раствора которого соответствует 0,355 мг свободного активного хлора.

*Определить содержание остаточного хлора в воде, оценить полученный результат.*

## СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ ПО РАЗДЕЛУ 5 ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

**Задача 1.** Дмитрий Б.:

- дата рождения – 05. 07. 2006 г.;
- дата обследования – 08. 09. 2016 г.;
- рост – 140 см, масса тела – 41 кг, окружность груди – 70 см;
- годовая прибавка роста – 4 см;
- количество постоянных зубов – 15;
- степень развития вторичных половых признаков –  $Ax_0P_0$

1. *Оценить уровень и гармоничность физического развития ребенка:*

- *методом сигмальных отклонений;*
- *центильным методом.*

2. *Дать комплексную оценку физического развития регрессионным методом с указанием биологического возраста без учета функциональных показателей.*

**Задача 2.** Учебник для 10 класса имеет следующие показатели:

- переплет на бумажной основе с использованием синтетического покрытия;
- бумага для учебника белая со слегка желтоватым оттенком, гладкая, чистая, ровная;
- масса учебника – 500 г;
- поля – 2:3:4:5;
- плотность набора – в 1 см<sup>2</sup> две видимые строки и 15 знаков.

*Дать гигиеническую оценку учебника.*

**Задача 3.** Погремушка для детей ясельного возраста имеет гладкую поверхность, без выступающих острых углов и мелких легкоотделяемых деталей. Масса игрушки составляет 65 г, кольцо имеет диаметр 35 мм, заполненное шариками диаметром 5 мм. Уровень запаха погремушки – 2 балла (определяется неопытным дегустатором), фиксация окраски покрытия прочная (при воздействии в течение 2 мин 1 % раствором КОН).

*Дать гигиеническую оценку игрушки.*

**Задача 4.** Генеральный план общеобразовательной школы:

- школа имеет блочную систему постройки;
- общая площадь участка составляет 20000 м<sup>2</sup>;
- площадь застройки – 2110 м<sup>2</sup>;
- площадь озеленения – 12000 м<sup>2</sup>;
- число этажей – 3;
- физкультурно-спортивная зона занимает 45 % территории участка;
- мусоросборники располагаются на расстоянии 30 м от школы.

*Дать оценку генерального плана общеобразовательной школы.*

## СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ ПО РАЗДЕЛУ 6 ГИГИЕНА ТРУДА

**Задача 1.** В одном из цехов стекольного завода были отобраны пробы воздуха на содержание пыли. Условия отбора пробы: скорость пропускания воздуха 20 л/мин, время отбора пробы – 25 мин, барометрическое давление 760 мм рт. ст., температура воздуха – 20 °С. После определения в пробе обнаружено 6 мг пыли.

*Дать гигиеническую оценку содержания пыли в воздухе цеха, если известно, что в составе пыли содержится более 70 % свободного диоксида кремния.*

**Задача 2.** При плановом исследовании воздуха в одном из цехов завода «Эмальпровод» обнаружен бензол в концентрации  $27 \text{ мг/м}^3$ .

1. *Дать гигиеническую оценку качеству воздуха в цехе завода.*
2. *Указать какие профилактические мероприятия необходимо провести в цехе завода?*
3. *Определить тактику цехового врача.*

**Задача 3.** В воздухе цеха электролампового завода в течение трех недель обнаруживается незначительно повышенное содержание бериллия ( $0,0015\text{-}0,0019 \text{ мг/м}^3$ ). ПДК бериллия для воздуха рабочей зоны –  $0,001 \text{ мг/м}^3$ , вещество относится к I-му классу опасности.

*Определить какие профилактические мероприятия необходимо провести в цехе завода; тактика цехового врача (полная программа его действий, их последовательность), прогнозирование санитарной ситуации.*

**Задача 4.** Лаборант имеет 36-часовую рабочую неделю. Его рабочее место находится на расстоянии 1,5 м от источника гамма-излучения.

*Указать с какой допустимой активностью источника он может работать без защиты?*

**Задача 5.** В лаборатории используется источник излучения с активностью  $100 \text{ мг/экв Ra}$ , рабочее место оператора находится на расстоянии 0,5 м от него.

*Определить допустимое время пребывания на указанном расстоянии.*

**Задача 6.** Источником гамма-излучения является кобальт-60 со средней энергией квантов  $1,25 \text{ МэВ}$ .

*Определить толщину свинцового экрана, необходимую для ослабления мощности дозы излучения с 60 до  $0,76 \text{ мкР/с}$ .*

**Задача 7.** Медицинская сестра радиологического отделения в течение 36 часов в неделю работает с препаратами радия активностью  $5 \text{ мг/экв}$ .

*Определить допустимое расстояние, на котором можно находиться медицинской сестре указанное время.*

**Задача 8.** Рассчитать время, в течение которого можно работать без защитного экрана с источником гамма-излучения активностью  $15 \text{ мг/экв. Ra}$  на расстоянии 0,5 м.

**Задача 9.** Оператор работает 3 часа в неделю с источником кобальт-60 активностью  $120 \text{ мг/экв}$ .

*Определить безопасное расстояние, на котором можно находиться в течение этого времени.*

## **СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ ПО РАЗДЕЛУ 7 ВОЕННАЯ ГИГИЕНА**

**Задача 1.** Количество остаточного хлора в 1 л воды составляет 2,5 мг.

*Провести дехлорирование воды в PE-600 л.*

**Задача 2.** Колодец квадратного сечения со стороной 1,2 м, с первоначальным уровнем воды в колодце 2 м, с понижением его после откачки до 3 м и возвращением до первоначального уровня в течение 30 минут.

*Определить достаточность дебита колодца для 10000 солдат в обороне в условиях жаркого климата.*



**Задача 3.** Вода имеет прозрачность 20 см, цветность 15 градусов, а содержание активного хлора в хлорной извести составляет 20 %.

*Определить, какое количество сухой хлорной извести необходимо взять для перхлорирования воды в РЦ-1200 л.*

**Задача 4.** Количество остаточного хлора 0,4 мг/л определяется во втором стакане (200 мл), куда было добавлено 2 капли 1 % раствора хлорной извести.

*Указать, какое количество сухой хлорной извести необходимо взять для того, чтобы провести хлорирование воды в колодце круглого сечения диаметром 1 м и глубиной уровня воды 1,5 м?*

**Задача 5.** Какое количество сухого сернокислого алюминия необходимо взять для коагулирования 100 л воды, если наиболее быстрая коагуляция произошла в первом стакане (200 мл), куда было добавлено 2 мл 5 % раствора  $Al_2(SO_4)_3$ ?

**Задача 6.** Определить необходимый воздухообмен в вентилируемом убежище для 5 раненых солдат.

**Задача 7.** В вентилируемом убежище площадью 50 м<sup>2</sup> и высотой 3 м предполагается разместить 96 солдат.

*Рассчитать кратность воздухообмена, обеспечивающего концентрацию  $CO_2$  в убежище не выше 1 %.*

**Задача 8.** С какой скоростью должен поступать атмосферный воздух в вентилируемое убежище, в котором находятся 24 солдата, при площади вентиляционного отверстия 0,05 м<sup>2</sup>, чтобы концентрация  $CO_2$  в убежище не превышала предельно допустимого значения.

**Задача 9.** Определить минимальный объём невентилируемого убежища для пребывания в нем четырех солдат в течение часа при исходном содержании  $CO_2$  0,6 % (или 6‰).

**Задача 10.** На какое время можно разместить десять раненых солдат, если объём невентилируемого убежища равен 240 м<sup>3</sup>, а исходное содержание  $CO_2$  составляет 1 % (10‰).

## **СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ ПО РАЗДЕЛУ 8 ГИГИЕНА АПТЕЧНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

**Задача 1.** Площадь земельного участка аптеки составляет 1000 м<sup>2</sup>, общая площадь застройки 200 м<sup>2</sup>, площадь озеленения – 568 м<sup>2</sup>.

*Рассчитать и дать оценку плотности застройки земельного участка аптеки и его озеленения.*

**Задача 2.** Параметры микроклимата в торговом зале аптеки: средняя температура воздуха – 16 °С; относительная влажность воздуха – 58 %; скорость движения воздуха – 0,15 м/с.

*Оценить параметры микроклимата.*

**Задача 3.** В контрольно-аналитическом кабинете аптеки площадью 35 м<sup>2</sup>, высотой 3 м, воздух подается через вентиляционное отверстие площадью 0,06 м<sup>2</sup> со скоростью 0,6 м/с, а удаляется через вентиляционное отверстие площадью 0,3 м<sup>2</sup> со скоростью 0,5 м/с.

*Определить кратность воздухообмена в контрольно-аналитическом кабинете.*

**Задача 4.** Рассчитать число экранированных бактерицидных облучателей БУВ-30 для ассистентской аптеки площадью 30 м и высотой 3 м.

**Задача 5.** После аспирации воздуха в асептическом блоке аптеки в течение 10 минут со скоростью 20 л/мин на чашке Петри выросло 100 колоний микроорганизмов, золотистый стафилококк не обнаружен.

*Дать оценку степени чистоты воздуха в асептической.*

**Задача 6.** При санитарно-гигиеническом обследовании асептического блока аптеки были получены результаты:

- естественное освещение: ориентация окон – восточная, световой коэффициент 1:4, коэффициент естественной освещенности (КЕО) 1,7 %;
- искусственное освещение на рабочем месте 300 лк, на расстоянии 0,75 от рабочего места – 310 лк.

*Оценить достаточность и равномерность освещения в асептическом блоке аптеки.*

# ОТВЕТЫ НА ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

## РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ГИГИЕНЫ

Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа
1	2	35	1	69	3
2	3	36	4	70	2
3	3	37	2	71	2
4	3	38	1	72	1
5	3	39	4	73	2
6	3	40	1	74	2
7	3	41	2	75	2
8	2	42	1	76	3
9	2	43	1	77	3
10	1	44	3	78	3
11	1	45	3	79	2
12	2	46	3	80	3
13	2	47	1	81	1
14	1	48	1	82	4
15	4	49	1	83	1
16	1	50	1	84	4
17	1	51	3	85	3
18	3	52	1	86	1
19	1	53	4	87	4
20	2	54	2	88	2
21	3	55	2	89	3
22	1	56	2	90	2
23	1	57	2	91	2
24	1	58	1	92	1
25	2	59	1	93	3
26	4	60	3	94	1
27	1	61	2	95	3
28	2	62	1	96	4
29	1	63	1		
30	1	64	4		
31	3	65	4		
32	1	66	3		
33	3	67	3		
34	2	68	3		

## РАЗДЕЛ 2. ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа
1	2	61	4	121	1
2	3	62	1	122	2
3	2	63	2	123	2
4	2	64	3	124	2
5	1	65	1	125	2
6	3	66	1	126	4
7	3	67	2	127	2
8	2	68	3	128	4
9	2	69	1	129	4
10	3	70	3	130	3
11	3	71	2	131	3
12	3	72	2	132	1
13	2	73	3	133	3
14	2	74	2	134	2
15	3	75	3	135	1
16	4	76	4	136	3
17	3	77	3	137	2
18	2	78	1	138	4
19	1	79	4	139	2
20	2	80	3	140	2
21	3	81	4	141	2
22	3	82	2	142	1
23	2	83	4	143	1
24	2	84	2	144	1
25	2	85	2	145	1
26	1	86	1	146	1
27	3	87	3	147	2
28	2	88	3	146	2
29	2	89	3	149	2
30	2	90	1	150	2
31	2	91	2	151	1
32	3	92	3	152	1
33	1	93	2	153	2
34	2	94	2	154	2
35	2	95	4	155	2
36	1	96	2	156	2
37	2	97	3	157	1
38	4	98	3	158	1
39	3	99	3	159	4
40	2	100	2	160	4
41	2	101	3	161	1
42	4	102	3	162	1
43	3	103	3	163	3
44	4	104	3	164	1
45	1	105	3	165	2
46	2	106	1	166	1

47	2	107	1	167	3
48	1	108	3	168	3
49	3	109	3	169	2
50	2	110	3	170	4
51	1	111	3	171	2
52	3	112	3	172	3
53	1	113	1		
54	1	114	3		
55	4	115	4		
56	1	116	1		
57	1	117	2		
58	3	118	3		
59	1	119	2		
60	2	120	3		

### РАЗДЕЛ 3. ГИГИЕНА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа
1	3	41	3	81	2
2	3	42	3	82	2
3	4	43	2	83	3
4	2	44	3	84	1
5	3	45	3	85	3
6	2	46	1	86	1
7	3	47	2	87	2
8	2	48	2	88	3
9	1	49	1	89	1
10	1	50	3	90	3
11	4	51	2	91	2
12	2	52	4	92	2
13	3	53	4	93	1
14	1	54	1	94	3
15	3	55	2	95	1
16	2	56	2	96	2
17	2	57	3	97	2
18	1	58	2	98	1
19	2	59	3	99	2
20	3	60	3	100	2
21	3	61	3	101	1
22	2	62	3	102	2
23	2	63	3	103	1
24	2	64	4	104	3
25	3	65	3	105	1
26	3	66	4	106	3
27	4	67	1	107	2
28	2	68	3	108	1

29	1	69	3	109	1
30	2	70	2	110	2
31	1	71	2	111	2
32	3	72	1	112	2
33	1	73	1	113	1
34	4	74	3	114	2
35	3	75	3	115	2
36	4	76	1	116	3
37	4	77	4	117	3
38	1	78	3	118	2
39	4	79	2	119	2
40	1	80	2	120	1

#### **РАЗДЕЛ 4. ГИГИЕНА ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа
1	4	36	3	71	2
2	3	37	3	72	1
3	4	38	1	73	1
4	3	39	1	74	2
5	2	40	1	75	3
6	3	41	1	76	3
7	3	42	3	77	1
8	2	43	3	78	4
9	2	44	1	79	3
10	2	45	4	80	3
11	3	46	3	81	2
12	1	47	3	82	4
13	3	48	4	83	2
14	3	49	4	84	4
15	1	50	2	85	4
16	1	51	3	86	1
17	3	52	1	87	3
18	3	53	3	88	1
19	2	54	3	89	1
20	2	55	4	90	2
21	3	56	1	91	1
22	1	57	2	92	2
23	4	58	3	93	2
24	1	59	2	94	3
25	4	60	3	95	3
26	3	61	1	96	4
27	4	62	3	97	3
28	1	63	1	98	4
29	3	64	3	99	2
30	3	65	3	100	3
31	3	66	1		

32	1	67	2		
33	3	68	2		
34	4	69	2		
35	1	70	1		

## РАЗДЕЛ 5. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа
1	1	43	1	85	1
2	1	44	1	86	2
3	3	45	1	87	2
4	3	46	3	88	1
5	1	47	2	89	2
6	1	48	1	90	4
7	3	49	2	91	2
8	2	50	3	92	2
9	2	51	2	93	4
10	1	52	2	94	3
11	4	53	3	95	2
12	3	54	2	96	1
13	4	55	2	97	2
14	2	56	2	98	3
15	4	57	3	99	1
16	2	58	4	100	2
17	2	59	3	101	1
18	2	60	1	102	2
19	3	61	3	103	1
20	2	62	1	104	2
21	3	63	3	105	3
22	3	64	3	106	3
23	2	65	2	107	3
24	3	66	3	108	3
25	2	67	1	109	4
26	2	68	1	110	1
27	1	69	3	111	1
28	1	70	3	112	4
29	3	71	2	113	1
30	2	72	3	114	2
31	1	73	3	115	1
32	3	74	2	116	1
33	1	75	1	117	3
34	2	76	3	118	2
35	2	77	3	119	2
36	1	78	1	120	2
37	3	79	1	121	2
38	1	80	1	122	2
39	2	81	2	123	3

40	4	82	3		
41	3	83	1		
42	3	84	2		

## РАЗДЕЛ 6. ГИГИЕНА ТРУДА

Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа
1	1	52	3	103	2
2	2	53	2	104	3
3	1	54	3	105	4
4	3	55	2	106	2
5	1	56	4	107	3
6	3	57	2	108	3
7	2	58	1	109	4
8	3	59	3	110	2
9	2	60	3	111	3
10	1	61	2	112	3
11	2	62	3	113	4
12	1	63	3	114	3
13	3	64	3	115	2
14	3	65	2	116	4
15	1	66	3	117	3
16	1	67	1	118	1
17	4	68	2	119	2
18	2	69	3	120	3
19	4	70	3	121	3
20	3	71	1	122	4
21	3	72	3	123	1
22	3	73	1	124	1
23	3	74	3	125	2
24	3	75	3	126	2
25	4	76	3	127	2
26	1	77	1	128	3
27	3	78	3	129	1
28	3	79	1	130	2
29	2	80	3	131	1
30	2	81	1	132	3
31	1	82	2	133	3
32	1	83	3	134	1
33	1	84	2	135	3
34	2	85	2	136	4
35	4	86	1	137	2
36	3	87	3	138	1
37	4	88	1	139	2
38	4	89	3	140	3
39	4	90	2	141	1
40	2	91	3	142	2



41	1	92	1	143	1
42	3	93	2	144	2
43	1	94	2	145	3
44	2	95	2	146	1
45	3	96	1	147	2
46	3	97	2	148	2
47	2	98	1	149	2
48	1	99	2	150	4
49	3	100	1	151	2
50	3	101	2	152	2
51	3	102	1		

## РАЗДЕЛ 7. ВОЕННАЯ ГИГИЕНА

Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа
1	2	41	1	81	1
2	1	42	1	82	1
3	3	43	2	83	1
4	3	44	4	84	3
5	3	45	1	85	1
6	1	46	3	86	1
7	1	47	4	87	2
8	1	48	2	88	2
9	1	49	3	89	4
10	3	50	4	90	3
11	2	51	3	91	3
12	2	52	2	92	1
13	1	53	2	93	1
14	1	54	3	94	3
15	1	55	1	95	1
16	3	56	3	96	1
17	1	57	3	97	3
18	2	58	2	98	3
19	2	59	4	99	2
20	3	60	3	100	3
21	3	61	1	101	1
22	3	62	2	102	1
23	3	63	1	103	2
24	1	64	2	104	2
25	3	65	1	105	3
26	1	66	2	106	3
27	3	67	2	107	4
28	3	68	1	108	2
29	3	69	1		
30	4	70	4		
31	1	71	3		
32	4	72	1		

33	4	73	3		
34	2	74	3		
35	4	75	2		
36	1	76	2		
37	2	77	2		
38	1	78	1		
39	3	79	3		
40	3	80	2		

## РАЗДЕЛ 8. ГИГИЕНА АПТЕЧНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа	Номер задания	Номер ответа
1	3	43	1	85	3
2	2	44	1	86	1
3	2	45	4	87	1
4	2	46	4	88	2
5	3	47	3	89	2
6	2	48	2	90	4
7	3	49	3	91	2
8	1	50	2	92	2
9	2	51	2	93	1
10	2	52	2	94	4
11	1	53	4	95	1
12	1	54	1	96	1
13	2	55	2	97	1
14	3	56	3	98	2
15	3	57	2	99	3
16	2	58	1	100	2
17	3	59	3	101	3
18	4	60	2	102	2
19	3	61	3	103	1
20	3	62	3	104	3
21	1	63	4	105	2
22	2	64	1	106	2
23	3	65	3	107	2
24	1	66	3	108	3
25	3	67	4	109	2
26	2	68	2	110	1
27	1	69	2	111	2
28	2	70	3	112	3
29	4	71	3	113	2
30	2	72	2	114	2
31	1	73	3	115	4
32	1	74	3	116	1
33	1	75	4	117	2
34	2	76	2	118	1
35	2	77	4	119	3

36	<b>1</b>	78	<b>1</b>	120	<b>2</b>
37	<b>1</b>	79	<b>1</b>		
38	<b>2</b>	80	<b>1</b>		
39	<b>4</b>	81	<b>3</b>		
40	<b>2</b>	82	<b>1</b>		
41	<b>1</b>	83	<b>1</b>		
42	<b>2</b>	84	<b>2</b>		

# ПРИМЕРЫ РЕШЕНИЯ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ

## РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ПО РАЗДЕЛУ 2 ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

### Задача 1.

**Решение:** В рациональном питании на долю белков приходится 12 % суточной калорийности, на долю жиров – 33 %, на долю углеводов – 55 %. Калорическая ценность 1 г белка – 4 ккал, 1 г углеводов – 4 ккал, 1 г жира – 9 ккал. Поделив долю суточной калорийности на калорическую ценность соответствующего нутриента, получим необходимое количество вещества в граммах.

- белки – 12 % от суточной калорийности, или  $504 \text{ ккал} / 4 \text{ ккал} = 126 \text{ г}$ ;

- жиры – 33 % от суточной калорийности, или  $1386 \text{ ккал} / 9 \text{ ккал} = 154 \text{ г}$ ;

- углеводы – 55 % от суточной калорийности, или  $2310 \text{ ккал} / 4 \text{ ккал} = 577,5 \text{ г}$ .

Норматив потребления витамина С – 90 мг.

Рацион питания мужчины строителя дефицитен в отношении содержания белков, жиров, углеводов и витамина С.

1. По нормативу на долю белков животного происхождения должно приходиться не менее 55 %, в рационе строителя – 47,6 %; на долю жиров растительного происхождения относительно их общего количества не менее 25 %, в рационе строителя – 19,5 %. В оцениваемом рационе мужчины отмечается снижение доли жиров растительного происхождения ниже рекомендуемой нормы.

2. Нормативное соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1:1,2:4,6; фактическое у строителя – 1:1,2:4,6; содержания витамина С ниже норматива.

**Заключение:** Рацион питания не сбалансирован по соотношению основных нутриентов; содержание жиров растительного происхождения и витамина С недостаточно.

### Задача 2.

**Решение:** Калорическая ценность 1 г белка – 4 ккал, 1 г углеводов – 4 ккал, 1 г жира – 9 ккал. Умножив калорическую ценность соответствующего нутриента на содержание нутриента в продукте в граммах, получим калорийность соответствующего продукта в ккал.

Калорийность 100 г булочки сдобной, содержащей: белка -  $7,6 \text{ г} \times 4 \text{ ккал} = 30,4 \text{ ккал}$ ; жира –  $5 \text{ г} \times 9 \text{ ккал} = 45 \text{ ккал}$ ; углеводов –  $56,4 \text{ г} \times 4 \text{ ккал} = 225,6 \text{ ккал}$ . Итого: 301 ккал.

Калорийность 100 г яйца куриного вареного, содержащего: белка –  $10,4 \text{ г} \times 4 \text{ ккал} = 41,6 \text{ ккал}$ ; жира –  $11,3 \text{ г} \times 9 \text{ ккал} = 101,7 \text{ ккал}$ ; углеводов –  $0,5 \text{ г} \times 4 \text{ ккал} = 2,0 \text{ ккал}$ . Итого: 145,3 ккал в 100 г продукта, а по условиям задачи в 72 г продукта –  $145,3 \text{ ккал} \times 72 \text{ г} \div 100 \text{ г} = 104,6 \text{ ккал}$ .

Калорийность 100 г масла сливочного, содержащего: белка –  $0,4 \text{ г} \times 4 \text{ ккал} = 1,6 \text{ ккал}$ ; жира –  $75,8 \text{ г} \times 9 \text{ ккал} = 682,2 \text{ ккал}$ ; углеводов –  $0,5 \text{ г} \times 4 \text{ ккал} = 2,0 \text{ ккал}$ . Итого: 685,8 ккал в 100 г продукта, а по условиям задачи в 20 г продукта –  $685,8 \text{ ккал} \times 20 \text{ г} \div 100 \text{ г} = 137,16 \text{ ккал}$ .

Калорийность 100 г молока 3,5 % жирности, содержащего: белка –  $2,8 \text{ г} \times 4 \text{ ккал} = 11,2 \text{ ккал}$ ; жира –  $3,5 \text{ г} \times 9 \text{ ккал} = 31,5 \text{ ккал}$ ; углеводов –  $4,5 \text{ г} \times 4 \text{ ккал} = 18,0 \text{ ккал}$ . Итого: 60,7 ккал в 100 г продукта, а по условиям задачи в 30 г продукта –  $60,7 \text{ ккал} \times 30 \text{ г} \div 100 \text{ г} = 18,21 \text{ ккал}$ .

Калорийность завтрака студентки составила 560,97 ккал.

**Задача 3.**

**Заключение:** Хлеб доброкачественный, пригодный к употреблению без ограничений.

**Задача 4.**

**Заключение:** Продукт условно годный, так как пористость хлеба низкая, показатели влажности и кислотности повышены, что в свою очередь свидетельствует о том, что для изготовления хлеба использовалась мука ненадлежащего качества, была нарушена технология изготовления хлеба или условия его хранения.

**Задача 5.**

**Заключение:** Хлеб доброкачественный, пригодный к употреблению без ограничений.

**Задача 6.**

**Ответ:** Молоко фальсифицировано разбавлением водой, о чем говорят голубоватый оттенок продукта, плотность ниже  $1,027 \text{ г/см}^3$ , содержание жира менее 2,5 %, кислотность ниже  $16^\circ\text{T}$ , сухой остаток ниже нормы (12,5 %).

**Заключение:** Исследуемое молоко к употреблению запрещено, должно быть подвергнуто уничтожению или с разрешения санитарного надзора направлено на корм животным, или использовано для технических целей.

**Задача 7.**

**Заключение:** Молоко пониженного качества (несвежее), на что указывает повышенная кислотность. Молоко может быть отправлено на предприятие-производитель и допущено в пищу только после соответствующей обработки (фильтрация с последующей термической обработкой; переработка в кисломолочные продукты; использование для приготовления молочных блюд и кулинарных изделий).

**Задача 8.**

**Заключение:** Молоко доброкачественное, пригодное к употреблению без ограничения.

**Задача 9.**

**Заключение:** Мука непригодна к использованию из-за наличия в ней амбарной моли. На зараженность амбарными вредителями указывает также буроватый цвет ржаной муки.

**Задача 10.**

**Решение:** Расчет содержания витамина С в продукте проводим по формуле:

$$X = (V \times 0,088 \times b \times 100) / (P \times a), \text{ где}$$

X – содержание витамина С в мг на 100 г продукта (мг%);

V – объем 0,001 н раствора реактива Тильманса, израсходованного на титрование пробы (мл);

0,088 – постоянный коэффициент – количество витамина С, соответствующее 1 мл 0,001 н раствора реактива Тильманса;

b – объем, до которого доведена навеска после прибавления к ней экстрагирующей жидкости (мл);

100 – коэффициент для пересчета на 100 г продукта (%);

P – вес навески (г);

a – объем пробы (фильтрата), взятой для титрования (мл).

$$X = (3 \times 0,088 \times 90 \times 100) / (30 \times 20) = 3,96 \text{ мг\%}$$

**Ответ:** Содержание витамина С в картофеле 3,96 мг%, что не соответствует нормативу (20 мг%).

**Задача 11.**

**Решение:** Потеря витамина С в мг при кулинарной обработке капусты составляет:  $28 \text{ мг} - 15 \text{ мг} = 13 \text{ мг}$ . В процентном отношении это составляет:  $X = (13 \times 100) \div 28 = 46,4 \%$ .

**Ответ:** 46,4 %.

### Задача 12.

#### Ответ:

1. Пищевое отравление микробной этиологии, бактериальный токсикоз, вызванный *St. aureus*.
2. Блинчики с мясным фаршем, не подвергнутые термической обработке.
3. Приготовлением занимался сотрудник с гнойно-воспалительным образованием на пальце руки.
4. Все работники пищеблоков, больные гнойничковыми заболеваниями, отстраняются от работы до полного выздоровления; термическая обработка пищи.

### Задача 13.

#### Ответ:

1. Алиментарно-токсическая алейкия (АТА) (фузариотоксикоз).
2. АТА возникает в результате употребления в пищу продуктов из перезимовавших в поле злаков и зараженных грибами рода *Fusarium*.
3. Профилактика заключается в своевременной уборке урожая и изъятии из питания населения перезимовавшего в поле зерна.

## РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ПО РАЗДЕЛУ 3 ГИГИЕНА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

### Задача 1.

**Решение:** Показание барометра-анероида 103,5 кПа=1035,00 гПа. Для того чтобы определить атмосферное давление в мм рт. ст., необходимо значение 1035,00 гПа умножить на 0,7501:  $1035,00 \cdot 0,7501 = 776,4$  мм рт. ст.

**Ответ:** 776,4 мм рт. ст.

### Задача 2.

**Решение:** Относительная влажность определяется как отношение абсолютной к максимальной, выраженное в процентах:

$$R = K/F \cdot 100 \%, \text{ где}$$

R – относительная влажность, %;

K – абсолютная влажность, г/м<sup>3</sup>;

F – максимальная влажность при температуре сухого термометра.

Согласно условию:  $R = 11,3/19,95 \cdot 100 \% = 56,6 \%$

**Ответ:** Относительная влажность в помещении равна 56,6 %, что соответствует гигиеническим нормативам (40-60 %).

### Задача 3.

**Решение:** Микроклимат в терапевтической палате комфортный, так как его параметры соответствуют гигиеническим нормативам.

### Задача 4.

#### Решение:

1. Удельная мощность равна:

$$40 \text{ Вт} \cdot 2 \text{ лампы} \cdot 3 \text{ светильник} = 240 \text{ Вт} : 28 \text{ м}^2 = 8,57 \text{ Вт/м}^2.$$

Средняя горизонтальная освещенность равна:

$$8,57 \text{ Вт/м}^2 \cdot 12,5 \text{ (лк/Вт/м}^2) = 107,1 \text{ лк.}$$

**Ответ:** Средняя горизонтальная освещенность в палате для взрослых достаточна, так как выше нормы, равной 100 лк.

#### **Задача 5.**

**Решение:** Освещение считается равномерным, если отношение минимальной освещенности, принимаемой за единицу, к максимальной на протяжении 5 м не ниже 0,3 (1:3).

Согласно условию: 115 лк принимаем за 1, соответственно 175 лк равно 1,5 (115:175 = 0,65 или 1:1,5).

**Ответ:** Искусственное освещение в классе равномерное.

#### **Задача 6.**

##### **Решение:**

1. КЕО – это выраженное в процентах отношение освещенности на данной горизонтальной поверхности внутри помещения (уровень 0,8 м от пола или уровень пола) –  $E_{\text{пом}}$  к единовременной освещенности рассеянным светом под открытым небом –  $E_{\text{нар}}$ :

$$KEO = (E_{\text{пом}} \cdot 100 \%) / E_{\text{нар}}$$

Согласно условию:  $KEO = (45 \cdot 100 \%) / 3450 = 1,3 \%$

2. Нормируемый показатель КЕО для родового зала – не менее 1,5 %.

**Ответ:** Фактический КЕО в родовом зале (1,3%) не соответствует гигиеническому нормативу.

#### **Задача 7.**

**Решение:** Расчёт производится по формуле:

$$K_{CO_2} = (A_1 / A_2) \cdot 0,04 \%, \text{ где}$$

$K_{CO_2}$  – содержание углекислого газа в воздухе помещения, %;

0,04 – содержание углекислого газа в воздухе атмосферы, %;

$A_1$  – количество порций наружного воздуха;

$A_2$  – количество порций воздуха помещения.

Согласно условию:  $K_{CO_2} = (35:12) \cdot 0,04 \% = 0,11 \%$ .

**Ответ:** Концентрация углекислого газа выше гигиенической нормы (оптимальный уровень – 0,07 %, допустимый – 0,1 %).

#### **Задача 8.**

##### **Решение:**

1. Расчет объема вентиляции проводится по содержанию углекислого газа по формуле:

$$L = (22,6 \cdot n) / (P - P_1), \text{ где}$$

$L$  – искомый объем вентиляции ( $\text{м}^3/\text{час}$ ),

$n$  – количество людей в помещении,

$P$  – фактическое содержание углекислого газа в помещении, ‰;

$P_1$  – содержание углекислого газа в атмосферном воздухе, ‰ (0,4 ‰).

Согласно условию:  $L = (22,6 \cdot 2) / (1,4 - 0,4) = 45,2 (\text{м}^3/\text{ч})$

**Ответ:** Воздухообмен в палате не соответствует гигиеническим нормативам, так как рекомендуемый объем вентиляции в палате должен быть из расчета  $80 \text{ м}^3/\text{час}$  на 1 койку. Для 2-кочной палаты необходимо  $80 \text{ м}^3/\text{ч} \cdot 2 = 160 \text{ м}^3/\text{ч}$ .

### Задача 9.

#### Решение:

1. Кратность воздухообмена вычисляется по формуле:

$$Q=L/V, \text{ где}$$

Q – кратность воздухообмена (число раз) в час;

L – объем вентиляции, м<sup>3</sup>/час;

V – кубатура помещения, м<sup>3</sup>.

Количество воздуха, подаваемого или удаляемого в м<sup>3</sup>/час, рассчитывается по формуле:

$$L=a \cdot b \cdot 3600, \text{ где}$$

a – площадь сечения вентиляционного отверстия (м<sup>2</sup>);

b – скорость поступления (или удаления) воздуха (м/сек), измеряется анемометрами;

3600 – перерасчет времени (секунд на 1 час).

#### Согласно условию:

Объем помещения:  $V = 40 \cdot 4 = 160 \text{ (м}^3\text{)}$ ;

Объем вентиляции по притоку:  $L = 0,8 \cdot 0,4 \cdot 3600 = 1152 \text{ м}^3\text{/час}$

Объем вентиляции по вытяжке:  $L = 0,25 \cdot 2 \cdot 0,5 \cdot 3600 = 900 \text{ м}^3\text{/час}$

Кратность вентиляции по притоку:  $Q = 1152 : 160 = 7,2 \text{ раз в час}$

Кратность вентиляции по вытяжке:  $Q = 900 : 160 = 5,6 \text{ раз в час}$

7,2 – 100 %

(7,2-5,6) – x%,  $x = 22,2 \%$

**Ответ:** Приток воздуха больше вытяжки на 22 %, что соответствует гигиеническим требованиям (не менее 20 %). Но абсолютные значения кратности притока (+7,2) и вытяжки (-5,6) недостаточны. Требуется усилить приток и вытяжку до установленных гигиеническими требованиями значений +10/-8. Для этого рекомендуется увеличить площадь приточных и вытяжных отверстий, увеличить скорость поступления и удаления воздуха, установив более мощные вентиляторы на приток и подачу. Однако следует помнить, что увеличение скорости подачи воздуха не всегда возможно, так как может привести к увеличению скорости движения воздуха в помещении выше установленных величин (0,2 м/с).

### Задача 10.

**Решение:** Площадь земельного участка стационара принимается в зависимости от мощности (коэффициент фонда) в соответствии с нормативами (смотри «Руководство к практическим занятиям по гигиене», 2013 г., стр. 69, таблица 10).

#### Согласно условию:

1. Необходимая S земельного участка =  $800 \cdot 80 = 64000 \text{ м}^2 = 6,4 \text{ га}$

Выделено 7,7 га, то есть площади достаточно для строительства данного стационара.

2. Нарушено требование к размещению акушерского отделения, оно должно быть размещено в корпусе, изолированном от других отделений.

### Задача 11.

#### Решение:

1. Данный участок пригоден для строительства больницы. Наиболее удобным для размещения больничного комплекса является участок с соотношением сторон 1:2 или 1:1,5.

2. Под садово-парковую зону необходимо выделить не менее 50 % площади земельного участка.

### Задача 12.

#### Решение:

1. Оптимальная система строительства – смешанная.

2. Расчет плотности застройки земельного участка:



42000 – 100 %

5398 – X

X = 12,85 %

Расчет процента озеленения:

42000 – 100 %

2500 – X

X = 59,92 %

**Ответ:** Плотность застройки земельного участка больницы и процент озеленения соответствуют гигиеническим нормативам.

### **Задача 13.**

**Решение:** Планировка коридора палатной секции соответствует гигиеническим требованиям.

### **Задача 14.**

**Решение:**

Высота палаты соответствует норме (2,6 м);

Площадь палаты =  $7 \cdot 4 = 28 \text{ м}^2$ ; на 1 койку –  $28 : 6 = 4,7 \text{ м}^2$  (норма  $7 \text{ м}^2$ ).

В палате можно разместить максимально допустимое количество коек – 4. Кровати должны быть расположены длинной стороной параллельно стене с окнами.

**Ответ:** Условия пребывания больных в палате неудовлетворительные. Недостаточная площадь палаты приводит к тому, что воздушный куб, приходящийся на 1 человека, уменьшается, следствием этого является быстрое ухудшение физических и химических характеристик воздуха, повышенное микробное загрязнение – все это может неблагоприятно сказываться на состоянии здоровья пациентов, замедлять их выздоровление и даже способствовать ухудшению состояния.

### **Задача 15.**

**Решение:** Размещение и планировка операционного блока соответствуют гигиеническим требованиям.

### **Задача 16.**

**Решение:**

Объем отобранного воздуха:  $5 \text{ мин} \cdot 10 \text{ л/мин} = 50 \text{ л}$

Количество микробов в  $1 \text{ м}^3$  (1000 л):

50 л – 15 колоний

1000 л – X колоний

X=300 колоний

Допустимый уровень бактериальной обсемененности воздушной среды для операционной в  $1 \text{ м}^3$  – до начала работы не более 200 КОЕ (класс чистоты А).

Сопоставление фактического количества колоний микроорганизмов (300) с допустимым свидетельствует о его превышении.

**Ответ:** Воздух в операционной загрязнен.

### **Задача 17.**

**Решение:** Допустимый уровень бактериальной обсемененности воздушной среды для асептической перевязочной хирургического отделения в  $1 \text{ м}^3$  – до начала работы не более 300 КОЕ (класс чистоты Б).

Сопоставление фактического количества колоний микроорганизмов (450) с допустимым (300) свидетельствует о его превышении.

**Ответ:** Воздух асептической перевязочной загрязнен.

**Задача 18.****Решение:**

Объем отобранного воздуха: 20 мин • 20 л/мин = 400 л

Количество микробов в 1 м<sup>3</sup> (1000 л):

400 л – 180 колоний

1000 л – X колоний

X=450 колоний

**Ответ:** Микробное загрязнение воздуха в послеродовой палате до начала работы составило 450 колоний.

Допустимое количество КОЕ для помещений класса чистоты Б до начала работы составляет 500 в 1 м<sup>3</sup>. Отсутствие стафилококка соответствует норме. Воздух в послеродовой палате чистый.

**Задача 19.**

**Решение:** Минимальное количество открытых ламп для санации 1 м<sup>3</sup> воздуха должно быть таким, чтобы на 1 м<sup>2</sup> помещения приходилось от 1,5 до 2,5 Вт мощности, потребляемой от сети.

Необходимую суммарную мощность (N) бактерицидных ламп для облучения всего объема помещения определяем по формуле:  $N=E \cdot V$ , где E – нормируемая величина удельной мощности облучателей, V – объем помещения.

$V = 42 \text{ м}^2 \cdot 3,5 \text{ м} = 147 \text{ м}^3$

$N_1 = 1,5 \cdot 147 = 220,5 \text{ Вт}$

$N_2 = 2,5 \cdot 147 = 367,5 \text{ Вт}$

Определение количества бактерицидных ламп: суммарную мощность ламп разделить на мощность 1 лампы – 30 Вт.

1)  $220,5 \text{ Вт} : 30 \text{ Вт} = 7,3$  лампы.

2)  $367,5 \text{ Вт} : 30 \text{ Вт} = 12,2$  лампы.

**Ответ:** Необходимо установить 8-12 бактерицидных ламп.

**Задача 20.**

**Решение:** При оценке санитарно-гигиенического режима хирургического отделения выявлен ряд нарушений:

а) генеральная уборка помещений проводится 1 раз в 10 дней. Должна проводиться 1 раз в неделю;

б) рекомендуемый средний срок службы ламп БУВ составляет 1500 часов, по истечении которого их необходимо заменять. Срок службы ламп превышен на 300 часов;

в) снижено время облучения операционной перед работой, которое должно составлять не менее 15-20 минут.

**Задача 21.****Решение:**

1. Микробное загрязнение воздуха асептической перевязочной превышает нормируемое – норматив до работы составляет не более 300 колоний в м<sup>3</sup> воздуха.

2. Генеральная уборка должна проводиться 1 раз в неделю, уборочный инвентарь должен быть промаркирован и использоваться только для уборки перевязочной.

**Задача 22.**

**Решение:** Нарушен принцип одномоментного заполнения палаты. Необходимо проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия – использование масок-респираторов, в эту палату не госпитализировать новых больных; санитарно-технические мероприятия – поддерживать в палате оптимальный температурный режим, проводить регулярное проветривание помещения; дезинфекционные мероприятия – облучение воздуха палаты бактерицидны-

ми лампами, влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, при мытье столовой посуды пациентов также использовать дезинфектанты.

## РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ПО РАЗДЕЛУ 4 ГИГИЕНА ВОДОСНАБЖЕНИЯ

### Задача 1.

**Заключение:** Питьевая вода по данным анализа соответствует СанПиН 2.1.4.1074-01 «Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения».

### Задача 2.

**Заключение:** Питьевая вода по данным анализа не соответствует СанПиН 2.1.4.1175-02 «Гигиенические требования к качеству воды нецентрализованного водоснабжения» по показателям привкус и прозрачность.

### Задача 3.

**Решение:** Раствор глинозема 1 %, следовательно, в 100 мл раствора содержится 1 г сухого вещества, а в 4 мл – 0,04 г. Опыт проводили в колбе на 200 мл, значит, на 1 л воды потребуется в 5 раз больше коагулянта:  $0,04 \times 5 = 0,2$  г.

**Ответ:** Для коагуляции 1 л воды потребуется 0,2 г сернокислого алюминия.

### Задача 4.

**Решение:** На титрование 200 мл воды потребовалось 0,5 мл гипосульфита натрия, следовательно, на титрование 1 л воды понадобится  $0,5 \text{ мл} \times 5 = 2,5$  мл титранта. Так как 1 мл 0,01 н раствора гипосульфита натрия соответствует 0,355 мг хлора, то 2,5 мл будет соответствовать  $2,5 \text{ мл} \times 0,355 = 0,9$  мг/л.

**Ответ:** Содержание остаточного хлора в воде 0,9 мг/л, что соответствует норме 0,8-1,2 мг/л.

## РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ПО РАЗДЕЛУ 5 ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

### Задача 1.

#### Решение:

1. Паспортный возраст мальчика на момент обследования составляет 10 лет. Используя региональные стандарты, составим таблицу:

Признак	Индивидуальные показатели А	Стандартные показатели		Фактическое отклонение	Сигмальное отклонение
		М	σ		
Рост стоя, см	140	136,59	5,64	3,41	+0,6 σ
Масса, кг	41	31,35	3,61	9,65	+2,7 σ
Окружность грудной клетки, см	70	66,65	3,20	3,35	+1,0 σ

Для каждого признака вычисляем величину сигмального отклонения по формуле:

$$\frac{A-M}{\sigma}, \text{ где}$$

A – индивидуальный показатель ребенка;

M – стандартный показатель;

$\sigma$  – среднее квадратичное отклонение

$$\text{Для роста } \frac{140-136,59}{5,64} = +0,6 \sigma$$

$$\text{Для массы } \frac{41-31,35}{3,61} = +2,7 \sigma$$

$$\text{Для окружности грудной клетки } \frac{70-66,65}{3,20} = +1,0 \sigma$$

Оценивая величину сигмальных отклонений можно сделать вывод о том, что

- рост мальчика – средний, так как отклонение индивидуального показателя от стандартной средней величины в пределах  $\pm 1 \sigma$ . Рост является решающим показателем при определении степени физического развития ребенка;
- масса – высокая, так как отклонение индивидуального показателя от стандартной средней величины больше  $M + 2 \sigma$ ;
- окружность грудной клетки – средняя, так как отклонение индивидуального показателя от стандартной средней величины в пределах  $\pm 1 \sigma$ .

Для суждения о гармоничности физического развития мальчика оценивают удаленность трех точек друг от друга по горизонтали. Поскольку крайние точки отстоят друг от друга более чем на  $2 \sigma$ , то физическое развитие резко дисгармоничное.

**Вывод:** Физическое развитие среднее, резко дисгармоничное. Возможно, имеется несбалансированное питание и дефицит двигательной активности. Для исключения эндокринной патологии требуется консультация врача-эндокринолога.

2. Оценку физического развития ребенка центильным методом проводят, используя центильные таблицы длины и массы тела.

Рост мальчика десяти лет 140 см находится в пределах 25-75 центилей, то есть величины, соответствующей 4,5 интервалам. Масса 41 кг соответствует 7 интервалу центильной шкалы. Сопоставляя интервал роста 4,5 и массы 7, делаем вывод: средний рост, повышенная масса. Физическое развитие резко дисгармоничное, так как разница в оценке составляет два и более интервалов.

**Вывод:** Средний рост, повышенная масса, физическое развитие резко дисгармоничное.

3. Оценку физического развития ребенка регрессионным методом проводят, используя шкалу регрессии для мальчиков 10 лет.

По шкале регрессии росту 140 см соответствует среднее значение массы 32,8 кг, окружность грудной клетки 67,4 см. Степень отставания или превышения выражают в количестве сигм регрессии по формуле:

$$\frac{A-M}{\sigma R}, \text{ где}$$

A – индивидуальный показатель ребенка;

M – стандартный показатель;

$\sigma R$  – среднее квадратичное отклонение

$$\text{Для массы } \frac{41-32,8}{2,67} = + 3,0 \sigma R$$

$$\text{Для окружности грудной клетки } \frac{70-67,4}{2,94} = + 0,9 \sigma R$$

Оценка признаков показала, что масса мальчика высокая, так как отклонение индивидуального показателя от стандартной средней величины больше  $M + 2 \sigma$ . Окружность груд-

ной клетки – средняя, так как отклонение индивидуального показателя от стандартной средней величины в пределах  $\pm 1 \sigma$ .

**Вывод:** Избыток массы тела. Рекомендована консультация эндокринолога.

При комплексной оценке физического развития необходимо учитывать уровень биологического развития ребенка.

Пользуясь таблицами региональных средних величин, сравнивают данные мальчика со средними возрастными показателями.

Годовая прибавка роста – 4 см (норма 4–6 см), количество постоянных зубов – 15 (норма 14–21), степень развития вторичных половых признаков –  $Ax_0P_0$  (норма  $Ax_0P_0$ ).

**Вывод:** Биологический возраст мальчика соответствует паспортному возрасту.

### Задача 2.

**Решение:** Согласно гигиеническим требованиям, учебник может иметь переплет на бумажной основе с использованием синтетического покрытия, белую бумагу со слегка желтоватым оттенком, гладкую, чистую и ровную. Регламентируемая масса учебника для 10 класса не более 600 г, поля – 2:3:4:5, плотность набора в  $1 \text{ см}^2$  две видимые строки и не более 15 знаков.

**Вывод:** Учебник для 10 класса соответствует гигиеническим нормам.

### Задача 3.

**Решение:** Масса игрушки для детей ясельного возраста не должна превышать 100 г, диаметр кольца – не менее 30–32 мм, наполнитель диаметром не менее 5 мм. Уровень запаха игрушек для детей до 1 года не должен превышать 1 балл (очень слабый, определяемый опытным дегустатором). Фиксация окраски удовлетворительная, так выдерживает обработку в течение 2 мин 1 % раствором КОН.

**Вывод:** Игрушка для детей ясельного возраста не соответствует гигиеническим нормам по уровню запаха.

### Задача 4.

**Решение:**

Расчет плотности застройки земельного участка школы:

$$20000 - 100 \% \quad x = 10,5 \%$$

$$2110 - x$$

Расчет процента озеленения:

$$20000 - 100 \% \quad x = 60 \%$$

$$12000 - x$$

Плотность застройки участка школы не должна превышать 10–12 %, процент озеленения – не менее 50 %. Оптимальная этажность школы – два этажа, максимальная этажность в крупных городах – четыре этажа. Физкультурно-спортивная зона должна занимать 40–50 % территории участка школы. Мусоросборники размещаются в хозяйственной зоне территории на расстоянии не ближе 25 м от здания школы.

**Ответ:** Проект генерального плана общеобразовательной школы соответствует гигиеническим нормативам.

## РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ПО РАЗДЕЛУ 6 ГИГИЕНА ТРУДА

### Задача 1.

**Решение:** Расчёт концентрации пыли ( $\text{мг}/\text{м}^3$ ) проводится по формуле:

$$П = (M_2 - M_1) \cdot 1000 / V_0, \text{ где}$$

П – концентрация пыли,  $\text{мг}/\text{м}^3$ ;

$M_2$  – масса фильтра с пылью, мг;

$M_1$  – масса чистого фильтра, мг;

1000 – перерасчет на  $1 \text{ м}^3$  (1000 л) воздуха;

$V_0$  – объем протянутого воздуха в л, приведенного к нормальным условиям, то есть атмосферному давлению, равному 760 мм рт. ст. и температуре  $0^\circ\text{C}$ .

Объем протянутого воздуха рассчитывается по формуле:

$$V_0 = V_t \cdot 273 \cdot B / (273+t) \cdot 760, \text{ где}$$

$V_0$  – искомый объем воздуха при  $0^\circ\text{C}$  и давлении 760 мм рт. ст., в л;

$V_t$  – объем воздуха, взятый для исследования при данной температуре  $t$  и барометрическом давлении  $B$ , в л;

273 – коэффициент расширения газов;

$(273+t)$  – поправка на температуру, основанная на законе Гей-Люссака, по которому объем всех истинных газов, а следовательно и воздуха, при нагревании на  $1^\circ\text{C}$  расширяется на 1,273 часть своего первоначального объема;

$B$  – поправка на давление, основанная на законе Бойля-Мариотта: объем газов обратно пропорционален тому давлению, под которым он находится.

Согласно условию:

$$V_0 = (20 \text{ л/мин} \cdot 25 \text{ мин}) \cdot 273 \cdot 760 / (273+20) \cdot 760 = 465,9 \text{ л};$$

$$\Pi = 6 \cdot 1000 / 465,9 = 12,9 \text{ мг/м}^3$$

**Ответ:** Содержание пыли в цехе стекольного завода превышает ПДК ( $1 \text{ мг/м}^3$ ) в 12,9 раза.

### **Задача 2.**

**Решение:**

1. Концентрация бензола в цехе завода превышает ПДК в воздухе рабочей зоны (ПДК=5 мг/м<sup>3</sup>).

2. Необходимо проверить герметизацию оборудования и всех технологических систем, связанных с бензолом, проверить работу специально оборудованной вентиляционной системы. Постоянно контролировать содержание бензола в воздухе рабочих помещений. Рекомендовать рабочим соблюдать правила личной гигиены и использование средств индивидуальной защиты кожи (защитные мази и пасты) и органов дыхания, спецодежды, изготовленной из непроницаемого для растворителей материала. При больших концентрациях бензола в воздухе они должны работать в противогазе.

На работу, связанную с производством и применением бензола, женщины и лица моложе 18 лет не допускаются. Работники, контактирующие с бензолом, проходят медицинские осмотры 1 раз в 12 месяцев (терапевт и невропатолог), при которых обязательны лабораторные исследования (клинический анализ крови). Рабочих, контактирующих с бензолом, направляют в профилактории, на санаторно-курортное лечение.

### **Задача 3.**

**Решение:** Длительное воздействие относительно малых концентраций соединений бериллия может приводить к возникновению и развитию хронических заболеваний легких, характеризующихся возникновением легочного фиброза-бериллиоза.

Необходимо проверить герметизацию оборудования и всех технологических систем, связанных с бериллием, проверить работу специально оборудованной вентиляционной системы. Необходимо проводить постоянный контроль над загрязненностью бериллием воздуха производственных помещений, поверхностей оборудования, одежды, кожи рук рабочих. Необходимо проверить регулярность проведения в цехе влажной уборки. Пищу принимать необходимо в отдельном помещении. В помещения столовой или буфетов не должны допускаться лица в спецодежде.

При повышении концентрации бериллия предусматривается применение спецодежды, респиратора ШБ-1 («Лепесток»), пневмокостюма (в случае необходимости), резиновых или

хлорвиниловых перчаток, отдельное хранение повседневного платья и спецодежды. Обязательно мытье в душе после работы. Стирка спецодежды должна быть механизирована и проводиться в специализированных прачечных.

Рабочие, контактирующие с бериллием и его соединениями, должны проходить предварительные и периодические медицинские осмотры, их направляют в профилакторий и на санаторно-курортное лечение, назначают лечебно-профилактическое питание. В случае обнаружения изменений в состоянии здоровья, связанных с воздействием бериллия и его соединений, выявленных при медосмотрах у отдельных лиц, последние должны быть своевременно переведены (временно или постоянно) на другую работу, не связанную с воздействием соединений бериллия. К работе с бериллием не допускают беременных и кормящих женщин.

#### Задача 4.

**Решение:** Из формулы:

$$m \cdot t / r^2 = 120, \text{ где}$$

$m$  – гамма-активность источника облучения в мГ/экв. Ра;

$t$  – время облучения за рабочую неделю (6 рабочих дней), в часах;

$r$  – расстояние от источника облучения, м;

120 – постоянный коэффициент,

находим

$$m = 120 \cdot r^2 / t ;$$

Согласно условию:  $m = 120 \cdot 1,5^2 / 36 = 7,5$  (мГ/экв Ра).

**Ответ:** Лаборант без защиты может работать с источником с активностью не более 7,5 мГ/экв. Ра

#### Задача 5.

**Решение:** Из формулы:

$$m \cdot t / r^2 = 120, \text{ где}$$

$m$  – гамма-активность источника облучения в мГ/экв. Ра;

$t$  – время облучения за рабочую неделю (6 рабочих дней), в часах;

$r$  – расстояние от источника облучения, м;

120 – постоянный коэффициент,

находим

$$t = 120 \cdot r^2 / m ;$$

Согласно условию:  $t = 120 \cdot 0,5^2 / 100 = 0,3$  часа (18 минут в неделю)

**Ответ:** Оператор на расстоянии 0,5 м от источника должен находиться не более 18 минут в неделю.

#### Задача 6.

**Решение:** Для точного расчета толщины защитных экранов составлены специальные таблицы, в которых учитывается кратность ослабления и энергия гамма-излучения.

Величина коэффициента ослабления (кратность ослабления) излучения определяется по формуле:

$$K = P / P_0, \text{ где}$$

$K$  – кратность ослабления;

$P$  – полученная доза;

$P_0$  – предельно допустимая доза облучения за неделю.

Согласно условию:  $K = 60 / 0,76 = 80$  раз.

По таблице 9 (учебное пособие «Гигиена труда», 2011 г., стр. 165) на пересечении линий, соответствующих кратности ослабления 80 и энергии излучения 1,25 МэВ, находим необходимую толщину экрана – 80 мм.

**Ответ:** Толщина свинцового экрана для ослабления мощности дозы излучения с 60 до 0,76 мкР/с кобальт-60 со средней энергией квантов 1,25 МэВ должна составлять 80 мм.

**Задача 7.****Решение:** Из формулы:

$$m \cdot t / r^2 = 120, \text{ где}$$

$m$  – гамма-активность источника облучения в мг/экв. Ра;  
 $t$  – время облучения за рабочую неделю (6 рабочих дней), в часах;  
 $r$  – расстояние от источника облучения, м;  
 120 – постоянный коэффициент,  
 находим

$$r = \sqrt{m \cdot t / 120};$$

Согласно условию:  $r = \sqrt{5 \cdot 36 / 120} = 1,25$  (м)

**Ответ:** Медицинская сестра может находиться в течение 36 часов в неделю не ближе чем на 1,25 м от препарата радия с активностью 5 мг/экв.

**Задача 8.****Решение:** Из формулы:

$$m \cdot t / r^2 = 120, \text{ где}$$

$m$  – гамма-активность источника облучения в мг/экв. Ра;  
 $t$  – время облучения за рабочую неделю (6 рабочих дней), в часах;  
 $r$  – расстояние от источника облучения, м;  
 120 – постоянный коэффициент,  
 находим

$$t = 120 \cdot r^2 / m;$$

Согласно условию:  $t = 120 \cdot 0,5^2 / 15 = 2$  часа в неделю.

**Ответ:** На расстоянии 0,5 м с источником гамма-излучения активностью 15 мг/экв. Без Ра защитного экрана можно работать не более 2 часов в неделю.

**Задача 9.****Решение:** Из формулы:

$$m \cdot t / r^2 = 120, \text{ где}$$

$m$  – гамма-активность источника облучения в мг/экв. Ра;  
 $t$  – время облучения за рабочую неделю (6 рабочих дней), в часах;  
 $r$  – расстояние от источника облучения, м;  
 120 – постоянный коэффициент,  
 находим

$$r = \sqrt{m \cdot t / 120};$$

Согласно условию:  $r = \sqrt{120 \cdot 3 / 120} = 1,75$  (м)

**Ответ:** Оператор может находиться от источника кобальт-60 активностью 120 мг/экв в течение 3 часов в неделю не ближе, чем на 1,75.

## РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ПО РАЗДЕЛУ 7 ВОЕННАЯ ГИГИЕНА

**Задача 1.****Решение:** На 1 мг остаточного хлора вводится 3,5 мг гипосульфита натрия.

Количество остаточного хлора составило 2,5 мг на 1 л, для проведения дехлорирования воды объемом 1 л необходимо гипосульфита натрия:  $2,5 \times 3,5 = 8,75$  мг.

Для проведения дехлорирования воды объемом 600 л необходимо гипосульфита натрия:  $8,75 \times 600 = 5250$  мг = 5,25 г.

**Ответ:** Для проведения дехлорирования воды объемом 600 л необходимо 5,25 г гипосульфита натрия.



### Задача 2.

**Решение:** В обороне в условиях жаркого климата на одного военнослужащего необходимо 7,5 л воды в сутки. Для 10000 солдат необходимо:  $7,5 \times 10000 = 75000$  л воды в сутки.

Площадь сечения колодца  $1,2 \times 1,2 = 1,44 \text{ м}^2$ , первоначальный уровень воды 2 м, после откачки – 3 м. Время наполнения до первоначального уровня воды – 30 мин.

Определим часовой дебит колодца:  $1,44 \times (3-2) \times 2 = 2,88 \text{ (м}^3/\text{час)}$  или 2880 л/час.

Суточный дебит колодца:  $2880 \times 24 = 69120$  л.

**Ответ:** Дебит колодца недостаточный, так как для 10000 солдат необходимо 75000 л воды в сутки.

### Задача 3.

**Решение:** Необходимое количество хлорной извести для перехлорирования определяют, исходя из количества воды, подлежащей обеззараживанию, её физико-химических свойств и процентного содержания активного хлора в хлорной извести по формуле:

$$X = \frac{100 \cdot a \cdot V}{C}, \text{ где}$$

X – искомое количество хлорной извести, в граммах;

a – выбранная доза активного хлора для перехлорирования воды, в мг/л\*;

V – количество воды, подлежащей обеззараживанию, в м<sup>3</sup>;

C – содержание активного хлора в хлорной извести, в %.

\* *Примечание:* доза активного хлора для перехлорирования выбирается произвольно в зависимости от физических свойств воды (мутность, цветность и может колебаться в пределах 10-30 мг/л, а в некоторых случаях – 50-100 мг/л).

Прозрачность воды 20 см, соответствует норма (не менее 20 см), цветность 15 см соответствует норме (не более 35 см), в связи с чем дозу активного хлора выбираем 10 мг/л

$$X = \frac{100 \cdot 10 \cdot 1,2}{20} = 60 \text{ г}$$

**Ответ:** Для перехлорирования воды в РЦ-1200 л необходимо 60 г сухой хлорной извести.

### Задача 4.

**Решение:** Для правильного проведения хлорирования воды необходимо предварительно знать ёмкость резервуаров. Объём воды в кубических и цилиндрических ёмкостях равен площади ёмкости, умноженной на высоту столба воды. Колодец круглого сечения диаметром 1 м, глубина уровня воды (высота) в колодце – 1,5 м.

$$V \text{ (объём воды)} = \pi \cdot R^2 \cdot H = 3,14 \cdot 0,5^2 \cdot 1,5 = 1,1775 \text{ м}^3$$

Раствор хлорной извести 1 %, следовательно, в 100 мл раствора содержится 1 г сухого вещества, в 1 мл 10 мг сухого вещества, 1 мл=20 капель, значит в 2 каплях 1 мг хлорной извести добавили во второй стакан объемом 200 мл, на 1 л воды потребуется в 5 раз больше хлорной извести:  $1 \times 5 = 5$  мг

Объём воды в колодце 1,1775 м<sup>3</sup> или 1177,5 л.

Количество сухой хлорной извести для хлорирования воды в колодце:  $1177,5 \times 5 = 5887,5$  мг или 5,88 г.

**Ответ:** Для хлорирования воды в колодце объемом воды 1,1775 м<sup>3</sup> потребуется 5,88 г сухой хлорной извести.

### Задача 5.

**Решение:** Раствор сернокислого алюминия 5 %, следовательно, в 100 мл раствора содержится 5 г сухого вещества, а в 2 мл – 0,1 г. Опыт проводили в колбе объемом 200 мл, значит, на 1 л воды потребуется в 5 раз больше коагулянта:  $0,1 \times 5 = 0,5$  г.

Для коагуляции 100 л воды потребуется:  $0,5 \times 100 = 50$  г сернокислого алюминия.

**Ответ:** Для коагуляции 100 л воды потребуется 50 г сернокислого алюминия.

### Задача 6.

**Решение:** В убежищах вентилируемого типа необходимая величина воздухообмена рассчитывается по формуле:

$$L = \frac{A \times N}{P - P_1}, \text{ где}$$

L – воздухообмен в м<sup>3</sup>/ час;

N – число военнослужащих, занимающих убежище;

A – количество углекислого газа, выделяемое одним человеком в течение часа (принимается 30 л для взрослого человека);

P – предельно допустимое содержание углекислого газа в воздухе убежища в л/м<sup>3</sup> (выражается в промилле: 1 ‰ = 10 ‰; 2 ‰ = 20 ‰ и т. д.);

P<sub>1</sub> – содержание углекислого газа в приточном (наружном) атмосферном воздухе (принимается концентрация 0,04 ‰, т. е. 0,4 ‰) или исходное содержание в помещении.

В вентилируемом убежище специального типа (раненые солдаты) ПДК углекислого газа в воздухе 0,5 ‰ (5 ‰).

$$L = \frac{30 \times 5}{5 - 0,4\text{‰}} = 32,6 \text{ м}^3/\text{час}$$

**Ответ:** В вентилируемом убежище для пяти раненых солдат необходимый воздухообмен 32,6 м<sup>3</sup>/ час.

### Задача 7.

**Решение:** В вентилируемых убежищах необходимую кратность воздухообмена, т. е. частное от деления количества поступающего за час воздуха на кубатуру помещения, можно определить по формуле:

$$K = \frac{L}{V}, \text{ где}$$

K – кратность воздухообмена (число раз в час);

L – необходимый воздухообмен в м<sup>3</sup>/час;

V – вентилируемый объём (кубатура) помещения в м<sup>3</sup>.

$$V = 50\text{м}^2 \times 3\text{м} = 150\text{м}^3$$

$$L = \frac{30 \times 96}{10 - 0,4\text{‰}} = 300 \text{ м}^3/\text{час}$$

$$K = 300/150 = 2 \text{ раза в час}$$

**Ответ:** Кратность воздухообмена 2 раза в час.

### Задача 8.

**Решение:** Количество поступающего воздуха за час (L) определяют путём умножения площади вентиляционного отверстия в м<sup>2</sup> (a) на скорость движения воздуха в м/сек (b) по формуле:

$$L = a \times b \times 3600, \text{ где}$$

3600 – перерасчет на 1 час.

Исходя из данной формулы,  $b = L / a \times 3600$

ПДК углекислого газа в воздухе вентилируемого общевойскового убежища 1 ‰ (10‰)

$$L = \frac{30 \times 24}{10 - 0,4\text{‰}} = 75 \text{ м}^3/\text{час}$$

$$b = L / a \times 3600 = 75 / 0,05 \times 3600 = 0,42 \text{ м/час}$$

**Ответ:** Скорость поступления атмосферного воздуха в убежище 0,42 м/час

### Задача 9.

**Решение:** Минимальный объём невентилируемого убежища можно определить по формуле:

$$V = \frac{A \times N \times T}{P - P_1}, \text{ где}$$

V – объём помещения в м<sup>3</sup>;

T – допустимое время пребывания людей, в часах;

N – число военнослужащих, занимающих убежище;

A – количество углекислого газа, выделяемого одним человеком в течение часа (принимается 30 л для взрослого человека);

P – предельно допустимое содержание углекислого газа в воздухе убежища в л/м<sup>3</sup> (выражается в промилле: 1 ‰ = 10 ‰; 2 ‰ = 20 ‰ и т. д.);

P<sub>1</sub> – содержание углекислого газа в приточном (наружном) атмосферном воздухе (принимается концентрация 0,04 ‰, т. е. 0,4 ‰) или исходное содержание в помещении.

В невентилируемом убежище общевойскового типа ПДК углекислого газа в воздухе 3 ‰ (30 ‰)

$$V = \frac{30 \times 4 \times 1}{30 - 6\text{‰}} = 5 \text{ м}^3/\text{час}$$

**Ответ:** Минимальный объём невентилируемого убежища на четырех солдат в течение исходном содержании CO<sub>2</sub> 0,6 ‰ 5 м<sup>3</sup>/час.

### Задача 10.

**Решение:** Время пребывания солдат в невентилируемом убежище можно определить по формуле:

$$T = \frac{V \times (P - P_1)}{A \times N}, \text{ где}$$

V – объём помещения в м<sup>3</sup>;

T – допустимое время пребывания людей, в часах;

N – число военнослужащих, занимающих убежище;

A – количество углекислого газа, выделяемого одним человеком в течение часа (принимается 30 л для взрослого человека);

P – предельно допустимое содержание углекислого газа в воздухе убежища в л/м<sup>3</sup> (выражается в промилле: 1 ‰ = 10 ‰; 2 ‰ = 20 ‰ и т. д.);

P<sub>1</sub> – содержание углекислого газа в приточном (наружном) атмосферном воздухе (принимается концентрация 0,04 ‰, т. е. 0,4 ‰) или исходное содержание в помещении.

В невентилируемом убежище специального типа ПДК углекислого газа в воздухе 2 ‰ (20‰).

$$T = \frac{240 \times (20 - 10)}{30 \times 10} = 8 \text{ ч}$$

**Ответ:** Время пребывания 10 раненых солдат в невентилируемом убежище 8 часов.

## РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ ПО РАЗДЕЛУ 8 ГИГИЕНА АПТЕЧНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

### Задача 1.

#### Решение:

Расчет плотности застройки земельного участка аптеки:

$$1000 \text{ м}^2 - 100 \% \quad X = 20 \% \text{ (норма: не более 25 \%)}$$

$$200 \text{ м}^2 - X$$

Расчет процента озеленения участка аптеки:

$$1000 \text{ м}^2 - 100 \% \quad X = 56,8 \% \text{ (норма: не менее 50 \%)}$$

$$568 \text{ м}^2 - X$$

**Ответ:** Плотность застройки и озеленение земельного участка аптеки соответствуют гигиеническим нормативам.

### Задача 2.

**Решение:** Микроклимат в помещениях аптек должен соответствовать требованиям, изложенным в «Инструкции по санитарному режиму аптек», утвержденной приказом МЗ РФ № 309 от 21.10.1997 г.

Нормативные параметры микроклимата в торговом зале:

- средняя температура воздуха – 16 °С;
- относительная влажность воздуха – 40-60 %;
- скорость движения воздуха – 0,1-0,2 м/с.

**Ответ:** Параметры микроклимата торгового зала аптеки соответствуют гигиеническим нормативам.

### Задача 3.

#### Решение:

Объем помещения:  $35 \text{ м}^2 \times 3 \text{ м} = 105 \text{ м}^3$ .

Расчет объема приточного воздуха:

$$L = a \times b \times 3600 = 0,06 \times 0,6 \times 3600 = 129,6 \text{ м}^3/\text{ч};$$

Расчет кратности воздухообмена по притоку:

$$Q = L/V = 129,6/105 = +1,2;$$

Расчет объема вытяжного воздуха:

$$L = a \times b \times 3600 = 0,3 \times 0,5 \times 3600 = 540 \text{ м}^3/\text{ч};$$

Расчет кратности воздухообмена по вытяжке:

$$Q = L/V = 540/105 = -5,1.$$

**Ответ:** Кратность воздухообмена контрольно-аналитического кабинета составляет +1,2-5,1, что не соответствует нормативу +2-3, регламентированному «Инструкцией по санитарному режиму аптек», утвержденной приказом МЗ РФ № 309 от 21.10.1997 г.

### Задача 4.

#### Решение:

Объем помещения:  $30 \text{ м}^2 \times 3 \text{ м} = 90 \text{ м}^3$ .

Расчет мощности экранированных бактерицидных облучателей:

$$1 \text{ м}^3 - 0,75-1 \text{ Вт, следовательно}$$

$$90 \text{ м}^3 - 67,5-90 \text{ Вт.}$$

Определение количества бактерицидных ламп находим, делением суммарной мощности ламп на мощность одного облучателя.

$$67,5/30 = 2 \text{ лампы};$$

$$90/30 = 3 \text{ лампы.}$$

**Ответ:** Необходимо установить 2-3 бактерицидных облучателя БУВ-30.

**Задача 5.**

**Решение:** Для анализа было отобрано 200 л воздуха (10 мин х 20 л/мин), после инкубации на чашке Петри было определено 100 КОЕ. Для определения числа колоний на 1000 л (1 м<sup>3</sup>) составляем пропорцию:

$$\begin{array}{l} 200 \text{ л} - 100 \text{ колоний} \\ 1000 \text{ л} - X \text{ колоний} \end{array} \quad X = 500 \text{ колоний}$$

**Ответ:** Сопоставление фактического количества колоний микроорганизмов с допустимым уровнем для асептического блока аптеки (СанПиН 2.1.3.1375-03) – не более 200 (класс чистоты А) свидетельствует о его превышении на 300 колоний. Оценку содержания золотистого стафилококка не удастся провести, так как для этого необходим объем аспирированного воздуха 250 л и более.

**Задача 6.**

**Решение:** Нормативные значения световых коэффициентов в асептическом блоке аптеки (СНиП 23-05-95) составляют:

- световой коэффициент 1:4, коэффициент естественной освещенности (КЕО) не менее 1,5 %;
- ориентация окон данного помещения предпочтительна южная, юго-восточная или восточная. Искусственное освещение в помещениях аптек нормируется согласно «Инструкции по санитарному режиму аптек», утвержденной приказом МЗ РФ № 309 от 21.10.1997 г. Для асептического блока норма составляет 500 лк. Равномерность искусственного освещения на расстоянии 0,75 м не ниже 0,5 (1:2), в нашем случае составляет примерно 1:1.

**Ответ:** Освещение асептического блока аптеки достаточное и равномерное.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Большаков, А. М. Общая гигиена [Электронный ресурс]: учебник / А. М. Большаков. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 432 с.: Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
2. Гигиена [Текст]: учебник для студентов лечебных факультетов медицинских вузов / ред. Г. И. Румянцев. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
3. Гигиена [Электронный ресурс]: учебник для студентов лечебных факультетов медицинских вузов / ред. Г. И. Румянцев. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 608 с.: Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
4. Гигиена с основами экологии человека: учебник / В. И. Архангельский [и др.]; под ред. П. И. Мельниченко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 752 с.
5. Гигиена с основами экологии человека [Электронный ресурс]: учебник / П. И. Мельниченко [и др.]; ред. П. И. Мельниченко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 752 с.: Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
6. Мельниченко, Г. И. Военная гигиена и военная эпидемиология / Г. И. Мельниченко, П. И. Огарков, Ю. В. Лизунов. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.
7. Кучма, В. Р. Гигиена детей и подростков: учебник / В. Р. Кучма. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 480 с.
8. Кучма, В. Р. Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс]: учебник для студентов медицинских вузов / В. Р. Кучма. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 528 с.: Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
9. Кича, Д. И. Общая гигиена: руководство к лабораторным занятиям [Электронный ресурс]: учебное пособие / Д. И. Кича, Н. А. Дрожжина, А. В. Фомина – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 288 с.: Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru>
10. Волкотруб, Л. П. Руководство к практическим занятиям по гигиене: учебное пособие: в 2-х частях / Л. П. Волкотруб, Т. В. Андропова, О. В. Сафронова. – Томск: Сибирский государственный медицинский университет. – Часть 1. – 2013. – 285 с.
11. Волкотруб, Л. П. Руководство к практическим занятиям по гигиене [Электронный ресурс]: учебное пособие: в 2-х частях / Л. П. Волкотруб, Т. В. Андропова, О. В. Сафронова; рец. М. В. Гудина. – Томск: Сибирский государственный медицинский университет. – Часть 1. – 2013. – 285 с.: Режим доступа: <http://irbis64.medlib.tomsk.ru>
12. Волкотруб, Л. П. Учебное пособие по гигиене детей и подростков / Л. П. Волкотруб, Л. А. Стрельникова, Г. Б. Сайфутдинова, Т. В. Андропова. – Томск: изд-во СибГМУ. – 2005. – 73 с.
13. Гигиена детей и подростков: учебное пособие / Л. П. Волкотруб [и др.]. – Томск: СибГМУ, 2010. – 83 с.
14. Волкотруб, Л. П. Гигиена компьютерного труда: учебное пособие / Л. П. Волкотруб, И. М. Егоров. – Томск: СибГМУ, 2006. – 115 с.
15. Стрельникова, Л. А. Гигиена лечебно-профилактических учреждений: учебное пособие / Л. А. Стрельникова, Л. П. Волкотруб, Т. В. Андропова, О. В. Сафронова; под ред. проф. Л. П. Волкотруб. – Томск: СибГМУ, 2007. – 126 с.
16. Стрельникова, Л. А. Военная гигиена: учебное пособие / Л. А. Стрельникова, Т. В. Андропова; под ред. проф. Л. П. Волкотруб. – Томск: СибГМУ, 2009. – 98 с.
17. Стрельникова, Л. А. Военная гигиена [Электронный ресурс]: учебное пособие студентов медицинских вузов / Л. А. Стрельникова, Т. В. Андропова; ред. Л. П. Волкотруб. – Томск: СибГМУ, 2009. – 98 с.: Режим доступа: <http://irbis64.medlib.tomsk.ru>

18. Волкотруб, Л. П. Гигиена труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / Л. П. Волкотруб, Л. А. Стрельникова, Т. В. Андропова, М. В. Гудина. – Томск, 2011. – 191 с.: Режим доступа: <http://irbis64.medlib.tomsk.ru>
19. Гигиена помещений аптечных учреждений [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности «Фармация» (060108) / Т. В. Андропова [и др.] ; Сибирский медицинский университет (Томск). – Томск: Сибирский государственный медицинский университет, 2011. – 149 с.: Режим доступа: <http://irbis64.medlib.tomsk.ru>

Учебное издание

Авторы:

Андропова Татьяна Владимировна  
Гудина Маргарита Валентиновна  
Якимович Инесса Юрьевна  
Одинцова Ирина Николаевна  
Серебрякова Виктория Николаевна  
Нагорняк Юлия Геннадьевна

# **СБОРНИК ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ И СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ ПО ГИГИЕНЕ**

**УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ**

Редактор Е.В. Антошина  
Технический редактор О.В. Коломийцева  
Обложка И.Г. Забоенкова

Издательство СибГМУ  
634050, г. Томск, пр. Ленина, 107  
тел.: 8(3822) 51-41-53  
E-mail: otd.redaktor@ssmu.ru

---

Издано в электронном виде